



Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

**Selbsthilfekontaktstelle
Selbsthilfegruppen**
Kreis Rendsburg-Eckernförde



2021

Infos & Termine

www.KIBIS-Rendsburg.de



KIBIS-Kontaktstelle

im Kreis Rendsburg-Eckernförde

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg

Tel. 04331 13 23 62 | Fax 04331 13 23 65

Sprechzeiten

Montag	09.00 - 16.30 Uhr
Dienstag	09.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Ansprechpartnerinnen

Susanne Jahn, Dipl. Pädagogin

Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Maike Fölz, Mediengestalterin

Tel. 04331 12 30 89 23 oder maike.foelz@bruecke.org

1. Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe?	2
2. Was macht KIBIS	3
3. In eigener Sache	4
4. Selbsthilfegruppen von A-Z	6
4.1 Erkrankungen	6
4.2 Besondere Lebenssituationen	30
4.3 Angehörigengruppen	36
4.4 Beratungsstellen	40
5. Links und Adressen	48

Gemeinsam geht halt alles besser.



Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames aktuelles Lebensthema haben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen im offenen Gespräch neue Möglichkeiten, mit ihren körperlichen, seelischen oder sozialen Herausforderungen umzugehen. Oft finden die Mitglieder in der Gruppe Verständnis und Anerkennung. Die Erfahrung: „Ich bin nicht allein“ tröstet und eröffnet neue Möglichkeiten. Es entstehen neue Kontakte und persönliche Beziehungen.

Die Gruppe Gleichbetroffener kann das Selbstvertrauen stärken und dem Einzelnen seelischen Halt geben.

Die Mitglieder tauschen in der Selbsthilfegruppe wichtige Erfahrungen und für sie relevante Informationen aus, so dass sich in der Gruppe ein umfassendes Expertenwissen entwickelt, welches in professionellen Beratungsstellen nur selten bereitgestellt werden kann.

Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

Wir informieren

- über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfegruppen und über professionelle Hilfsmöglichkeiten www.KIBIS-Rendsburg.de

Wir beraten

- Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe sind
- Selbsthilfegruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen

Wir unterstützen, wenn Sie

- eine Selbsthilfegruppe gründen wollen
- Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe suchen
- Räume für Ihre Gruppentreffen suchen
- Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit benötigen
- Förderanträge stellen möchten

Wir vernetzen

- die Selbsthilfegruppen untereinander
- Selbsthilfe und professionelle Hilfesysteme

Wir organisieren

- Veranstaltungen zur Förderung der Selbsthilfe
- Fortbildungen

In eigener Sache

Die Selbsthilfearbeit ist durch die Corona-Pandemie sehr stark betroffen. Einerseits können sich die Gruppen gar nicht oder nur unter erschwerten Bedingungen treffen, andererseits ist der Bedarf an Austausch und Kontakt besonders für Menschen in schwierigen Lebenssituationen durch die notwendigen Kontaktbeschränkungen im Alltag besonders verstärkt worden.

Einsamkeit, Depression, Ängste oder auch die Sorge um den Rückfall in frühere negative Verhaltensmuster machen vielen Menschen zu schaffen.

Die Selbsthilfekontaktstelle KIBIS unterstützt bestehende Gruppen mit zusätzlichen Räumen, guten Hygienebedingungen, Hilfestellung bei der Digitalisierung und tatkräftiger Unterstützung bei allen anstehenden Fragen. Auch neue Gruppen werden von unseren ehrenamtlich tätigen „InGangsetzer*innen“ im Rahmen des Möglichen begleitet.

Unsere Beratungstätigkeit wird auch in 2021 kontinuierlich fortgesetzt werden.

Wir versuchen, für Menschen in Krisen jederzeit ein Angebot in Form eines offenen Treffs in der Begegnungsstätte der Brücke-Rendsburg-Eckernförde in der Ahlmannstraße 2a in Rendsburg offen zu halten.

Gesamttreffen

Damit sich die Gruppen untereinander vernetzen, austauschen und gemeinsame Aktivitäten planen können, finden viermal jährlich Gesamttreffen statt.

Zu diesen Treffen sind Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der einzelnen Gruppen und alle interessierten Selbsthilfegruppenmitglieder herzlich eingeladen. Ob wir die Treffen in persönlicher Form oder als Videokonferenz über MS Teams veranstalten, werden wir in der jeweiligen Situation entscheiden und in der Einladung mitteilen.

Geplant sind folgende Termine:

03.03.21, 15.06.21, 29.09.21, 07.12.21

jeweils von 18.00 - ca. 19.30 Uhr

im Pavillon der Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage,
Am Park 1, 24782 Büdelsdorf

Fortbildungen

Die Selbsthilfeakademie des Paritätischen S-H und der AOK wird auch in 2021 wieder digital und analog Fortbildungen für Selbsthilfegruppenmitglieder anbieten. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.selbsthilfe-akademie-sh.de

KIBIS-Kontaktstelle Kreis Rendsburg-Eckernförde

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19.30 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Adipositas Selbsthilfegruppe Eckernförde

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr
Familienzentrum Eckernförde e.V.
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
www.adipositas-shg-eckernfoerde.de
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Alkoholabhängigkeit

siehe Suchterkrankungen (Seite 22)



Alzheimer

siehe Demenz (Seite 9)

siehe Demenz Angehörigengruppen (Seite 36)

siehe Alzheimer Beratung (Seite 40)



Angsterkrankungen

Angst und Panik SHG Rendsburg

Treffen 14-tägig
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Asbestose

Asbestose Selbsthilfegruppe in Hamburg - S-H e.V.

