



Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

**Selbsthilfekontaktstelle
Selbsthilfegruppen**
Kreis Rendsburg-Eckernförde



2020

Infos & Termine

www.KIBIS-Rendsburg.de



**KIBIS-Kontaktstelle
im Kreis Rendsburg-Eckernförde**

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg
Tel. 04331 13 23 62 | Fax 04331 13 23 65

Sprechzeiten

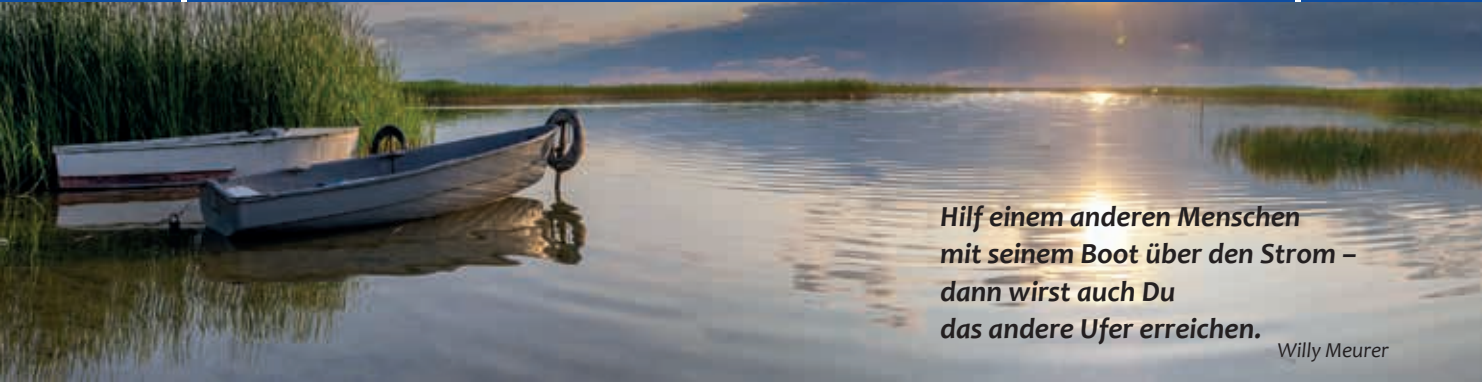
Montag	09.00 - 16.30 Uhr
Dienstag	09.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Ansprechpartnerinnen

Susanne Jahn, Dipl. Pädagogin
Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Maiko Fölz, Mediengestalterin
Tel. 04331 12 30 89 23 oder maiko.foelz@bruecke.org

1. Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe?	2
2. Was macht KIBIS	3
3. In eigener Sache	4
4. Selbsthilfegruppen von A-Z	6
4.1 Erkrankungen	6
4.2 Besondere Lebenssituationen	34
4.3 Angehörigengruppen	40
4.4 Beratungsstellen	44
5. Links und Adressen	52



*Hilf einem anderen Menschen
mit seinem Boot über den Strom –
dann wirst auch Du
das andere Ufer erreichen.*

Willy Meurer

Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames aktuelles Lebensthema haben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen im offenen Gespräch neue Möglichkeiten, mit ihren körperlichen, seelischen oder sozialen Herausforderungen umzugehen. Oft finden die Mitglieder in der Gruppe Verständnis und Anerkennung. Die Erfahrung: „Ich bin nicht allein“ tröstet und eröffnet neue Möglichkeiten. Es entstehen neue Kontakte und persönliche Beziehungen.

Die Gruppe Gleichbetroffener kann das Selbstvertrauen stärken und dem Einzelnen seelischen Halt geben.

Die Mitglieder tauschen in der Selbsthilfegruppe wichtige Erfahrungen und für sie relevante Informationen aus, so dass sich in der Gruppe ein umfassendes Expertenwissen entwickelt, welches in professionellen Beratungsstellen nur selten bereitgestellt werden kann.

Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

Wir informieren

- über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfegruppen und über professionelle Hilfsmöglichkeiten www.KIBIS-Rendsburg.de

Wir beraten

- Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe sind
- Selbsthilfegruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen

Wir unterstützen, wenn Sie

- eine Selbsthilfegruppe gründen wollen
- Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe suchen
- Räume für Ihre Gruppentreffen suchen
- Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit benötigen
- Förderanträge stellen möchten

Wir vernetzen

- die Selbsthilfegruppen untereinander
- Selbsthilfe und professionelle Hilfesysteme

Wir organisieren

- Veranstaltungen zur Förderung der Selbsthilfe
- Fortbildungen

1. Gesamttreffen

Damit sich die Gruppen untereinander vernetzen und gemeinsame Aktivitäten planen können, finden viermal jährlich Gesamttreffen statt.

Zu diesen Treffen sind die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der einzelnen Gruppen und alle interessierten Selbsthilfegruppenmitglieder herzlich eingeladen.

Termine: 03.03.20, 23.06.20, 15.09.20, 08.12.20

jeweils 18 Uhr im Pavillon,
Büdelndorfer Seniorenwohnanlage,
Am Park 1, 24782 Büdelndorf

2. Schulungen 2020

Erfolgreich kommunizieren im Selbsthilfe-Alltag

In einem Intensivseminar, das am **29. bis 30. Mai** und am **12. September** über 3 Tage am Wochenende läuft und mit einer Übernachtung in einer Tagungsstätte viel Zeit für den Austausch untereinander bietet, erhalten Selbsthilfegruppenmitglieder die Chance, ihr Gesprächsverhalten zu reflektieren und zu erweitern.

Es geht um einen bedürfnisorientierten, wertschätzenden Umgang miteinander, der zu mehr Vertrauen und Freude am Leben und in der Gruppe führt.

Infos unter Tel. 04331 13 23 36

Anmeldung bitte schriftlich an die Kontaktstelle

Sich selbst etwas Gutes tun

Unter dem Titel „Geduld – eine wichtige Begleiterin im Alltag“ bieten wir am **13. Mai** ein viertes Seminar zur Burnout-Prophylaxe für Selbsthilfegruppenmitglieder an.

Die Teilnehmenden können lernen, ihre Selbstachtsamkeit zu intensivieren und Methoden des Stressabbaus anzuwenden. Interessierte können auch ohne Vorerfahrung einsteigen.

Infos unter Tel. 04331 13 23 36

Anmeldung bitte schriftlich an die Kontaktstelle

3. Selbsthilfeakademie

In 2020 wird über den Paritätischen Schleswig-Holstein ein Fortbildungsprogramm für Mitglieder von Selbsthilfegruppen angeboten. Themenwünsche aus den Gruppen werden gern aufgegriffen.

Ansprechpartnerin: Birgitt Uhlen-Blucha,

Tel. 0431 56 02 33

Wenn Sie nähere Informationen zu den in diesem Heft und auf unserer Homepage veröffentlichten Selbsthilfegruppen und zu unseren Aktivitäten möchten, rufen Sie an oder kommen Sie vorbei.

KIBIS-Kontaktstelle Kreis Rendsburg-Eckernförde

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19.30 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Adipositas Selbsthilfegruppe Eckernförde

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr
 Brücke Begegnungsstätte
 Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Alkoholabhängigkeit

siehe Suchterkrankungen (Seite 24)

Alzheimer

siehe Demenz (Seite 10)

siehe Demenz Angehörigengruppen (Seite 40)

siehe Alzheimer Beratung (Seite 44)

Angsterkrankungen

Angst und Panik SHG Rendsburg

Treffen 14-tägig

Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Asbestose

Asbestose Selbsthilfegruppe in Hamburg - S-H e.V.

