



Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

**Selbsthilfekontaktstelle
Selbsthilfegruppen**
Kreis Rendsburg-Eckernförde



2022

Infos & Termine

www.KIBIS-Rendsburg.de



KIBIS-Kontaktstelle im Kreis Rendsburg-Eckernförde

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg
Tel. 04331 13 23 62 | Fax 04331 13 23 65

Sprechzeiten

Montag	09.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerinnen

Susanne Jahn, Dipl. Pädagogin
Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Maike Fölz, Mediengestalterin
Tel. 04331 12 30 89 23 oder maike.foelz@bruecke.org

1. Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe? 2

2. Was macht KIBIS 3

3. In eigener Sache 4

4. Selbsthilfegruppen von A-Z 6

4.1 Erkrankungen 6

4.2 Besondere Lebenssituationen 29

4.3 Angehörigengruppen 34

4.4 Beratungsstellen 38

5. Links und Adressen 46



Gemeinsam geht halt alles besser.

Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames aktuelles Lebensthema haben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen im offenen Gespräch neue Möglichkeiten, mit ihren körperlichen, seelischen oder sozialen Herausforderungen umzugehen. Oft finden die Mitglieder in der Gruppe Verständnis und Anerkennung. Die Erfahrung: „Ich bin nicht allein“ tröstet und eröffnet neue Möglichkeiten. Es entstehen neue Kontakte und persönliche Beziehungen.

Die Gruppe Gleichbetroffener kann das Selbstvertrauen stärken und dem Einzelnen seelischen Halt geben.

Die Mitglieder tauschen in der Selbsthilfegruppe wichtige Erfahrungen und für sie relevante Informationen aus, so dass sich in der Gruppe ein umfassendes Expertenwissen entwickelt, welches in professionellen Beratungsstellen nur selten bereitgestellt werden kann.

Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

Wir informieren

- über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfegruppen und über professionelle Hilfsmöglichkeiten www.KIBIS-Rendsburg.de

Wir beraten

- Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe sind
- Selbsthilfegruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen

Wir unterstützen, wenn Sie

- eine Selbsthilfegruppe gründen wollen
- Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe suchen
- Räume für Ihre Gruppentreffen suchen
- Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit benötigen
- Förderanträge stellen möchten

Wir vernetzen

- die Selbsthilfegruppen untereinander
- Selbsthilfe und professionelle Hilfesysteme

Wir organisieren

- Veranstaltungen zur Förderung der Selbsthilfe
- Fortbildungen

In eigener Sache

Die Selbsthilfearbeit ist durch die Corona-Pandemie sehr stark betroffen. Einerseits können sich die Gruppen nur unter erschwerten Bedingungen treffen, andererseits ist der Bedarf an Austausch und Kontakt besonders für Menschen in schwierigen Lebenssituationen durch die notwendigen Kontaktbeschränkungen im Alltag besonders verstärkt worden.

Einsamkeit, Depression, Ängste oder auch die Sorge um den Rückfall in frühere negative Verhaltensmuster machen vielen Menschen zu schaffen.

Die Selbsthilfekontaktstelle KIBIS unterstützt bestehenden Gruppen mit Räumen, guten Hygienebedingungen, Hilfestellung bei der Digitalisierung und tatkräftiger Unterstützung bei allen anstehenden Fragen.

Neue Gruppen werden von unseren ehrenamtlich tätigen „InGangsetzer*innen“ im Rahmen des Möglichen begleitet.

Neben unserer kontinuierlichen Beratungstätigkeit halten wir für Menschen in Krisen jederzeit ein Angebot in Form eines offenen Treffs in der Begegnungsstätte der Brücke-Rendsburg-Eckernförde in der Ahlmannstraße 2a in Rendsburg offen.

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 15 - 18 Uhr, Fr. 9 - 13 Uhr

Gesamttreffen

Damit sich die Gruppen untereinander vernetzen, austauschen und gemeinsame Aktivitäten planen können, finden viermal jährlich Gesamttreffen statt.

Zu diesen Treffen sind Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der einzelnen Gruppen und alle interessierten Selbsthilfegruppenmitglieder herzlich eingeladen. Ob wir die Treffen in persönlicher Form oder als Videokonferenz veranstalten, werden wir in der jeweiligen Situation entscheiden und in der Einladung mitteilen.

Geplant sind folgende Termine:

08.03.22, 14.06.22, 27.09.22, 06.12.22

jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr

im Pavillon der Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage,
Am Park 1, 24782 Büdelsdorf oder online

Fortbildungen

Die Selbsthilfeakademie des Paritätischen S-H und der AOK wird auch in 2022 wieder digital und analog Fortbildungen für Selbsthilfegruppenmitglieder anbieten. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.selbsthilfe-akademie-sh.de

KIBIS-Kontaktstelle Kreis Rendsburg-Eckernförde

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19.30 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Alkoholabhängigkeit

siehe Suchterkrankungen (Seite 20)



Alzheimer

siehe Demenz (Seite 9)

siehe Demenz Angehörigengruppen (Seite 34)

siehe Alzheimer Beratung (Seite 38)



Angsterkrankungen

Angst und Panik SHG Rendsburg

Treffen 14-tägig
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Angst und Panik SHG Eckernförde

Treffen 14-tägig, montags von 17.00 - 18.30 Uhr
AWO-Bürgerbegegnungsstätte,
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Asbestose

Asbestose Selbsthilfegruppe in Hamburg - S-H e.V.