Jeden 1. Freitag im Monat ab 18.00 Uhr
Kielortring 51, 22850 Norderstedt
Harald Niemann, Tel. 040 35 77 55 40
E-Mail: asbestose-shg-hh-sh@gmx.de
www.asbestserkrankungen.de



Ataxien

Ataxien – fehlerhaftes Zusammenspiel im peripheren und zentralen Nervensystem

Regional-Gruppe Schleswig-Holstein für Betroffene, Angehörige und Interessierte
Treffen jeden 1. Samstag im Monat von 11.00 - 13.30 Uhr
KIBIS-Kontaktstelle, Lollfuß 48, 24837 Schleswig
Henry Suttkus, Tel. 0176 51 68 36 93, h.suttkus@gmx.de
Heinke Friedrichsen, oma.heinke@kabelmail.de
Gerhard Schmitz, schmitzgerhard1959@gmail.com
Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 861, karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de
Ataxie-Info und Forum: www.ataxie.org



Autismus

Autismus Nord e.V.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr
Kieler Str. 53, 24768 Rendsburg
Michael Lötzke, Tel. 04331 13 59 659
E-Mail: info@autismus-nord.de
Ort: siehe Homepage unter Termine
www.autismus-nord.de

Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e.V.

BSVSH Landesgeschäftsstelle
Memelstraße 4, 23554 Lübeck
Tel. 0451 408 50 80, www.bsvsh.org

Bezirksgruppe Kiel

Ansprechpartnerin Frau Mackenthun,
Tel. 0431 67 94 63 71



Borderline

Borderline-Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr in Rendsburg
Anmeldung über
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Chiari Malformation

Selbsthilfe für Betroffene mit einer diagnostizierten Chiari Malformation

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.
www.deutsche-syringomyelie.de
Landesleitung Schleswig Holstein
Gabriele Sievert, gabi.sievert@dscm-ev.de

Cochlear Implantat

Selbsthilfegruppe Cochlear Implantat (CI) Kappeln

Jeden 2. Dienstag ab 18.00 Uhr in den Monaten
Januar, März, Mai, Juli, September und November
Begegnungszentrum, Ellenberger Str. 27, 24376 Kappeln
Kontakt: Michaela Korte
Tel. 04644 671, Fax 0322 26 16 88 98
E-Mail: ci-kappeln-beratung@gmx.de



COPD

[siehe Lungenemphysem](#) (Seite 15)



Demenz

Demenz-Selbsthilfegruppe für Betroffene

Jeden 1., 3. und 4. Donnerstag im Monat
15.00 - 17.00 Uhr
Haus der Begegnung
Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm
Kontakt: C. Rahf, Tel. 04322 67 99

[siehe Demenz Angehörigengruppen](#) (Seite 36)

[siehe Alzheimer Beratung](#) (Seite 40)

Depressionen

Depression Selbsthilfegruppe Eckernförde

Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr
 Familienzentrum Eckernförde,
 Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
 E-Mail: ecki-shg@gmx.de
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr im Rotenhof
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression - DeMi-SHG-RD

Jeden Mittwoch von 18.30 - 20.00 Uhr
 Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
 Teilnahme nach vorheriger Anmeldung
 E-Mail: demi-shg@gmx.de
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression - Gruppe 84

Jeden 4. Freitag im Monat abwechselnd in
 Eckernförde, Gettorf, Büdelsdorf
 www.gruppe84.net
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.de

Depression - Selbsthilfegruppe Nortorf (in Gründung)

Jeden Montag von 16.00 - 17.30 Uhr
 Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder Kibis@bruecke.org

Dystonie

Dystonie - SHG Flensburg

Jeden 2. Mittwoch im ungeraden Monat ab 16.00 Uhr
 Haus der Familie, Kellergeschoss (KIBIS-FL)
 Wrangelstr. 18, 24939 Flensburg
 Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1
 E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de
 www.dystonie.de

Dystonie - SHG Kiel

Jeden 2. Donnerstag im Quartal ab 17.00 Uhr
 Universitätsklinikum SH,
 Rosalind-Franklin-Straße 10, 24103 Kiel
 Neurozentrum 4. OG, Konferenzraum A
 Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1
 E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de
 www.dystonie.de



Essstörungen

Selbsthilfegruppe „Essstörungen“

Treffen jeden Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Fibromyalgie

Fibromyalgie – SHG Eider

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.00 - 19.30 Uhr

Rendsburger Werkstätten

Büsumer Str. 135, 24768 Rendsburg

Gruppensprecher

Willi Hohnsbehn. Tel. 01520 567 22 22

Stellvertretene Gruppensprecherin

Monika Bauer, Tel. 04331 339 55 49

E-Mail: eider@fms-selbsthilfe.de

Fibromyalgie – Hohn

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

Altes Amtsgebäude in Hohn

Hohe Straße 4, 24806 Hohn

Gruppensprecherin Silke Lühr, Tel. 04847 80 96 208

Stellvertreterin Stefanie Feige, Tel. 04335 93 19 82

E-Mail: hohn@fms-selbsthilfe.de



Krebserkrankung allgemein

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V.

Familie Kruse, Neue Straße 8, 24787 Fockbek

Tel. 04331 62 98 4

E-Mail: info@krebskranke-kinder-kiel.de

www.krebskranke-kinder-kiel.de

Offene Selbsthilfegruppe in Eckernförde

Jeden letzten Montag von 17.30 - 20.00 Uhr

Bürgerbegegnungsstätte, im 1. Stock, Raum „ums Eck“

Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde

Katja Bock, Tel. 04625 30 90 183

Leben mit Krebs! Hilfe und Selbsthilfe im DRK

Begleitete Gesprächsgruppen

Betroffene und Angehörige sind willkommen.

Altenholz

Mittwoch, 1x im Monat auf Anfrage, 15.30 - 17.00 Uhr

DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz

Iris Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40

Elvira Schulze, Tel. 0172 41 34 934

E-Mail: elvira.schulze@gmx.de

www.DRK-Altenholz.de

Eckernförde

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 16.00 Uhr

DRK-Ortsverein, Gasstraße 8, 24340 Eckernförde

Frau Karen Gille, Tel. 04331 26 88 5, Tel. 04351 58 89

E-Mail: karengille@kabelmail.de

www.DRK-KV-RDEck.de

Nortorf / Hohenwestedt

Jeden 2. Dienstag im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr

DRK-Kindergarten

Friedrich-Hebbel-Str. 37, 24589 Nortorf

Ute Dillmann, Tel. 04392 21 65, E-Mail: fam.dill@web.de

Heidrun Grundmann, Tel. 04392 91 49 99

www.DRK-Nortorf.de

Rendsburg

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr

DRK-Kreisverband Rendsburg-Eckernförde e.V. im

Clubhaus der Wassersportvereinigung an der Eider e.V.