Jeden 1. Freitag im Monat ab 18.00 Uhr

Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Harald Niemann, Tel. 040 35 77 55 40

E-Mail: asbestose-shg-hh-sh@gmx.de

www.asbesterkrankungen.de

Ataxien

Ataxien – fehlerhaftes Zusammenspiel im peripheren und zentralen Nervensystem

Regional-Gruppe Schleswig-Holstein für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Treffen jeden 1. Sonntag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr

KIBIS-Kontaktstelle, Lollfuß 48, 24837 Schleswig

Henry Suttkus, Tel. 0176 51 68 36 93, h.suttkus@gmx.de

Heinke Friedrichsen, oma.heinke@kabelmail.de

Gerhard Schmitz, schmitzgerhard1959@gmail.com

Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 861,

karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de

Ataxie-Info und Forum: www.ataxie.org

Autismus

Autismus Nord e.V.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr

Kieler Str. 53, 24768 Rendsburg

Michael Lötzke, Tel. 04331 13 59 659

E-Mail: info@autismus-nord.de

Ort: siehe Homepage unter Termine

www.autismus-nord.de

Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e.V.

BSVSH Landesgeschäftsstelle

Memelstraße 4, 23554 Lübeck

Tel. 0451 408 50 80, www.bsvsh.org

Bezirksgruppe Kiel

Ansprechpartnerin Frau Mackenthun,

Tel. 0431 67 94 63 71

Borderline

Borderline-Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr in Rendsburg

Anmeldung über

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Chiari Malformation

Selbsthilfe für Betroffene mit einer diagnostizierten Chiari Malformation

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.

www.deutsche-syringomyelie.de

Landesleitung Schleswig Holstein

Gabriele Sievert, gabi.sievert@dscm-ev.de

Cochlear Implantat

Selbsthilfegruppe Cochlear Implantat (CI) Kappeln

Jeden 2. Dienstag ab 18.00 Uhr in den Monaten

Januar, März, Mai, Juli, September und November

Begegnungszentrum, Ellenberger Str. 27, 24376 Kappeln

Kontakt: Michaela Korte

Tel. 04644 671, Fax 0322 26 16 88 98

E-Mail: ci-kappeln-beratung@gmx.de

COPD

[siehe Lungenemphysem](#) (Seite 17)

Demenz

Demenz-Selbsthilfegruppe für Betroffene

Jeden 1., 3. und 4. Donnerstag im Monat

15.00 - 17.00 Uhr

Haus der Begegnung

Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm

Kontakt: C. Rahf, Tel. 04322 67 99

[siehe Demenz Angehörigengruppen](#) (Seite 40)

[siehe Alzheimer Beratung](#) (Seite 44)

Depressionen

Depression Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr im Rotenhof

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression - DeMi-SHG-RD

Jeden Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr

Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung

E-Mail: demi-shg@gmx.de

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression - Gruppe 84

Jeden 4. Freitag im Monat abwechselnd in

Eckernförde, Gettorf, Büdelsdorf, www.gruppe84.net

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.de

Depression Selbsthilfegruppe Eckernförde

Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr

Brücke Begegnungsstätte

Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Dystonie

Dystonie - Flensburg

Jeden 2. Mittwoch im ungeraden Monat ab 16.00 Uhr

Haus der Familie, Kellergeschoss (KIBIS-FL)

Wrangelstr. 18, 24939 Flensburg

Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1

Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de

www.dystonie.de

Dystonie - Kiel

Jeden 2. Donnerstag im Quartal ab 17.00 Uhr

Universitätsklinikum,

Rosalind-Franklin-Straße 10, 24103 Kiel

Neurozentrum 4. OG, Konferenzraum A

Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1

E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de

www.dystonie.de

Esstörungen

Selbsthilfegruppe „Esstörungen“

Treffen jeden Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Fibromyalgie

Fibromyalgie – SHG Eider

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 17.00 - 19.00 Uhr
Rendsburger Werkstätten
Büsumer Str. 135, 24768 Rendsburg
Gruppensprecher
Willi Hohnsbehn. Tel. 01520 567 2222
Stellvertretene Gruppensprecherin
Monika Bauer, Tel. 04331 339 5549
E-Mail: eider@fms-selbsthilfe.de