Jeden 1. Freitag im Monat ab 18.00 Uhr
Kielortring 51, 22850 Norderstedt
Harald Niemann, Tel. 040 35 77 55 40
E-Mail: asbestose-shg-hh-sh@gmx.de
www.asbestserkrankungen.de



Ataxien

Ataxien – fehlerhaftes Zusammenspiel im peripheren und zentralen Nervensystem

Regional-Gruppe Schleswig-Holstein für Betroffene, Angehörige und Interessierte
Treffen jeden 1. Samstag im Monat von 11.00 - 13.30 Uhr
KIBIS-Kontaktstelle, Lollfuß 48, 24837 Schleswig
Henry Suttkus, Tel. 0176 51 68 36 93, h.suttkus@gmx.de
Heinke Friedrichsen, oma.heinke@kabelmail.de
Gerhard Schmitz, schmitzgerhard1959@gmail.com
Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 861, karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de
Ataxie-Info und Forum: www.ataxie.org



Autismus

Autismus Nord e.V.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr
Kieler Str. 53, 24768 Rendsburg
Michael Lötze, Tel. 04331 13 59 659
E-Mail: info@autismus-nord.de
Ort: siehe Homepage unter Termine
www.autismus-nord.de

Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e.V.

BSVSH Landesgeschäftsstelle
Memelstraße 4, 23554 Lübeck
Tel. 0451 408 50 80, www.bsvsh.org

Bezirksgruppe Kiel

Ansprechpartnerin Frau Mackenthun
Tel. 0431 67 94 63 71



Borderline

Borderline-Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr in Rendsburg
Anmeldung über
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Chiari Malformation

Selbsthilfe für Betroffene mit einer diagnostizierten Chiari Malformation

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.
www.deutsche-syringomyelie.de
Landesleitung Schleswig Holstein
Gabriele Sievert, gabi.sievert@dscm-ev.de

Cochlear Implantat

Selbsthilfegruppe Cochlear Implantat (CI) Kappeln

Jeden 2. Dienstag ab 18.00 Uhr in den Monaten
Januar, März, Mai, Juli, September und November
Begegnungszentrum, Ellenberger Str. 27, 24376 Kappeln
Kontakt: Michaela Korte
Tel. 04644 671, Fax 0322 26 16 88 98
E-Mail: ci-kappeln-beratung@gmx.de



COPD

siehe [Lungenemphysem](#) (Seite 15)



Demenz

Demenz-Selbsthilfegruppe für Betroffene

Jeden 1., 3. und 4. Donnerstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
Haus der Begegnung
Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm
Kontakt: C. Rahf, Tel. 04322 67 99

siehe [Demenz Angehörigengruppen](#) (Seite 34)
siehe [Alzheimer Beratung](#) (Seite 38)



Depressionen

Depression - DeMi-SHG-RD

Jeden Mittwoch von 18.30 - 20.00 Uhr
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Teilnahme nach vorheriger Anmeldung
E-Mail: demi-shg@gmx.de
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression Selbsthilfegruppe Eckernförde

Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr

Familienzentrum Eckernförde,

Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen

Jeden 1. und 3. Freitag von 16.00 - 17.30 Uhr,

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.de

Depression - Gruppe 84

Jeden 4. Freitag im Monat abwechselnd in

Eckernförde, Gettorf, Büdelsdorf

www.gruppe84.net

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.de

Depression - Selbsthilfegruppe Nortorf

Jeden Montag 16.30 - 18.00 Uhr

Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.de

Depression Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr im Rotenhof

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr im Rotenhof

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Dystonie

Dystonie - SHG Flensburg

Jeden 2. Mittwoch im ungeraden Monat ab 16.00 Uhr

Haus der Familie, Kellergeschoss (KIBIS-FL)

Wrangelstr. 18, 24939 Flensburg

Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1

E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de

Dystonie - SHG Kiel

Jeden 2. Donnerstag im Quartal ab 17.00 Uhr

Universitätsklinikum SH, Rosalind-Franklin-Straße 10,

24103 Kiel, Neurozentrum 4. OG, Konferenzraum A

Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1

E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de

www.dystonie.de



Fibromyalgie

Fibromyalgie – SHG Eider

Jeden 1. Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr

Begegnungsstätte der Brücke

Ahlmannstraße 2a, 24768 Rendsburg

Gruppensprecher Willi Hohnsbehn. Tel. 01520 56 72 222

Stellvertretene Gruppensprecherin

Monika Bauer, Tel. 04331 33 95 549

E-Mail: eider@fms-selbsthilfe.de

Fibromyalgie – Hohn

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

Altes Amtsgebäude in Hohn, Hohe Straße 4, 24806 Hohn

Gruppensprecherin Silke Lühr, Tel. 04847 80 96 208

Stellvertreterin Stefanie Feige, Tel. 04335 93 19 82

E-Mail: hohn@fms-selbsthilfe.de

Krebserkrankung allgemein

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V.

Familie Kruse, Neue Straße 8, 24787 Fockbek
Tel. 04331 62 98 4, E-Mail: info@krebskranke-kinder-kiel.de
www.krebskranke-kinder-kiel.de

Offene Selbsthilfegruppe in Eckernförde

Jeden letzten Montag von 17.30 - 20.00 Uhr
Bürgerbegegnungsstätte, im 1. Stock, Raum „ums Eck“
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
Katja Bock, Tel. 04625 30 90 183

Leben mit Krebs! Hilfe und Selbsthilfe im DRK

Begleitete Gesprächsgruppen
Betroffene und Angehörige sind willkommen.

Altenholz

Mittwoch, 1x im Monat auf Anfrage, 15.30 - 17.00 Uhr
DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
Iris Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
Elvira Schulze, Tel. 0172 41 34 934
E-Mail: elvira.schulze@gmx.de
www.DRK-Altenholz.de

Eckernförde

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 16.00 Uhr
DRK-Ortsverein, Gasstraße 8, 24340 Eckernförde
Frau Karen Gille, Tel. 04331 26 88 5, Tel. 04351 58 89
E-Mail: karengille@kabelmail.de, www.DRK-KV-RDEck.de

Nortorf / Hohenwestedt

Jeden 2. Dienstag im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr
DRK-Kindergarten, Friedrich-Hebbel-Str. 37, 24589 Nortorf
Ute Dillmann, Tel. 04392 21 65, E-Mail: fam.dill@web.de
Heidrun Grundmann, Tel. 04392 91 49 99
www.DRK-Nortorf.de