Treidelweg 18, 24782 Büdelsdorf

Karen Gille, Tel. 04331 2 68 85 (AB)

E-Mail: KarenGille@kabelmail.de

www.DRK-KV-RDEck.de

Hatha-Yoga und Entspannung

für Krebspatienten kostenfrei

Jeden Freitag ab 14.00 Uhr

Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.

Paradeplatz 11, 24768 Rendsburg

Einzelheiten und Anmeldungen

Karen Gille - Yoga-Übungsleiterin, Tel. 04331 26 88 5



Krebserkrankung organspezifisch

Brustkrebs

Jeden letzten Dienstag im Monat ab 17.00 - 18.30 Uhr,

Bildungszentrum imland Klinik Rendsburg

Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg

Kerstin Delfs, Tel. 0172 45 440 82

E-Mail: Kerstin.Delfs@bruecke.org

Prostatakrebs

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rendsburg

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Jens Jürgensen, E-Mail: shg-rd@online.de

Beratungs-Hotline: Tel. 04331 13 59 164

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

Kreis Rendsburg-Eckernförde

Jeden ersten Montag im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr

Seminarraum der Psychiatrie, imland Klinik Rendsburg

Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg

Termine und Informationen

H.-J. Fricke, Tel. 04355 989 805 oder 0170 31 43 117

E-Mail: hj.qmb.pflg@t-online.de

www.imland.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Eckernförde

Jeden 3. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr

Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7,

24340 Eckernförde, Werner Heidel, Tel. 04331 94 21 48

Telefonische Beratung von 8.00 - 9.30 Uhr

Beratungshotline des Bundesverbandes

Prostatakrebs Selbsthilfe:

Tel. 0800 70 80 123 (kostenlos)



Lippen-Gaumen-Fehlbildungen

Selbsthilfevereinigung für

Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Begleitete Gruppe, Rendsburg

Inke Sieh-Petersen, Tel. 04331 30 32 2

E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de

oder siehpete@aol.com

www.lkg-selbsthilfe.de



Lungenemphysem

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD SH

Standort Rendsburg / Büdelsdorf

Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.00 Uhr (außer Dez.)

Pavillon in der Seniorenwohnanlage Am Park

Am Park 1, 24782 Büdelsdorf

Wilfried Doll (Gruppenleiter), Tel. 04337 91 35 35

E-Mail: w.doll@t-online.de

Messie-Syndrom

Messie Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Messie-Hilfe-Telefon | Tel. 089 550 64 890

Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr und
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
E-Mail: messie@h-team-ev.de



Missbrauch

Selbsthilfegruppe „Sexueller Missbrauch“ Rendsburg

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19.00 - 22.00 Uhr
Christiane, Tel. 01520 838 144 9
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Morbus Crohn

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Britta Hören, Tel. 04331 38 551
Ute Weidenmüller, Tel. 04351 754 65 88
E-Mail: mccu.shg.rendsbuerg@gmail.com

Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden letzten Sonnabend im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
Am Park 1, 24782 Büdelsdorf
Gudrun Bevensee, Tel. 04331 46 97 28
E-Mail: gudrun.bevensee@gmail.com

Multiple Sklerose Kontaktgruppe Eckernförde

Jeden 3. Freitag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
Familienzentrum Eckernförde e.V.,
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
Heidrun Jünke, Tel. 04346 18 98



Neuromuskulär

Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen

Jeden 3. Freitag im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Ute Schmidt, Tel. 04331 33 73 468
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.
www.dgm.org
Betroffene und Angehörige sind herzlich Willkommen



Osteoporose

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Gruppentreffen alle 2 Monate nach Vereinbarung
Wöchentliche Wasser- und Trockengymnastik
Ursula Neumann, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 41 65 3

Selbsthilfegruppe Osteoporose (in Gründung)

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Parkinson

Regionalgruppe der Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr
(außer Schulferien) im Musiksaal der Volkshochschule
Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg
Brigitte Kunze, Tel. 04331 44 43 7
Amalie-Dietrich-Straße 11, 24768 Rendsburg

Regionalgruppe der Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
Familienzentrum Eckernförde e.V.
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
RGL Michaela Binte, Tel. 04351 46 84 527
E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de



Posttraumatisches Belastungssyndrom

Posttraumatisches Belastungssyndrom aufgrund eines narzisstischen Elternhauses

14-tägige Treffen dienstags in Rendsburg
Kontakt, Anmeldung und Information
KIBIS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 04331 13 23 36 | Fax 04331 13 23 70
E-Mail: kibis@bruecke.org

Psychische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für Psychoseerfahrene

Jeden 2. Montag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr
in der Begegnungsstätte der Brücke
Ahlmannstraße 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Rendsburg

Mittwochsgruppe – Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
Jeden Mittwoch von 14.30 - 15.30 Uhr
in der Begegnungsstätte der Brücke
Rotenhöfer Weg 48, 24768 Rendsburg

Eckernförde

Dienstagsgruppe – Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
Jeden Dienstag von 14.30 - 16.00 Uhr
Brücke Begegnungsstätte
Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

Fockbek „De Liekedeeler“

Selbsthilfegruppe für psychisch erkrankte Menschen
Monatliche Treffen in Fockbek und bei Bedarf
Detlef, Tel. 04331 66 93 62
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf

Offene Gruppen
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 209 70 35

Rheuma

Rheuma Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Rheuma-Liga Ortsgruppe Hohenwestedt

Persönliche und telefonische Beratung:
Jeden 1. Donnerstag von 9.30 - 11.30 Uhr in der VHS
Höpen 1, 24594 Hohenwestedt, Tel. 04871 49 96 45
Nur telefonische Beratung:
Dienstag von 14.00 - 18.00 Uhr und
Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr, Tel. 04321 55 62 514

Rheuma-Liga Ortsgruppe Rendsburg

Schiffbrückenplatz 16 (c/o AOK), 24768 Rendsburg
Frau Fuchs, Tel. 0174 38 37 204
Sprechzeiten: Montag / Dienstag von 15.00 - 17.00 Uhr
Telefonische Beratung: Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr

Gesprächskreis „Der Alltag mit Rheuma“

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr
in der DRK-Begegnungsstätte
Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
www.DRK-Altenholz.de

Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.