Fibromyalgie – Hohn

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
Altes Amtsgebäude in Hohn
Hohe Straße 4, 24806 Hohn
Gruppensprecherin Silke Lühr, Tel. 04847 80 96 208
Stellvertreterin Stefanie Feige, Tel. 04335 93 19 82
E-Mail: hohn@fms-selbsthilfe.de

Hochsensible

Selbsthilfegruppe für Hochsensible

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Klinefelter-Syndrom

Regionalgruppe Kiel „Klinefelter“

Trifft sich 3 x im Jahr von 13.00 - 18.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Roswita und Ernst Schlesselmann
E-Mail: familie.schlesselmann@dksv.de
www.klinefelter.de

Körperbehinderte

Öffentliches Treffen und Erfahrungsaustausch Gesprächskreis „Selbstbestimmte Assistenz“

Jeden letzten Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
Haus der Hilfe, Immelmannstraße 2-6, 24159 Kiel
BSK-Landesvertretung Selbsthilfe Körperbehinderter S-H
Matthias Krása, Tel. 04308 18 33 76
E-Mail: BSK.SH@t-online.de | www.bsk-ev.org

Krebserkrankung allgemein

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V.

Familie Kruse, Neue Straße 8, 24787 Fockbek
Tel. 04331 62 98 4
E-Mail: info@krebskranke-kinder-kiel.de
www.krebskranke-kinder-kiel.de

Offene Selbsthilfegruppe in Eckernförde

Jeden letzten Montag von 17.30 bis 20.00 Uhr
Bürgerbegegnungsstätte, im 1. Stock, Raum „ums Eck“
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
Katja Bock, Tel. 04625 30 90 183

Leben mit Krebs! Hilfe und Selbsthilfe im DRK

Begleitete Gesprächsgruppen
Betroffene und Angehörige sind willkommen.

Altenholz

Mittwoch, 1x im Monat auf Anfrage, 15.30 - 17.00 Uhr
DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
Iris Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
Elvira Schulze, Tel. 0172 41 34 934
E-Mail: elvira.schulze@gmx.de
www.DRK-Altenholz.de

Eckernförde

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 16.00 Uhr
DRK-Ortsverein, Gasstraße 8, 24340 Eckernförde
Frau Karen Gille, Tel. 04331 26 88 5
Tel. 04351 58 89
E-Mail: karengille@kabelmail.de
www.DRK-KV-RDEck.de

Nortorf / Hohenwestedt

Jeden 2. Dienstag im Monat 19.00 - 20.30 Uhr
DRK-Kindergarten
Friedrich-Hebbel-Str. 37, 24589 Nortorf
Ute Dillmann, Tel. 04392 21 65, E-Mail: fam.dill@web.de
Heidrun Grundmann, Tel. 04392 91 49 99
www.DRK-Nortorf.de

Rendsburg

Jeden letzten Mittwoch im Monat, ab 15.00 Uhr
DRK-Kreisverband Rendsburg-Eckernförde e.V. im
Clubhaus der Wassersportvereinigung an der Eider e.V.
Treidelweg 18, 24782 Büdelsdorf
Karen Gille, Tel. 04331 2 68 85 (AB)
E-Mail: KarenGille@kabelmail.de
www.DRK-KV-RDEck.de

Hatha-Yoga und Entspannung

für Krebspatienten kostenfrei
Jeden Freitag ab 14.00 Uhr
Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.
Paradeplatz 11, 24768 Rendsburg
Einzelheiten und Anmeldungen
Karen Gille - Yoga-Übungsleiterin, Tel. 04331 26 88 5

Krebserkrankung organspezifisch

Brustkrebs

Jeden letzten Dienstag im Monat ab 17.00 - 18.30 Uhr,
imland Klinik Rendsburg
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Gudrun Pröger, Tel. 04331 49 28 84 7
E-Mail: g.proeger@gmx.de

Prostatakrebs

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rendsburg

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Jens Jürgensen, Tel. 04331 13 59 164