Rendsburg

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
DRK-Kreisverband Rendsburg-Eckernförde e.V. im
Clubhaus der Wassersportvereinigung an der Eider e.V.
Treidelweg 18, 24782 Büdelsdorf
Karen Gille, Tel. 04331 2 68 85 (AB)
E-Mail: KarenGille@kabelmail.de
www.DRK-KV-RDEck.de

Hatha-Yoga und Entspannung

für Krebspatienten kostenfrei, jeden Freitag ab 14.00 Uhr
Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.
Paradeplatz 11, 24768 Rendsburg
Einzelheiten und Anmeldungen
Karen Gille, Yoga-Übungsleiterin, Tel. 04331 26 88 5



Krebserkrankung organspezifisch

Brustkrebs

Jeden letzten Dienstag im Monat ab 17.00 - 18.30 Uhr,
Bildungszentrum imland Klinik Rendsburg
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Kerstin Delfs, Tel. 0172 45 440 82
E-Mail: Kerstin.Delfs@bruecke.org

Prostatakrebs**Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rendsburg**

Jens Jürgensen, E-Mail: shg-rd@e-mail.de
 Beratungs-Hotline: Tel. 04331 13 591-66
 Gruppentreffen finden zur Zeit nicht statt.

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs**Kreis Rendsburg-Eckernförde**

Jeden ersten Montag im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr
 Seminarraum der Psychiatrie, imland Klinik Rendsburg
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
 H.-J. Fricke, Tel. 04355 989 805 oder 0170 31 43 117
 E-Mail: hj.qmb.pflg@t-online.de
 www.imland.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Eckernförde

Jeden 3. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr
 Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7,
 24340 Eckernförde, Werner Heidel, Tel. 04331 94 21 48
 Telefonische Beratung von 8.00 - 9.30 Uhr

Beratungshotline des Bundesverbandes**Prostatakrebs Selbsthilfe:**

Tel. 0800 70 80 123 (kostenlos)

**Lippen-Gaumen-Fehlbildungen****Selbsthilfevereinigung für****Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.**

Begleitete Gruppe, Rendsburg
 Inke Sieh-Petersen, Tel. 04331 30 32 2
 E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de | siehpete@aol.com
 www.lkg-selbsthilfe.de

Lungenemphysem**Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD SH****Standort Rendsburg / Büdelsdorf**

Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.00 Uhr (außer Dez.)
 Pavillon in der Seniorenwohnanlage Am Park
 Am Park 1, 24782 Büdelsdorf
 Wilfried Doll (Gruppenleiter), Tel. 04337 91 35 35
 E-Mail: w.doll@t-online.de

**Messie-Syndrom****Messie Selbsthilfegruppe Rendsburg**

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Messie-Hilfe-Telefon | Tel. 089 550 64 890

Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr und
 Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
 E-Mail: messie@h-team-ev.de

**Missbrauch****Selbsthilfegruppe „Sexueller Missbrauch“
Rendsburg**

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19.00 - 22.00 Uhr
 Christiane, Tel. 01520 838 144 9
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Morbus Crohn

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Britta Hören, Tel. 04331 38 551

Ute Weidenmüller, Tel. 04351 754 65 88

E-Mail: mccu.shg.rendsbuerg@gmail.com



Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden letzten Sonnabend im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr

Am Park 1, 24782 Büdelsdorf

Gudrun Bevensee, Tel. 04331 46 97 28

E-Mail: gudrun.bevensee@gmail.com

Multiple Sklerose Kontaktgruppe Eckernförde

Jeden 3. Freitag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr

Familienzentrum Eckernförde e.V.,

Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde

Heidrun Jünke, Tel. 04346 18 98



Neuromuskulär

Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen

Jeden 3. Freitag im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Ute Schmidt, Tel. 04331 33 73 468

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. | www.dgm.org

Betroffene und Angehörige sind herzlich Willkommen

Osteoporose

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Gruppentreffen alle 2 Monate nach Vereinbarung

Wöchentliche Wasser- und Trockengymnastik

Ursula Neumann, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 41 65 3



Parkinson

Regionalgruppe der

Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr

(außer Schulferien) im Musiksaal der Volkshochschule

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg

Brigitte Kunze, Tel. 04331 44 43 7

Amalie-Dietrich-Straße 11, 24768 Rendsburg

Regionalgruppe der

Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

Familienzentrum Eckernförde e.V.

Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde

Siglinde Schmidt, Tel. 04351 84 717

Karin Kunze, Tel. 04351 42 734

E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de



Psychische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für Psychoseerfahrene

Jeden 2. Dienstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr

in der Begegnungsstätte der Brücke

Ahlmannstraße 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Rendsburg

Mittwochsgruppe – Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
 Jeden Mittwoch von 14.30 - 15.30 Uhr
 in der Begegnungsstätte der Brücke
 Rotenhöfer Weg 48, 24768 Rendsburg

Eckernförde

Dienstagsgruppe – Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
 Jeden Dienstag von 14.30 - 16.00 Uhr
 Brücke Begegnungsstätte
 Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

Fockbek „De Liekedeeler“

Selbsthilfegruppe für psychisch erkrankte Menschen
 Monatliche Treffen in Fockbek und bei Bedarf
 Detlef, Tel. 04331 66 93 62
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf

Offene Gruppen
 Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
 Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 209 70 35



Rheuma

Rheuma Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr
 Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Rheuma-Liga Ortsgruppe Hohenwestedt

Persönliche und telefonische Beratung:
 Jeden 1. Donnerstag von 9.30 - 11.30 Uhr in der VHS
 Höpen 1, 24594 Hohenwestedt, Tel. 04871 49 96 45
 Nur telefonische Beratung:
 Dienstag von 14.00 - 18.00 Uhr und
 Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr, Tel. 04321 55 62 514

Rheuma-Liga Ortsgruppe Rendsburg

Schiffbrückenplatz 16 (c/o AOK), 24768 Rendsburg
 Frau Fuchs, Tel. 0174 38 37 204
 Sprechzeiten: Montag / Dienstag von 15.00 - 17.00 Uhr
 Telefonische Beratung: Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr

Gesprächskreis „Der Alltag mit Rheuma“

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr
 DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
 Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
 www.DRK-Altenthal.de

Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.