Holstenstraße 88-90, 24103 Kiel
Tel. 0431 53 54 90, E-Mail: info@rlsh.de
Örtliche Gruppen und Angebote im
Kreis Rendsburg-Eckernförde: www.rlsh.de

Sarkoidose

Selbsthilfegruppe Regionalgruppe Schleswig-Holstein

Termine 2021: 13.02., 10.04., 12.06., 14.08., 09.10.
und 11.12.2021 in den Räume des DRK
Schützenstraße 14, 24534 Neumünster
Katja Schillhorn, Tel. 04329 91 38 78
E-Mail: sh@sarkoidose-netzwerk.de
www.sarkoidose-netzwerk.de



Schädelhirn-Erkrankungen

Regionalgruppe Selbsthilfeverband Schädelhirnpatienten in Not

Die Treffen finden nach vorheriger Vereinbarung
unregelmäßig an wechselnden Orten statt.
Tel. 04642 92 89 24 7
www.schaedel-hirnpatienten.de



Schlaganfall

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat ab 17.00 Uhr
imland Klinik Rendsburg, Seminarraum Psychiatrie
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 200-0
Wagenhaus MVZ, Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23 250

Schmerz chronisch

Selbsthilfegruppe Schmerz Rendsburg/Büdelndorf

Jeden 4. Montag im Monat ab 18.00 Uhr

Treffpunkt erfragen bei Burkard, Tel. 04331 72 46 1



Suchterkrankungen

Ausgespielt?

Selbsthilfegruppe für Spieler in Rendsburg

Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Wolfram, Tel. 0179 34 707 59

Selbsthilfegruppe für Angehörige

1 x im Monat: Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Petra, Tel. 04392 54 47 (AB), Termine bitte erfragen

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche

Hilfe bei Alkohol-, Spiel-, Medikamenten- und Esssucht für Betroffene und Angehörige

Informationen über die verschiedenen Ortsgruppen beim Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 20 19 89 5

www.bke-suchtselbsthilfe.de

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen

Jeden Montag von 19.30 - 21.30 Uhr

An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Rainer Jürgensen, Tel. 04331 26 83 8

Mobil 01520 84 72 422

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen, Angehörige und Freunde

Jeden Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr

An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Kurt Seefeldt, Tel. 04331 66 400 69

Blaukreuzgruppe 77 - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Suchtprobleme

Jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr

An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 99 27

Blaues Kreuz - Büdelndorf

Jeden Dienstag ab 20.00 Uhr

Gemeindehaus, Moorweg 22, 24782 Büdelndorf

Tel. 04331 36 32 6 oder 04331 36 88 2

Blaues Kreuz - Gruppe Eckernförde II

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen

Jeden Freitag ab 19.00 Uhr

Bürgerbegegnungsstätte

Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde

Peter, Tel. 04351 44 32 5

Blaues Kreuz - Nortorf

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr
 Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf
 Tel. 0172 17 94 288

Blaues Kreuz - Bordesholm

Jeden Montag von 19.30 Uhr - 21.30 Uhr
 Gemeindehaus Christuskirche
 Bahnhofstr. 60, 24582 Bordesholm, Tel. 04322 38 04

Blaues Kreuz - Flintbek (Frauengruppe)

Jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 19.30 Uhr
 Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche
 Dorfstraße 5, 24220 Flintbek
 Tel. 0431 71 25 61 oder 0431 71 22 40

Blaues Kreuz - Flintbek

Jeden Dienstag ab 19.30 Uhr
 Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche
 Dorfstraße 4-6, 24220 Flintbek, Tel. 0431 71 42 48

Blaues Kreuz - Kronshagen III

Jeden Dienstag ab 19.30 Uhr
 Haus der Jugend, Heischberg 9, 24119 Kronshagen
 Tel. 0431 52 64 46 oder 0431 58 15 62

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Gettorf

Betroffene und Angehörige
 Jeden Freitag ab 19.00 Uhr
 Bitte um vorherige Anmeldung!
 DRK-Haus, Herrenstraße 6, 24214 Gettorf
 Hans Dieter Weidemann, Tel. 0176 41 13 13 45
 E-Mail: freundeskreis.gettorf@gmx.net

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Neuwerk

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr
 Prinzenstraße 13, 24768 Rendsburg
 Christine Deichsel, Tel. 0172 45 49 77 0
 Silke Lippert, Tel. 04331 22 54 3

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Treff 94

Alkohol- und Suchtprobleme
 Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
 Jugendzentrum A4, Ahlmannstr. 4, 24768 Rendsburg
 Thomas, Tel. 0152 536 758 22
 E-Mail: Th.walczak@t-online.de
 Petra, Tel. 0176 418 978 66

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hohenwestedt

Jeden Donnerstag von 20.00 - 22.00 Uhr
 Thomashaus, Raum 2
 Lindenstraße 42, 24594 Hohenwestedt
 Burkhard Tetzlaff, Tel. 04324 216

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fockbek

Jeden Donnerstag ab 19.15 Uhr
 Paulushaus, Gemeindehaus der Kirche Fockbek
 Friedhofsweg 7a, 24787 Fockbek
 Andreas Schulz, Tel. 0172 10 78 48 1
 E-Mail: freunde-as@web.de
 Hauke Martinsen, Tel. 04624 86 65
 E-Mail: hauke-martinsen@t-online.de

Gruppen und Beratung für Menschen mit psychischen Problemen und Suchtproblemen

Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 20 970 35
E-Mail: hinrich.uffen@bruecke.org