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

Kreis Rendsburg-Eckernförde

Jeden ersten Montag im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr
Seminarraum der Psychiatrie, imland Klinik Rendsburg
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Termine und Informationen
H.-J. Fricke, Tel. 04355 989 805 oder 0170 31 43 117
E-Mail: hj.qmb.pflg@t-online.de
www.imland.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Eckernförde

Jeden 3. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr
Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7,
24340 Eckernförde, Werner Heidel, Tel. 04331 94 21 48
Telefonische Beratung von 8.00 - 9.30 Uhr

Beratungshotline des Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe: Tel. 0800 70 80 123 (kostenlos)

Lippen-Gaumen-Fehlbildungen

Selbsthilfevereinigung für

Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Begleitete Gruppe, Rendsburg
Inke Sieh-Petersen, Tel. 04331 30 32 2
E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de
oder siehpete@aol.com, www.lkg-selbsthilfe.de

Lungenemphysem

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD SH

Standort Rendsburg / Büdelsdorf

Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.00 Uhr (außer Dez.)
Pavillon in der Seniorenwohnanlage Am Park
Am Park 1, 24782 Büdelsdorf
Wilfried Doll (Gruppenleiter), Tel. 04337 91 35 35
E-Mail: w.doll@lungenemphysem-copd.de

Messie-Syndrom

Messie Selbsthilfegruppe Rendsburg

14-tägig donnerstags von 15.00 - 17.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Messie-Hilfe-Telefon Tel. 089 550 648 90

messie@h-team-ev.de, Di. 9 - 12 Uhr & Do. 15 - 18 Uhr

Missbrauch

Selbsthilfegruppe „Sexueller Missbrauch“ Rendsburg

Jeden 2. Mittwoch (ungerade Woche), 19.00 - 22.00 Uhr
Christiane, Tel. 01520 838 144 9
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Morbus Crohn

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Britta Hören, Tel. 04331 38 551
Ute Weidenmüller, Tel. 04351 754 65 88
E-Mail: mccu.shg.rendsbuerg@gmail.com

Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden letzten Sonnabend im Monat von 15 - 17 Uhr
Am Park 1, 24782 Büdelsdorf
Gudrun Bevensee, Tel. 04331 46 97 28
E-Mail: gudrun.bevensee@gmail.com

Multiple Sklerose Kontaktgruppe Eckernförde

Jeden 3. Freitag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
Familienbildungsstätte,
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
Heidrun Jünke, Tel. 04346 18 98

Neuromuskulär

Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen

Jeden 3. Freitag im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Ute Schmidt, Tel. 04331 33 73 468
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.
www.dgm.org

Osteoporose

Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V.

Gruppentreffen alle 2 Monate nach Vereinbarung
Wöchentliche Wasser- und Trockengymnastik
Ursula Neumann, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 41 65 3

Parkinson

Regionalgruppe der

Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr
(außer Schulferien) im Musiksaal der Volkshochschule
Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg
Brigitte Kunze, Tel. 04331 44 43 7
Amalie-Dietrich-Straße 11, 24768 Rendsburg

Posttraumatisches Belastungssyndrom

Posttraumatisches Belastungssyndrom aufgrund eines narzisstischen Elternhauses

14-tägige Treffen dienstags in Rendsburg
Anmeldung und Information
KIBIS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 04331 13 23 36
Fax 04331 13 23 70
E-Mail: kibis@bruecke.org

Psychische Erkrankungen

Offene Gruppen und Beratung für Menschen mit psychischen Problemen

Selbsthilfegruppe für Psychoseerfahrene

Jeden 2. Montag von 10.00 - 11.30 Uhr
in der Begegnungsstätte der Brücke
Rotenhöfer Weg 48, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Rendsburg

Jeden Mittwoch von 14.30 - 15.30 Uhr
in der Begegnungsstätte der Brücke
Rotenhöfer Weg 48, 24768 Rendsburg

Eckernförde

Jeden Dienstag von 14.30 - 16.00 Uhr
Brücke Begegnungsstätte
Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