Holstenstraße 88-90, 24103 Kiel
 Tel. 0431 53 54 90, E-Mail: info@rlsh.de
 Örtliche Gruppen und Angebote im
 Kreis Rendsburg-Eckernförde: www.rlsh.de



Sarkoidose

Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein

Termine 2022: 12.02., 09.04., 11.06., 13.08., 08.10. und
 am 10.12.2022 von 14 - 17 Uhr in den Räume des DRK
 Schützenstraße 14, 24534 Neumünster
 E-Mail: info@sarkoidose-netzwerk.de
 www.sarkoidose-netzwerk.de

Schädelhirn-Erkrankungen

Regionalgruppe Selbsthilfeverband Schädelhirnpatienten in Not

Die Treffen finden nach vorheriger Vereinbarung unregelmäßig an wechselnden Orten statt.
Tel. 04642 92 89 24 7, www.schaedel-hirnpatienten.de



Schlaganfall

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat ab 17.00 Uhr
imland Klinik Rendsburg, Seminarraum Psychiatrie
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 200-0
Wagenhaus MVZ, Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23 250



Schmerz chronisch

Chronischer Schmerz Rendsburg/Büdelndorf

dienstags von 18.00 - 19:30 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Suchterkrankungen

Ausgespielt?

Selbsthilfegruppe für Spieler in Rendsburg

Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Wolfram, Tel. 0179 34 707 59

Selbsthilfegruppe für Angehörige

1 x im Monat: Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Petra, Tel. 04392 54 47 (AB), Termine bitte erfragen

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche

Hilfe bei Alkohol-, Spiel-, Medikamenten- und Esssucht
für Betroffene und Angehörige
Informationen über die verschiedenen Ortsgruppen beim
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 20 19 89 5
www.bke-suchtselbsthilfe.de

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke
Menschen, Angehörige und Freunde
Jeden Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Kurt Seefeldt, Tel. 04331 66 400 69

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen
und ihre Angehörigen
Jeden Montag von 19.30 - 21.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Rainer Jürgensen, Tel. 04331 26 83 8
Mobil 01520 84 72 422

Blaukreuzgruppe 77 - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Suchtprobleme
Jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 99 27

Blaues Kreuz - Büdelsdorf

Jeden Dienstag ab 20.00 Uhr
Gemeindehaus, Moorweg 22, 24782 Büdelsdorf
Tel. 04331 36 32 6 oder 04331 36 88 2

Blaues Kreuz - Gruppe Eckernförde II

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke
Menschen und ihre Angehörigen
Jeden Freitag ab 19.00 Uhr
Bürgerbegegnungsstätte
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
Peter, Tel. 04351 44 32 5

Blaues Kreuz - Nortorf

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr
Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf
Tel. 0172 17 94 288

Blaues Kreuz - Bordesholm

Jeden Montag von 19.30 Uhr - 21.30 Uhr
Gemeindehaus Christuskirche
Bahnhofstr. 60, 24582 Bordesholm, Tel. 04322 38 04

Blaues Kreuz - Flintbek (Frauengruppe)

Jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 19.30 Uhr
Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche
Dorfstraße 5, 24220 Flintbek
Tel. 0431 71 25 61 oder 0431 71 22 40

Blaues Kreuz - Flintbek

Jeden Dienstag ab 19.30 Uhr
Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche
Dorfstraße 4-6, 24220 Flintbek, Tel. 0431 71 42 48

Blaues Kreuz - Kronshagen III

Jeden Dienstag ab 19.30 Uhr
Haus der Jugend, Heischberg 9, 24119 Kronshagen
Tel. 0431 52 64 46 oder 0431 58 15 62

Freundeskreis Gettorf

Betroffene und Angehörige
Jeden Freitag ab 19.00 Uhr
Bitte um vorherige Anmeldung!
DRK-Haus, Herrenstraße 6, 24214 Gettorf
Birgitt Rohde, Tel. 0162 23 23 622
E-Mail: freundeskreis.gettorf@gmx.net

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Neuwerk

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr
Prinzenstraße 13, 24768 Rendsburg
Christine Deichsel, Tel. 0172 45 49 77 0
Silke Lippert, Tel. 04331 22 54 3

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Hohenwestedt**

Jeden Donnerstag von 20.00 - 22.00 Uhr
Thomashaus, Raum 2
Lindenstraße 42, 24594 Hohenwestedt
Burkhard Tetzlaff, Tel. 04324 216

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Treff 94

Alkohol- und Suchtprobleme
Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
Jugendzentrum A4, Ahlmannstr. 4, 24768 Rendsburg
Thomas, Tel. 0152 536 758 22
E-Mail: Th.walczak@t-online.de
Petra, Tel. 0176 418 978 66

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fockbek

Jeden Donnerstag ab 19.15 Uhr
 Paulushaus, Gemeindehaus der Kirche Fockbek
 Friedhofsweg 7a, 24787 Fockbek
 Andreas Schulz, Tel. 0172 10 78 48 1
 E-Mail: freunde-as@web.de
 Hauke Martinsen, Tel. 04624 86 65
 E-Mail: hauke-martinsen@t-online.de

Gruppen und Beratung für Menschen mit psychischen Problemen und Suchtproblemen

Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf
 Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
 Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 20 970 35
 E-Mail: hinrich.uffen@bruecke.org

Guttempler - Gemeinschaft „De Brüch“

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 Peter Mahlke, Tel. 04331 56 43 0
 Gesprächskreis ab 18.30 Uhr
 Albert Motzkus, Tel. 04331 92 501

Guttempler - Gemeinschaft „Eiderburg“

Jeden Freitag ab 19.00 Uhr Gesprächskreis
 mit Reinhard Karpowski, Tel. 0173 370 52 72
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 Helmut Barton, Tel. 04331 390 67