Guttempler - Gemeinschaft „De Brüch“

Altes Rathaus, Hollerstraße 3, 24782 Büdelsdorf
Jeden Mittwoch ab 19.00 Uhr
Peter Mahlke, Tel. 04331 56 43 0
Gesprächskreis ab 18.30 Uhr
Albert Motzkus, Tel. 04331 92 501

Guttempler - Gemeinschaft „Eiderburg“

Jeden Freitag ab 19.00 Uhr Gesprächskreis
mit Reinhard Karpowski, Tel. 0173 370 52 72
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Helmut Barton, Tel. 04331 390 67

Guttempler - Jugendgemeinschaft „Kanalpiraten“

Nicht regelmäßig, nach Bedarf
Weichselstr. 3, 24782 Büdelsdorf
Leitung: Inga Hansen, Tel. 04331 70 83 39 3
Sekretär: Linus Hansen
E-Mail: kanal-piraten@guttempler-sh.de

Guttempler - Gemeinschaft „Frischauf NORTORF“

Jeden Montag ab 19.30 Uhr,
Markushaus, Niedernstr. 2, 24589 Nortorf
Gesprächskreis 14-tägig Donnerstag ab 19.30 Uhr
Hans-Jürgen Kain, Tel. 04871 70 87 58
Udo Schlüter, Tel. 04321 790 10
E-Mail: frisch-auf-nortorf@guttempler-sh.de
www.guttempler-sh.de

Offene Suchtselbsthilfegruppe

Mittwochsgruppe von 20.00 - 21.30 Uhr
Bürgerbegegnungsstätte
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
Udo Brücker, Tel. 04352 26 73 oder 0151 56 55 63 94

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchtproblemen

Jeden Donnerstag von 19.00 - 20.30 Uhr
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
Suchtberatung, Tel. 04331 69 63 40
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Selbsthilfegruppe an Sucht erkrankter Menschen

Jeden Mittwoch von 18.30 - 20.30 Uhr
Familienzentrum Eckernförde e.V.
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
Hans-Jürgen Hansen, Tel. 04351 71 38 060
E-Mail: hans-juergenhanzen(at)t-online.de

YOUR CHANCE-Freundeskreis-Hohenwestedt

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und
deren Angehörigen
Jeden Mittwoch von 19.30 - 21.30 Uhr
Im Schaarredder 2, 24594 Hohenwestedt
Holger Gutschmidt, Tel. 0170 32 54 429
E-Mail: holgergutschmidt@aol.com

Offene Gruppen und Beratung für Menschen mit Suchtproblemen

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Suchtnachsorge

Gruppentreffen für Menschen nach einer Suchttherapie

Jeden Montag von 18.30 - 20.00 Uhr
 Begegnungsstätte der Brücke,
 Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde
 Silke, Tel. 0152 58 51 14 98
 Reinhard, Tel. 01769 31 000 138



Syringomyelie

Selbsthilfe für Betroffene mit einer diagnostizierten Syringomyelie

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.
 Landesleitung Schleswig Holstein
 Ansprechpartnerin: Gabriele Sievert
 E-Mail: gabi.sievert@dscm-ev.de
 www.deutsche-syringomyelie.de



Tinnitus und Hörsturz

Tinnitus - Selbsthilfegruppe in Rendsburg

Treffen 1. Montag im Monat von 18.00 - 19.00 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 Ansprechpartner: Peter Andresen
 www.tinnitus-rendsborg.de
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Umwelterkrankungen

Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Treffen nach Absprache in Bad Bramstedt oder online.
 Bleeck 16, 24576 Bad Bramstedt
 Frage sind jederzeit per E-Mail oder Telefon möglich.
 Ruth Schwark-Sobolewski, Tel. 04192 819 84 40
 E-Mail: shum@umweltkranke.de
 www.umweltkranke.de

Selbsthilfegruppe für zahnmaterialgeschädigte und umweltkranke Menschen

Treffen nach Absprache in Kronshagen,
 Ingrid Otto, Tel. 0431 541 201 oder
 KIBIS-Tel. 04331 1323 36 oder kibis@bruecke.org



Vaskulitis

Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein

Landesverband der Rheumaliga
 Schleswig-Holstein e.V., Holstenstr. 88, 24103 Kiel
 Kontakt: Silke Engel, Tel. 04340 1202
 E-Mail: silkeengel-vaskulitis@t-online.de oder
 vaskulitis@rlsh.de



Zwangserkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit verschiedenen Zwangsstörungen

Jeden 1. Mo. und 3. Mi. im Monat, 18.00 - 19.30 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 1323 36 oder kibis@bruecke.org

Alleinerziehende Väter

Selbsthilfegruppe für alleinerziehende und getrennt lebende Väter (im Aufbau)

14-tägig freitags von 18.00 - 19.30 Uhr
Beratungs- und Dienstleistungszentrum,
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Eltern-Café

Junge Eltern mit Babys im Alter bis zu 18 Monaten

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat von 9.30 - 11.00 Uhr
DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
Kontakt: Inke Wulff, Tel. 0431 32 10 40
www.drk-altenholz.de



Eltern-Kinder-Lobby

Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern, Großeltern und Angehörigen, die von ihren Kindern getrennt leben

Informationen und Anmeldung über
www.Eltern-Kinder-Lobby.de
E-Mail: eltern-kinder-lobby@gmx.de
Tel. 01525 87 180 33

Familie Offener Treff

Angebote für alle Menschen im Stadtteil Mastbrook

- **Offener Treff**
- **Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen**
- **Unterstützung und Begleitung bei Ämterangelegenheiten**

Montag, Mittwoch, Freitag, von 8.00 - 10.00 Uhr
Breslauer Straße 1-3, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 46 96 10 oder 04331 448 508

- **Die Klamotte**

Kostenlose Abgabe von Kleidung und Spielsachen.
Spenden sind jederzeit willkommen.

