



### **SINNE – STIMME – SPASS AM SPRECHEN**

#### **Mit allen Sinnen – Bewegen – Spüren – Entspannen – Sprechen**

Unser Körper ist es, der unsere Stimme trägt, der unserer Sprache Kraft und Ausdruck verleiht. Was liegt also näher, als unseren Körper „mit allen Sinnen“ wahrzunehmen. Unserer Sprache Kraft und Ausdruck verleihen, können wir aber nur, wenn wir unseren Körper kennen, wenn wir uns spüren.

Zu häufig sind wir auf den Kopf reduziert. Spielerisch in entspannter Atmosphäre wollen wir dieser Kopflastigkeit entkommen. Wir werden unser „Bauchgefühl“ spüren und dieses hilfreich in unseren Alltag integrieren.

Es geht dabei um Kontakt zu uns selbst und anderen. Getragen von den Fragen: Was ereignet sich jetzt gerade und wie geht es mir damit? Was nehme ich wahr? Wir experimentieren mit Wahrnehmungsspielen der Sensorischen Integration. Wir erleben, wie wir uns spüren und wann wir alle unsere Sinne „beisammen“ haben.

Sich zu entspannen und innere Ruhe finden, hilft uns, unseren Alltag ausgeglichen und gelassen zu gestalten, nicht nur beim Sprechen.

Dieses Seminar ist nicht nur für stotternde Menschen konzipiert, sondern steht allen offen. Gerade die gemeinsame Arbeit wird bereichernd erlebt.

Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke, Kissen und warme Socken mitbringen.

**Referent:** **Fiede Krause**, Ergotherapeut mit Schwerpunkt Sensorische Integration und Wahrnehmung, abgeschlossene Erzählausbildung und reiche Erfahrung im Erzählen vor Publikum – obwohl selbst vom Stottern betroffen.

**Termin:** **16. - 18. September 2022** (Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr)

**Ort:** **JugendAkademie Segeberg, Marienstr. 31, 23795 Bad Segeberg**

**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen

**Anmeldeschluß:** **22. Juli 2021**, danach auf Anfrage

**Anmeldung bei:** Fiede Krause, Nübelfeld 44a, 24972 Steinbergkirche  
Telefon: 04632 / 876 340, E-Mail: fiedekrause@t-online.de

**Teilnahmegebühr:** DZ = 74,-- € für Mitglieder, 104,-- € Nichtmitglieder  
EZ = 89,-- € für Mitglieder, 119,-- € Nichtmitglieder  
Ermäßigung auf Anfrage möglich  
Bei Überweisung bis zum 22.6.2022 gewähren wir 10,-- € Nachlass  
Die Preise verstehen sich inkl. Unterkunft und Verpflegung

Verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich. Es gelten die Anmelde- und Geschäftsbedingungen von Stottern & Selbsthilfe Nord e.V.. Überweisung der Teilnahmegebühr an Stottern & Selbsthilfe Nord e.V., Volksbank Lohne-Mühlen, IBAN: DE33 2806 2560 0052 6037 00 BIC: GENODEF1LON Stichwort: Sinne