Fockbek

„De Liekedeeler“

Selbsthilfegruppe für psychisch erkrankte Menschen
Monatliche Treffen in Fockbek und bei Bedarf
Detlef, Tel. 04331 66 93 62
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf

Offene Gruppen
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 209 70 35

Rheuma

Rheuma Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Rheuma-Liga Ortsgruppe Hohenwestedt

Persönliche und telefonische Beratung:
Jeden 1. Donnerstag von 9.30 - 11.30 Uhr in der VHS
Höpen 1, 24594 Hohenwestedt, Tel. 04871 49 96 45
Nur telefonische Beratung:
Dienstag von 14.00 - 18.00 Uhr und
Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr, Tel. 04321 55 62 514

Rheuma-Liga Ortsgruppe Rendsburg

Schiffbrückenplatz 16 (c/o AOK), 24768 Rendsburg
Frau Fuchs, Tel. 0174 38 37 204
Sprechzeiten: Montag / Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr
Telefonische Beratung: Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr

Gesprächskreis „Der Alltag mit Rheuma“

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr
in der DRK-Begegnungsstätte
Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
Internet: www.DRK-Altenholz.de

Sarkoidose

Selbsthilfegruppe Regionalgruppe Neumünster

Termine 2020: 11.01., 07.03., 09.05., 11.07., 12.09.,
14.11. in den Räume des DRK
Schützenstraße 14, 24534 Neumünster
Katja Schillhorn, Tel. 04329 91 38 78
E-Mail: neumuenster@sarkoidose-netzwerk.de
www.sarkoidose-netzwerk.de

Schädelhirn-Erkrankungen

Regionalgruppe Selbsthilfeverband Schädelhirnpatienten in Not

Die Treffen finden nach vorheriger Vereinbarung
unregelmäßig an wechselnden Orten statt.
Tel. 04642 92 89 24 7
www.schaedel-hirnpatienten.de

Schlaganfall

Schlaganfall Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat ab 17.00 Uhr
imland Klinik Rendsburg, Seminarraum Psychiatrie
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 2000
Wagenhaus MVZ, Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23 250

Schmerz chronisch

Selbsthilfegruppe Schmerz Rendsburg/Büdelndorf

Jeden 4. Montag im Monat ab 18.00 Uhr
Treffpunkt erfragen bei Burkard, Tel. 04331 72 46 1

Suchterkrankungen

Ausgespielt?

Selbsthilfegruppe für Spieler in Rendsburg

Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Wolfram, Tel. 0179 34 707 59

Selbsthilfegruppe für Angehörige

1 x im Monat: Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Petra, Tel. 04392 54 47 (AB), Termine bitte erfragen

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche

Hilfe bei Alkohol-, Spiel-, Medikamenten- und Esssucht
für Betroffene und Angehörige
Informationen über die verschiedenen Ortsgruppen
beim Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 20 19 89 5
www.bke-suchtselbsthilfe.de

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen
und ihre Angehörigen
Jeden Montag von 19.30 - 21.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Rainer Jürgensen, Tel. 04331 26 83 8
Mobil 01520 84 72 422

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke
Menschen, Angehörige und Freunde
Jeden Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Kurt Seefeldt, Tel. 04331 66 400 69

Blaukreuzgruppe 77 - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Suchtprobleme
Jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 99 27

Blaues Kreuz - Büdelndorf

Jeden Dienstag ab 20.00 Uhr
Gemeindehaus, Moorweg 22, 24782 Büdelndorf
Tel. 04331 36 32 6 oder 04331 36 88 2

Blaues Kreuz - Gruppe Eckernförde II

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen
 Jeden Freitag ab 19.00 Uhr
 Bürgerbegegnungsstätte
 Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
 Peter, Tel. 04351 44 32 5

Blaues Kreuz - Nortorf

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr
 Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf
 Tel. 0172 17 94 288

Blaues Kreuz - Bordesholm

Jeden Montag von 19.30 Uhr - 21.30 Uhr
 Gemeindehaus Christuskirche
 Bahnhofstr. 60, 24582 Bordesholm, Tel. 04322 38 04