Montag, Mittwoch, Freitag von 8.00 - 10.00 Uhr
und nach Absprache

- **Eltern-Kind-Gruppe**

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren
Jeden Dienstag von 14.00 - 16.00 Uhr

- **Kochen mit Eltern**

Jeden Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr, mit Anmeldung

- **Kochen mit Kindern (nur in den Ferien)**

Jeden Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr, mit Anmeldung

- **Fun-Brooker**

Für Eltern mit schulpflichtigen Kindern,
Jeden Montag von 15.00 - 18.00 Uhr

Frauen und Mädchen

Gesprächskreis für Frauen ab 40 (Lebensmitte) mit und ohne Psychiatrieerfahrung

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
 Brücke Begegnungsstätte
 Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde
 Sabine Ulonska, Tel. 04351 71 66 914



Hochsensible

Selbsthilfegruppe für Hochsensible

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Intensivpflegebedürftige Kinder

Elternselbsthilfeverein

INTENSIVkinder zuhause e.V., Regionalgruppe S-H
 Swantje Rüß, Tel. 040 72 400 52
 Goerdelerstraße 80, 21031 Hamburg
 E-Mail: regio-schleswig@intensivkinder.de
 www.intensivkinder.de

Körperbehinderte

Öffentliches Treffen und Erfahrungsaustausch Gesprächskreis „Selbstbestimmte Assistenz“

Jeden letzten Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
 Haus der Hilfe, Immelmannstraße 2-6, 24159 Kiel
 BSK-Landesvertretung Selbsthilfe Körperbehinderter S-H
 Matthias Krása, Tel. 04308 18 33 76
 E-Mail: BSK.SH@t-online.de | www.bsk-ev.org



Pädophilie

Selbsthilfegruppe für pädophile Menschen (in Gründung)

Treffen 1 x wöchentlich in Rendsburg
 Kontakt, Anmeldung und Information
 KIBIS Selbsthilfekontaktstelle
 Tel. 04331 13 23 36 | Fax 04331 13 23 70
 E-Mail: kibis@bruecke.org
 Weitere Informationen unter
 www.selbsthilfe-paedophilie.de



Pflegeeltern

Pflegeeltern im Kreis Rendsburg-Eckernförde e.V.

Jeden 1. Freitag im Monat (außer in den Ferien)
 von 19.30 - 21.30 Uhr
 Diele Elsdorf-Westermühlen,
 Dorfstraße 28, 24800 Elsdorf-Westermühlen
 Christiane Laabs, Tel. 0172 100 87 93
 E-Mail: info@pflegeelternverein-rendsborg.de
 www.pflegeelternverein-rendsborg.de

Rendsburger Regenbogengruppe

Gruppe für Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung, gemeinsam gegen Homophobie

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr
Gemeindehaus St. Jürgen

Ahlmannstraße 4, 24768 Rendsburg

Information und Kontakt:

Tel. 0151 57 550 743 (freitags 18.00 - 20.00 Uhr oder AB)

E-Mail: regenbogengruppe-rd@web.de

www.regenbogengruppe-rd.de

Trauer

Trauer – Begleitete Gruppe in Rendsburg

Trauerbegleitung in Einzelgesprächen und gemischten Gruppen, spezialisierte Trauergruppen für Menschen, die jemanden durch Suizid verloren haben, für Eltern, deren Kind gestorben ist.

Barbara Deuber, Tel. 04331 94 37 117

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

im Alter von 5-18 Jahren,

Martina Rühr, Tel. 04331 59 14 977

E-Mail: ruehr@pflagediakonie.de

TrauerCafé

Jeden letzten Sonntag im Monat um 15.00 Uhr

Café Sahnehäubchen, Kirchenstraße 1,
24768 Rendsburg

Barbara Deuber, Tel. 04331 94 37 117

Trauerkaffee

Jeden 2. Dienstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
Seniorenheim St. Martin

Margarete-Kruse-Straße 6-8, 24340 Eckernförde
Frau Bauer und Frau Bruhn-Rath

Tel. 04351 71 31 15, Mobil 0170 54 27 58 9

E-Mail: hospiz@kirchenkreis-eckernfoerde.de

www.kirchenkreis-eckernfoerde.de



Demenz

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 4. Samstag im Monat ab 14.30 - 16.30 Uhr
 Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage Am Park,
 Am Park 1, 24782 Büdelsdorf,
 Teresa Nogueira, Tel. 04331 34 37 107
 E-Mail: teresa.nogueira@bruecke.org
 KIBIS-Tel. 04331 1323 36 oder kibis@bruecke.org

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kirchenstraße 1, 24768 Rendsburg
 Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
 Informationen und Anmeldung über
 Pflege- und Alzheimer Beratungsstelle
 Brigitte Voß, Tel. 04331 33 89 41 6

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Donnerstag, alle 4 Wochen von 15.00 - 16.30 Uhr
 in der DRK-Begegnungsstätte
 Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
 Kontakt: Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
 Frau Blank, Tel. 04356 99 99 799
 Internet: www.drk-altenholz.de

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
 Haus der Begegnung,
 Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm
 Kontakt: C. Rahf, Tel. 04322 67 99

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr
 Informationen, Erfahrungsaustausch und Ratschläge
 Gemeindehaus, Borbyer Pastorweg 1, 24340 Eckernförde
 Tel. 04351 46 84 527
 E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de



Depression

Begleitete Gruppe für Angehörige von an einer Depression erkrankten Menschen

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 18.30 - 20.00 Uhr
 imland Klinik Rendsburg, Psychiatrie und Psychosomatik
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Bibliothek
 Matthias Schreiber, Ralf Michalek, Frank Mierzwiak
 Tel. 04331 200 850 1

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Menschen mit Depression

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
 von 18.00 - 19.30 Uhr
 KIBIS Selbsthilfekontaktstelle
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 Tel. 04331 13 23-36, Fax 04331 13 23-70
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Psychische Erkrankungen

Angehörigengruppe (für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen)