Guttempler - Jugendgemeinschaft „Kanalpiraten“

Nicht regelmäßig, nach Bedarf
 Weichselstr. 3, 24782 Büdelsdorf
 Leitung: Inga Hansen, Tel. 04331 70 83 39 3
 Sekretär: Linus Hansen
 E-Mail: kanal-piraten@guttempler-sh.de

Guttempler - Gemeinschaft „Frischauf NORTORF“

Jeden Montag ab 19.30 Uhr,
 Markushaus, Niedernstr. 2, 24589 Nortorf
 Gesprächskreis 14-tägig Donnerstag ab 19.30 Uhr
 Hans-Jürgen Kain, Tel. 04871 70 87 58
 Udo Schlüter, Tel. 04321 790 10
 E-Mail: frisch-auf-nortorf@guttempler-sh.de
 www.guttempler-sh.de

Offene Suchtselbsthilfegruppe

Mittwochsgruppe von 20.00 - 21.30 Uhr
 Bürgerbegegnungsstätte
 Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
 Udo Brücker, Tel. 04352 26 73 oder 0151 56 55 63 94

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchtproblemen

Jeden Donnerstag von 19.00 - 20.30 Uhr
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
 Suchtberatung, Tel. 04331 69 63 40
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Selbsthilfegruppe an Sucht erkrankter Menschen

Jeden Mittwoch von 18.30 - 20.30 Uhr
 Familienzentrum Eckernförde e.V.
 Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
 Hans-Jürgen Hansen, Tel. 04351 71 380 60
 E-Mail: hans-juergenhanzen@t-online.de

YOUR CHANCE-Freundeskreis-Hohenwestedt

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörigen
 Jeden Mittwoch von 19.30 - 21.30 Uhr
 Im Schaarredder 2, 24594 Hohenwestedt
 Holger Gutschmidt, Tel. 0170 32 54 429
 E-Mail: holgergutschmidt@aol.com

Offene Gruppen und Beratung für Menschen mit Suchtproblemen

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35
Termine nach telefonischer Vereinbarung



Suchtnachsorge

Gruppentreffen für Menschen nach einer Suchttherapie

Jeden Montag von 18.30 - 20.00 Uhr
Begegnungsstätte der Brücke,
Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde
Silke, Tel. 0152 58 51 14 98
Reinhard, Tel. 01769 31 000 138



Syringomyelie

Selbsthilfe für Betroffene mit einer diagnostizierten Syringomyelie

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.
Landesleitung Schleswig Holstein
Ansprechpartnerin: Gabriele Sievert
E-Mail: gabi.sievert@dscm-ev.de
www.deutsche-syringomyelie.de

Tinnitus und Hörsturz

Tinnitus - Selbsthilfegruppe in Rendsburg

Treffen 1. Montag im Monat von 18.00 - 19.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Ansprechpartner: Peter Andresen
www.tinnitus-rendsbuerg.de
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Turner-Syndrom

Turner-Syndrom Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Samstag im Monat um 10.00 Uhr
Thomashaus, Lindenstraße 42, 24594 Hohenwestedt
E-Mail: rg-schlsewig-holstein@turner-syndrom.de
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Umwelterkrankungen

Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Treffen nach Absprache in Bad Bramstedt oder online.
Bleeck 16, 24576 Bad Bramstedt
Frage sind jederzeit per E-Mail oder Telefon möglich.
Ruth Schwark-Sobolewski, Tel. 04192 819 84 40
E-Mail: shum@umweltkranke.de
www.umweltkranke.de

Selbsthilfegruppe für zahnmaterialgeschädigte und umweltkranke Menschen

Treffen nach Absprache in Kronshagen,
Ingrid Otto, Tel. 0431 541 201 oder
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Vaskulitis

Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein

Landesverband der Rheumaliga

Schleswig-Holstein e.V., Holstenstr. 88, 24103 Kiel

Kontakt: Silke Engel, Tel. 04340 1202

E-Mail: silkeengel-vaskulitis@t-online.de oder

vaskulitis@rlsh.de



Zwangserkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit verschiedenen Zwangsstörungen

Jeden 1. Mo. und 3. Mi. im Monat, 18.00 - 19.30 Uhr

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

(Die Gruppe ruht zur Zeit.)

Alleinerziehende Väter

Selbsthilfegruppe für alleinerziehende und getrennt lebende Väter (im Aufbau)

14-tägig freitags von 18.00 - 19.30 Uhr

Beratungs- und Dienstleistungszentrum,

Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Eltern-Café

Junge Eltern mit Babys im Alter bis zu 18 Monaten

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat von 9.30 - 11.00 Uhr

DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz

Kontakt: Inke Wulff, Tel. 0431 32 10 40

www.drk-altenholz.de



Eltern-Kinder-Lobby

Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern, Großeltern und Angehörigen, die von ihren Kindern getrennt leben

Informationen und Anmeldung über

www.Eltern-Kinder-Lobby.de

E-Mail: eltern-kinder-lobby@gmx.de

Tel. 01525 87 180 33

Familie Offener Treff

Angebote für alle Menschen
im Stadtteil Mastbrook

- **Offener Treff**
- **Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen**
- **Unterstützung und Begleitung bei Ämterangelegenheiten**

Montag, Mittwoch, Freitag, von 8.00 - 10.00 Uhr
Breslauer Straße 1-3, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 46 96 10 oder 04331 448 508

- **Die Klamotte**

Kostenlose Abgabe von Kleidung und Spielsachen.
Spenden sind jederzeit willkommen.

Montag, Mittwoch, Freitag von 8.00 - 10.00 Uhr
und nach Absprache

- **Eltern-Kind-Gruppe**

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren
Jeden Dienstag von 14.00 - 16.00 Uhr

- **Kochen mit Eltern**

Jeden Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr, mit Anmeldung

- **Kochen mit Kindern (nur in den Ferien)**

Jeden Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr, mit Anmeldung

- **Fun-Brooker**

Für Eltern mit schulpflichtigen Kindern,
Jeden Montag von 15.00 - 18.00 Uhr

Frauen und Mädchen

**Gesprächskreis für Frauen ab 40 (Lebensmitte)
mit und ohne Psychiatrieerfahrung**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde
Sabine Ulonska, Tel. 04351 71 66 914



Intensivpflegebedürftige Kinder

Elternselbsthilfeverein

INTENSIVkinder zuhause e.V., Regionalgruppe S-H
Swantje Rüb, Tel. 040 72 400 52, Goerdelerstraße 80,
21031 Hamburg | www.intensivkinder.de
E-Mail: regio-schleswig@intensivkinder.de



Körperbehinderte

**Öffentliches Treffen und Erfahrungsaustausch
Gesprächskreis „Selbstbestimmte Assistenz“**

Jeden letzten Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
Haus der Hilfe, Immelmanstraße 2-6, 24159 Kiel
BSK-Landesvertretung Selbsthilfe Körperbehinderter S-H
Matthias Krása, Tel. 04308 18 33 76
E-Mail: BSK.SH@t-online.de | www.bsk-ev.org

Pädophilie

Selbsthilfegruppe für pädophile Menschen (in Gründung)

Treffen 1 x wöchentlich in Rendsburg
Kontakt, Anmeldung und Information
KIBIS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 04331 13 23 36 | Fax 04331 13 23 70
E-Mail: kibis@bruecke.org
www.selbsthilfe-paedophilie.de



Pflegeeltern

Pflegeeltern im Kreis Rendsburg-Eckernförde e.V.

Jeden 1. Freitag im Monat (außer in den Ferien)
von 19.30 - 21.30 Uhr
Diele Elsdorf-Westermühlen,
Dorfstraße 28, 24800 Elsdorf-Westermühlen
Christiane Laabs, Tel. 0172 100 87 93
E-Mail: info@pflegeelternverein-rendsborg.de
www.pflegeelternverein-rendsborg.de



Rendsburger Regenbogensgruppe

Gruppe für Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung, gemeinsam gegen Homophobie

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr
Gemeindehaus St. Jürgen
Ahlmannstraße 4, 24768 Rendsburg
Tel. 0151 57 550 743 (freitags 18.00 - 20.00 Uhr oder AB)
E-Mail: regenbogengruppe-rd@web.de
www.regenbogengruppe-rd.de

Trauer

Ambulanter Kinder und Jugendhospizdienst Rendsburg-Eckernförde

Beratung, Begleitung, und Gruppenangebote für lebensbedrohlich erkrankte Kinder und für Kinder, deren Eltern oder Geschwister lebensbedrohlich erkrankt oder verstorben sind.
meinAnker, Kirchenstraße 1, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 591 49 77, Fax 04331 591 49 79
E-Mail: meinanker@pflagediakonie.de
www.pflagediakonie.de

TrauerCafé

Jeden letzten Sonntag im Monat um 15.00 Uhr
Café Sahnehäubchen, Kirchenstraße 1,
24768 Rendsburg
Barbara Deuber, Tel. 04331 94 37 117

Trauerkaffee

Jeden 2. Dienstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
Seniorenheim St. Martin
Margarete-Kruse-Straße 6-8, 24340 Eckernförde
Frau Bauer und Frau Bruhn-Rath
Tel. 04351 71 31 15, Mobil 0170 54 27 58 9
E-Mail: hospiz@kirchenkreis-eckernfoerde.de
www.kirchenkreis-eckernfoerde.de

Demenz

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 4. Samstag im Monat ab 14.30 - 16.30 Uhr
 Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage Am Park,
 Am Park 1, 24782 Büdelsdorf,
 Teresa Nogueira, Tel. 04331 34 37 107
 E-Mail: teresa.nogueira@bruecke.org
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Angehörigengruppe "Alltag Leben mit Demenz"

Jeden 3. Samstag im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr
 Pavillon Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage Am Park
 Am Park 1, 24782 Büdelsdorf
 Kontakt: Kerstin Delfs, Tel. 0172 45 440 82
 E-Mail: kerstin.delfs@bruecke.org

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kirchenstraße 1, 24768 Rendsburg
 Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
 Informationen und Anmeldung über
 Pflege- und Alzheimer Beratungsstelle
 Brigitte Voß, Tel. 04331 33 89 41 6

Demenz-Selbsthilfegruppe für Betroffene

Jeden 1., 3. & 4. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr
 Haus der Begegnung,
 Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm
 Kontakt: C. Rahf, Tel.: 04322 67-99

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Donnerstag, alle 4 Wochen von 15.00 - 16.30 Uhr
 in der DRK-Begegnungsstätte
 Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
 Kontakt: Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
 Frau Blank, Tel. 04356 99 99 799
 Internet: www.drk-altenholz.de

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
 Haus der Begegnung,
 Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm
 Kontakt: C. Rahf, Tel. 04322 67 99

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr
 Informationen, Erfahrungsaustausch und Ratschläge
 Gemeindehaus, Borbyer Pastorweg 1, 24340 Eckernförde
 Tel. 04351 46 84 527
 E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de



Depression

Begleitete Gruppe für Angehörige von an einer Depression erkrankten Menschen

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 18.30 - 20.00 Uhr
 imland Klinik Rendsburg, Psychiatrie und Psychosomatik
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Bibliothek
 Matthias Schreiber, Ralf Michalek, Frank Mierzwiak
 Tel. 04331 200 850 1

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Menschen mit Depression (in Gründung)

Jeden 4. Dienstag im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr
 KIBIS Selbsthilfekontaktstelle
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 Tel. 04331 13 23-36, Fax 04331 13 23-70
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Psychische Erkrankungen

Angehörigengruppe (für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen)

Begleitete Gruppe, jeden 1. Donnerstag
 im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
 Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
 Vor einem Besuch bitte Kontaktaufnahme bei
 Dirk Mewes über ReesenWerk, Brücke Rd-Eck. e.V.
 Tel. 04331 12 30 89 21 oder KIBIS-Tel. 04331 13 23 36