Begleitete Gruppe, jeden 1. Donnerstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Vor einem Besuch bitte Kontaktaufnahme bei Dirk Mewes über ReesenWerk, Brücke Rd-Eck. e.V.
Tel. 04331 12 30 89 21 oder KIBIS-Tel. 04331 13 23 36

Gesprächsgruppe für Angehörige von an einer Psychose erkrankten Menschen

Begleitete Gruppe, jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr
imland Klinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
In der Bibliothek, Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Herr Schröder, Tel. 04331 200 8205

Familien Selbsthilfe Psychiatrie

Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.
Pottbergkrug 8, 24146 Kiel
E-Mail: kontakt@lvsh-afpk.de

Interessenvertretung der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen auf Landes-, Stadt- und Kreisebene, Besetzung von Besuchskommissionen und Arbeitskreisen
Dr. Rüdiger Hannig, Tel. 0431 260 95 690

Schlaganfall

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat ab 17.00 Uhr
imland Klinik Rendsburg, Seminarraum Psychiatrie
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 200 0
Wagenhaus MVZ, Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23 250



Sucht

Gesprächsgruppe für Angehörige Abhängigkeitserkrankter

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr
Bibliothek im Erdgeschoss der Psychiatrie und Psychosomatik der imland-Klinik Rendsburg
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Marcus Wulf oder Elisabeth Joesting
Tel. 04331 200 8 101, www.imland.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen

Jeden Montag um 19.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Blaues Kreuz, Tel. 0157 58 55 76 86

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Spielern

Jeden 3. Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Petra, Tel. 04392 5447 (AB)

Alzheimer

Alzheimer Gesellschaft Rendsburg-Eckernförde e.V.

Aukamp 17, 24794 Bünsdorf
 Ursula Wendt, Tel. 0176 35 275 389
 E-Mail: info@alzheimer-rd-eck.de

Alzheimerberatungsstelle

Prinzenstraße 8, 24768 Rendsburg
 Wöchentliche Betreuungsgruppen, monatliche
 Angehörigengruppen, Anmeldung über Brigitte Voß,
 Tel. 04331 33 87 161, E-Mail: voss@pln-netz.de
 www.pflegelebensnah.de



Behördenhilfe

Ämterlotsen - Hilfe bei Behördengängen

Sprechtag jeden Dienstag von 14.00 - 17.00 Uhr
 Diakonisches Werk des Kirchenkreises RD-ECK
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
 Tel. 04331 69 63 0



Beratungsstelle

BDH Kreisverband Rendsburg-Eckernförde

-Sozialverband Behinderung und Rehabilitation-
 Lindenstraße 20, 24782 Büdelsdorf
 Tel. 04331 12 38 69
 E-Mail: Info@bdh-rendsburg.de
 www.bdh-reha.de

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen,
 Fragen zu Partnerschaft und Trennung, Scheidung und
 Lebenskrisen. Die sozialen Hilfen sind kostenlos.
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg,
 Tel. 04331 69 63 30 | Fax 04331 69 63 39
 www.diakonie-rd-eck.de



Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. Bezirksgruppe Rendsburg

BSVSH Landesgeschäftsstelle
 Memelstraße 4, 23554 Lübeck
 Tel. 0451 408 50 80, www.bsvsh.org

Bezirksgruppe Kiel

Ansprechpartnerin
 Frau Mackenthun, Tel. 0431 67 94 63 71



Diabetes

Deutscher Diabetiker Bund

Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
 Auguste-Viktoria-Straße 16, 24103 Kiel
 Tel. 0431 180 00 9

Frauen und Mädchen

Beratungsstelle des Rendsburger Frauenhauses für Frauen zum Thema häusliche Gewalt

Termine nach Vereinbarung

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 2 27 26

E-Mail: frauenhaus-rd@bruecke.org

www.frauenhaus-rendsburg.de

!Via Frauenberatung in Rendsburg-Eckernförde

!Via Eckernförde

Gruppenangebote und Mädchentreff

Langebrückstraße 8, 24340 Eckernförde

Tel. 04351 35 70

!Via Rendsburg

Königstraße 20, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 435 43 93

Telefonische Erreichbarkeit

Montag/Mittwoch/Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr

Dienstag/Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr

E-Mail: info@frauenberatung-via.de

www.via-rendsburg-eckernfoerde.de



Jugend

Jugend-Service-Büro

Streetwork im Wirtschaftsraum Rendsburg

für junge Menschen von 14 bis 27 Jahren

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Andrea Wieczorek

Baronstraße 9, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 78 93 30

Neurodermitis

Bundesverband für Neurodermitis

Tel. 02161 81 49 40

Info Telefon des Bundesverbandes:

Tel. 02161 10 20 7 (Di. bis Do. von 9.30 - 12.30 Uhr)

www.neurodermitis.net



Pflegeberatung

Brücke Pflegen und Fördern

Jeden Montag von 14.00 - 18.00 Uhr

Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 13 23 813

Pflegestützpunkt im

Kreis Rendsburg-Eckernförde

Koordinierungsstelle

Kaiserstraße 8, 24768 Rendsburg (Kreishaus)

Volker Wenglowski, Etage: EG | Zi. 101

Tel. 04331 202 12 47

Schwangerschaft

Pro Familia Beratungsstelle Rendsburg

Mühlenstraße 3, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 14 99 34, Fax 04331 33 454 37
E-Mail: rendsburg@profamilia.de
www.profamilia.de

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218/219 StGB

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 69 63 30 | Fax 04331 69 63 39

!Via Frauenberatung / Mädchentreff Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218/219 StGB

!Via Eckernförde

Langebrückstraße 8, 24340 Eckernförde
Tel. 04351 35 70

!Via Rendsburg

Königstraße 20, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 435 43 93

Telefonische Erreichbarkeit
Montag/Mittwoch/Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag/Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr

E-Mail: info@frauenberatung-via.de
www.via-rendsburg-eckernfoerde.de

Schwerhörigkeit

DSB Deutscher Schwerhörigenbund - Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Landesgeschäftsstelle
Lohmühlenweg 21, 25551 Hohenlockstedt
Ambulante Hörberatung kann in der Geschäftsstelle erfragt werden.
Hans-Jürgen Asmus, Tel. 04826 83 10 | Fax 04826 83 11
E-Mail: info@dsb-lv-sh.com
www.dsb-lv-sh.com