Gesprächsgruppe für Angehörige von an einer Psychose erkrankten Menschen

Begleitete Gruppe, jeden 1. Mittwoch im Monat
 von 17.00 - 18.30 Uhr
 imland Klinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 In der Bibliothek, Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
 Herr Schröder, Tel. 04331 200 8205

Familien Selbsthilfe Psychiatrie

Landesverband Schleswig-Holstein der
 Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.
 Pottbergkrug 8, 24146 Kiel
 E-Mail: kontakt@lvsh-afpk.de
 Dr. Rüdiger Hannig, Tel. 0431 260 95 690

Schlaganfall

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat ab 17.00 Uhr
 imland Klinik Rendsburg, Seminarraum Psychiatrie
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 200 0
 Wagenhaus MVZ, Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
 Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23 250



Sucht

Gesprächsgruppe für Angehörige Abhängigkeitserkrankter

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr
 Bibliothek im Erdgeschoss der Psychiatrie und
 Psychosomatik der imland-Klinik Rendsburg
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
 Marcus Wulf oder Elisabeth Joesting
 Tel. 04331 200 8 101, www.imland.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen

Jeden Montag um 19.30 Uhr
 An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
 Blaues Kreuz, Tel. 0160 935 789 90

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Spielern

Jeden 3. Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 Petra, Tel. 04392 5447 (AB)

Alzheimer

Alzheimer Gesellschaft Rendsburg-Eckernförde e.V.

Aukamp 17, 24794 Bünsdorf
 Ursula Wendt, Tel. 0176 35 275 389
 E-Mail: info@alzheimer-rd-eck.de

Alzheimerberatungsstelle

Prinzenstraße 8, 24768 Rendsburg
 Wöchentliche Betreuungsgruppen, monatliche
 Angehörigengruppen, Anmeldung über Brigitte Voß,
 Tel. 04331 33 87 161, E-Mail: voss@pln-netz.de
 www.pflegelebensnah.de



Behördenhilfe

Ämterlotsen - Hilfe bei Behördengängen

Sprechtag jeden Dienstag von 14.00 - 17.00 Uhr
 Diakonisches Werk des Kirchenkreises RD-ECK
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
 Tel. 04331 69 63 0



Beratungsstelle

BDH Kreisverband Rendsburg-Eckernförde

-Sozialverband Behinderung und Rehabilitation-
 Lindenstraße 20, 24782 Büdelsdorf
 Tel. 04331 12 38 69, E-Mail: Info@bdh-rendsbuerg.de
 www.bdh-reha.de

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen,
 Fragen zu Partnerschaft und Trennung, Scheidung und
 Lebenskrisen. Die sozialen Hilfen sind kostenlos.
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg,
 Tel. 04331 69 63 30, Fax 04331 69 63 39
 www.diakonie-rd-eck.de



Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. Bezirksgruppe Rendsburg

BSVSH Landesgeschäftsstelle
 Memelstraße 4, 23554 Lübeck
 Tel. 0451 408 50 80, www.bsvsh.org

Bezirksgruppe Kiel

Ansprechpartnerin
 Frau Mackenthun, Tel. 0431 67 94 63 71



Diabetes

Deutscher Diabetiker Bund

Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
 Auguste-Viktoria-Straße 16, 24103 Kiel
 Tel. 0431 180 00 9

Frauen und Mädchen

Beratungsstelle des Rendsburger Frauenhauses für Frauen zum Thema häusliche Gewalt

Termine nach Vereinbarung

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 2 27 26, E-Mail: frauenhaus-rd@bruecke.org

www.frauenhaus-rendsburg.de

!Via Frauenberatung in Rendsburg-Eckernförde

!Via Eckernförde

Gruppenangebote und Mädchentreff

Langebrückstraße 8, 24340 Eckernförde

Tel. 04351 35 70

!Via Rendsburg

Königstraße 20, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 435 43 93

Telefonische Erreichbarkeit

Montag/Mittwoch/Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr

Dienstag/Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr

E-Mail: info@frauenberatung-via.de

www.via-rendsburg-eckernfoerde.de



Jugend

Jugend-Service-Büro

Streetwork im Wirtschaftsraum Rendsburg

für junge Menschen von 14 bis 27 Jahren

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Andrea Wieczorek

Baronstraße 9, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 78 93 30

Neurodermitis

Bundesverband für Neurodermitis

Tel. 02161 81 49 40

Info Telefon des Bundesverbandes:

Tel. 02161 10 20 7 (Di. bis Do. von 9.30 - 12.30 Uhr)

www.neurodermitis.net



Pflegeberatung

Brücke Pflegen und Fördern

Jeden Montag von 14.00 - 18.00 Uhr

Schleswiger Chaussee 42, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 13 23 813

Pflegestützpunkt im

Kreis Rendsburg-Eckernförde

Koordinierungsstelle

Kaiserstraße 8, 24768 Rendsburg (Kreishaus)

Volker Wenglowski, Etage: EG | Zi. 101

Tel. 04331 202 12 47



Schwangerschaft

Pro Familia Beratungsstelle Rendsburg

Mühlenstraße 3, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 14 99 34, Fax 04331 33 454 37

E-Mail: rendsburg@profamilia.de

www.profamilia.de

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218/219 StGB

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 69 63 30, Fax 04331 69 63 39

!Via Frauenberatung / Mädchentreff Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218/219 StGB

!Via Eckernförde

Langebrückstraße 8, 24340 Eckernförde
Tel. 04351 35 70

!Via Rendsburg

Königstraße 20, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 435 43 93

Telefonische Erreichbarkeit

Montag/Mittwoch/Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag/Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr

E-Mail: info@frauenberatung-via.de
www.via-rendsbuerg-eckernfoerde.de

Schwerhörigkeit

DSB Deutscher Schwerhörigenbund - Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Landesgeschäftsstelle
Lohmühlenweg 21, 25551 Hohenlockstedt
Ambulante Hörberatung kann in der Geschäftsstelle erfragt werden.
Hans-Jürgen Asmus, Tel. 04826 83 10 | Fax 04826 83 11
E-Mail: info@dsb-lv-sh.com
www.dsb-lv-sh.com



Suchtberatung

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V. Suchtberatung für das südliche Kreisgebiet

in Hohenwestedt, Nortorf, Bordesholm, Hanerau-Hademarschen, Flintbek, Molfsee
Erstberatung und Informationen bei Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel, Medien) nach Absprache.

Hinrich Uffen, Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Termine nach telefonischer Vereinbarung unter
Tel. 0173 20 970 35, Fax 04871 40 99 98
E-Mail: suchtberatung-suedkreis@bruecke.org
www.bruecke.org

Beratungscafé Bordesholm

Donnerstag von 8.15 - 9.15 Uhr
Holstenstraße 28, 24582 Bordesholm
Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Beratungscafé Hohenwestedt

Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr
 Billundstraße 6-10, 24594 Hohenwestedt
 Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Unsere sozialen Hilfen stehen allen
 Bedürftigen zur Verfügung.
 Suchtberatung und Sekundärprävention
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
 Tel. 04331 69 63 50, Fax 04331 69 63 38
 www.diakonie-rd-eck.de

Suchtberatungsstelle Eckernförde

Beratungszentrum der Diakonie und kirchliche Dienste
 Schleswiger Straße 33, 24340 Eckernförde
 Termine nach telefonischer Vereinbarung unter
 Tel. 04351 89 31 10

SoldatenSelbstHilfe gegen Sucht e.V.

Beratung, Begleitung und Betreuung bei Sucht-
 problemen für Betroffene, Angehörige, Vorgesetzte,
 Kameraden und zivile Angestellte der Bundeswehr
 Sönke Friedrichs, Tel. 04335 94 12 172, Mo. - Fr.
 www.soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de

22926 Ahrensburg | Große Str. 28-30 | Tel. 04102 99 55 94
www.kibis-stormarn.de

23795 Bad Segeberg | Kurhausstr. 2 | Tel. 04551 3005
www.kis-segeberg.de

24943 Flensburg | Müriwiker Str. 115 | Tel. 0461 86 93 518
www.kibis-flensburg.de

21502 Geesthacht | Flottbeker Stieg 1 | Tel. 04152 907 97 14
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

25746 Heide | Hamburgerstr. 73 | Tel. 0481 90 27 90 1
www.selbsthilfe-dithmarschen.de

25813 Husum | Poggenburgstraße 10a | Tel. 04841 800 777
www.kibis-nf.de

25524 Itzehoe | Liliencronstraße 8 | Tel. 04821 600 133
www.kibis-itzehoe.de

24103 Kiel | Königsweg 9 (Hof) | Tel. 0431 67 27 27
www.kibis-kiel.de

23562 Lübeck | Kahlhorststraße 35a | Tel. 0451 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

23879 Mölln | Wasserkrüger Weg 7 | Tel. 04542 905 92 50
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

24534 Neumünster | Schützenstr. 14-16 | Tel. 04321 41 91 19
www.selbsthilfe-neumuenster.de

25462 Rellingen | Oberer Ehmschen 53 | Tel. 04101 500 34 90
www.selbsthilfe-pinneberg.de

24768 Rendsburg | Ahlmannstr. 2a | Tel. 04331 13 23 36
www.kibis-rendsburg.de

24211 Schellhorn | Plöner Landstr. 14 | Tel: 04342 90 33 40 20
www.selbsthilfe-ploen.de

24837 Schleswig | Löllfuß 48 | Tel. 04621 2 77 48
www.kibis-sl.de

www.nakos.de

Hier finden Sie eine Auflistung aller bestehenden Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland.

www.selbsthilfe-sh.info

Hier finden Sie alle Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein.

www.schleswig-holstein.de/Gesundheit

Beratung und Selbsthilfe in Schleswig-Holstein das Gesundheitsportal der Landesregierung Schleswig-Holstein

www.arge-selbsthilfefoerderung-sh.de

Hier finden Sie Anträge für Krankenkassenförderung von Selbsthilfegruppen.

www.rendsburg.de

Hier finden Sie den sozialen Wegweiser der Stadt Rendsburg: Ein Überblick über Hilfsangebote in Rendsburg und Umgebung.

www.hilfetelefon.de

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ richtet sich an Mädchen und Frauen, die von psychischer, körperlicher oder sexualisierter Gewalt betroffen sind/waren. Tel. 08000 11 60 16

www.Frauenhaus-Rendsburg.de

Hilfe für Frauen, die Opfer von Gewalt oder von Gewalt bedroht sind. Beratungstreff BellaDonna Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 2 27 26

www.familienratgeber.de

Überregionale Adressdatenbank und Informationsportal für von Behinderung betroffene Familien und die sie betreuenden Stellen.

www.aok.de/palliativwegweiser

Versorgungs- und Beratungsangebote für schwerstkranken und sterbende Menschen

www.weisser-ring.de

Hilfe für Kriminalitätsoffer Außenstelle RD/ECK: Tel. 04331 86 89 49

www.profamilia.de

Familienberatungsstelle Rendsburg Pro Familia, Mühlenstr. 3, 24768 Rendsburg Tel. 04331 14 99 34, E-Mail: rendsburg@profamilia.de

.....

Impressum

KIBIS im Kreis Rendsburg-Eckernförde | Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg | www.bruecke.org

Erscheinungsweise: 1 x jährlich | Auflage: 4.000 Exemplare

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen ohne Gewähr erstellt.

Für die Richtigkeit und Vollständigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich. Die KIBIS-Kontaktstelle Rendsburg-Eckernförde wird

von den Krankenkassen und Krankenkassenverbänden der gesetzlichen Krankenversicherung in Schleswig-Holstein, dem Land S-H sowie der Deutschen Rentenversicherung Nord finanziell unterstützt.

Die Förderung der GKV beträgt 60.000 Euro.



Gemeinsam geht halt alles besser.

Selbsthilfe in Schleswig-Holstein



Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis
der Selbsthilfekontaktstellen

www.selbsthilfe-sh.de