Suchtberatung

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V. Suchtberatung für das südliche Kreisgebiet

in Hohenwestedt, Nortorf, Bordesholm, Hanerau-Hademarschen, Flintbek, Molfsee
Erstberatung und Informationen bei Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel, Medien) nach Absprache.
Hinrich Uffen, Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 0173 20 970 35, Fax 04871 40 99 98
E-Mail: suchtberatung-suedkreis@bruecke.org
www.bruecke.org/de/offers/services/119.html

Beratungscafé Bordesholm

Donnerstag von 8.15 - 9.15 Uhr
Holstenstraße 28, 24582 Bordesholm
Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Beratungscafé Hohenwestedt

Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr
 Billundstraße 6-10, 24594 Hohenwestedt
 Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Unsere sozialen Hilfen stehen allen
 Bedürftigen zur Verfügung.
 Suchtberatung und Sekundärprävention
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
 Tel. 04331 69 63 50, Fax 04331 69 63 38
 www.diakonie-rd-eck.de

Suchtberatungsstelle Eckernförde

Beratungszentrum der Diakonie und kirchliche Dienste
 Schleswiger Straße 33, 24340 Eckernförde
 Termine nach telefonischer Vereinbarung unter
 Tel. 04351 89 31 10

SoldatenSelbstHilfe gegen Sucht e.V.

Beratung, Begleitung und Betreuung bei Sucht-
 problemen für Betroffene, Angehörige, Vorgesetzte,
 Kameraden und zivile Angestellte der Bundeswehr
 Sönke Friedrichs, Tel. 04335 94 12 172, Mo. - Fr.
 www.soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de

22926 Ahrensburg | Große Str. 28-30 | Tel. 04102 99 55 94
www.kibis-stormarn.de

23795 Bad Segeberg | Lübecker Str. 14 | Tel. 04551 3005
www.kis-segeberg.de

24937 Flensburg | Wrangelstraße 18 | Tel. 0461 503 26 18
www.kibis-flensburg.de

21502 Geesthacht | Flottbeker Stieg 1 | Tel. 04152 907 97 14
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

25746 Heide | Hamburgerstr. 73 | Tel. 0481 90 27 90 1
www.selbsthilfe-dithmarschen.de

25813 Husum | Poggenburgstraße 10a | Tel. 04841 800 777
www.kibis-sl.de

25524 Itzehoe | Liliencronstraße 8 | Tel. 04821 600 133
www.kibis-itzehoe.de

24103 Kiel | Königsweg 9 (Hof) | Tel. 0431 67 27 27
www.kibis-kiel.de

23562 Lübeck | Kahlhorststraße 35a | Tel. 0451 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

23879 Mölln | Wasserkrüger Weg 7 | Tel. 04542 905 92 50
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

24534 Neumünster | Schützenstr. 14-16 | Tel. 04321 41 91 19
www.selbsthilfe-neumuenster.de

25462 Rellingen | Oberer Ehmschen 53 | Tel. 04101 500 34 90
www.selbsthilfe-pinneberg.de

24768 Rendsburg | Ahlmannstr. 2a | Tel. 04331 13 23 36
www.kibis-rendsburg.de

24211 Schellhorn | Plöner Landstr. 14 | Tel: 04342 90 33 40 20
www.selbsthilfe-ploen.de

24837 Schleswig | Lollfuß 48 | Tel. 04621 2 77 48
www.kibis-sl.de

www.nakos.de

Hier finden Sie eine Auflistung aller bestehenden Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland.

www.selbsthilfe-sh.info

Hier finden Sie alle Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein.

www.schleswigholstein.de/Gesundheit

Beratung und Selbsthilfe in Schleswig-Holstein das Gesundheitsportal der Landesregierung Schleswig-Holstein

www.arge-selbsthilfefoerderung-sh.de

Hier finden Sie Anträge für Krankenkassenförderung von Selbsthilfegruppen.

www.rendsburg.de

Hier finden Sie den sozialen Wegweiser der Stadt Rendsburg: Ein Überblick über Hilfsangebote in Rendsburg und Umgebung.

www.hilfetelefon.de

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ richtet sich an Mädchen und Frauen, die von psychischer, körperlicher oder sexualisierter Gewalt betroffen sind/waren. Tel. 08000 11 60 16

www.Frauenhaus-Rendsburg.de

Hilfe für Frauen, die Opfer von Gewalt oder von Gewalt bedroht sind. Beratungstreff BellaDonna Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 2 27 26

www.familienratgeber.de

Überregionale Adressdatenbank und Informationsportal für von Behinderung betroffene Familien und die sie betreuenden Stellen.

www.aok.de/palliativwegweiser

Versorgungs- und Beratungsangebote für schwerstkranke und sterbende Menschen

www.weisser-ring.de

Hilfe für Kriminalitätsoffer Außenstelle RD/ECK: Tel. 04331 86 89 49

www.profamilia.de

Familienberatungsstelle Rendsburg Pro Familia, Mühlenstr. 3, 24768 Rendsburg Tel. 04331 14 99 34, E-Mail: rendsburg@profamilia.de

.....
Impressum

KIBIS im Kreis Rendsburg-Eckernförde | Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg | www.bruecke.org

Erscheinungsweise: 1 x jährlich | Auflage: 4.000 Exemplare

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen aber ohne Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit erstellt. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich.

Die KIBIS-Kontaktstelle Rendsburg-Eckernförde wird von der Deutschen Rentenversicherung Nord, den Krankenkassen und Krankenkassenverbänden der gesetzlichen Krankenversicherung in Schleswig-Holstein sowie dem Land S-H finanziell unterstützt.



Gemeinsam geht halt alles besser.

Selbsthilfe in Schleswig-Holstein



Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis
der Selbsthilfekontaktstellen

www.selbsthilfe-sh.de