Blaues Kreuz - Flintbek (Frauengruppe)

Jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 19.30 Uhr
 Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche
 Dorfstraße 5, 24220 Flintbek
 Tel. 0431 71 25 61 oder 0431 71 22 40

Blaues Kreuz - Flintbek

Jeden Dienstag ab 19.30 Uhr
 Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche
 Dorfstraße 4-6, 24220 Flintbek, Tel. 0431 71 42 48

Blaues Kreuz - Kronshagen III

Jeden Dienstag ab 19.30 Uhr
 Haus der Jugend, Heischberg 9, 24119 Kronshagen
 Tel. 0431 52 64 46 oder 0431 58 15 62

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Gettorf

Betroffene und Angehörige
 Jeden Freitag ab 19.00 Uhr
 DRK-Haus, Herrenstraße 6, 24214 Gettorf
 Hans Dieter Weidemann, Tel. 0176 41 13 13 45
 E-Mail: freundeskreis.gettorf@gmx.net

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Neuwerk

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr
 Prinzenstraße 13, 24768 Rendsburg
 Christine Deichsel, Tel. 0172 45 49 77 0
 Silke Lippert, Tel. 04331 22 54 3

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Treff 94

Alkohol- und Suchtprobleme
 Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
 Jugendzentrum A4, Ahlmannstr. 4, 24768 Rendsburg
 Thomas, Tel. 0152 536 758 22
 E-Mail: Th.walczak@t-online.de
 Petra, Tel. 0176 418 978 66

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hohenwestedt

Jeden Donnerstag von 20.00 - 22.00 Uhr
Thomashaushaus, Raum 2
Lindenstraße 42, 24594 Hohenwestedt
Burkhard Tetzlaff, Tel. 04324 216

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fockbek

Jeden Donnerstag ab 19.15 Uhr
Paulushaus, Gemeindehaus der Kirche Fockbek
Friedhofsweg 7a, 24787 Fockbek
Andreas Schulz, Tel. 0172 10 78 48 1
E-Mail: freunde-as@web.de
Hauke Martinsen, Tel. 04624 86 65
E-Mail: hauke-martinsen@t-online.de

Gruppen und Beratung für Menschen mit psychischen Problemen und Suchtproblemen

Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 20 970 35
E-Mail: hinrich.uffen@bruecke.org

Guttempler - Gemeinschaft „De Brüch“

Altes Rathaus, Hollerstraße 3, 24782 Büdelsdorf
Jeden Mittwoch ab 19.00 Uhr
Peter Mahlke, Tel. 04331 56 43 0
Gesprächskreis ab 18.30 Uhr
Albert Motzkus, Tel. 04331 92 501

Guttempler - Gemeinschaft „Eiderburg“

Jeden Freitag ab 19.00 - 21.00 Uhr,
Gesprächskreis mit Reinhard Karpowski
Tel. 0173 370 52 72
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Helmut Barton, Tel. 04331 390 67

Guttempler - Jugendgemeinschaft „Kanalpiraten“

Nicht regelmäßig, nach Bedarf
Weichselstr. 3, 24782 Büdelsdorf
Leitung: Inga Hansen, Tel. 04331 70 83 39 3
Sekretär: Linus Hansen
E-Mail: kanal-piraten@guttempler-sh.de

Guttempler - Gemeinschaft „Frischauf NORTORF“

Jeden Montag ab 19.30 Uhr,
Markushaus, Niedernstr. 2, 24589 Nortorf
Gesprächskreis 14-tägig Donnerstag ab 19.30 Uhr
Hans-Jürgen Kain, Tel. 04871 70 87 58
Udo Schlüter, Tel. 04321 790 10
E-Mail: frisch-auf-nortorf@guttempler-sh.de
www.guttempler-nortorf.de

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchtproblemen

Jeden Donnerstag von 19.30 - 21.00 Uhr
Prinzenstraße 9, 24768 Rendsburg
Suchtberatung, Tel. 04331 69 63 00

YOUR CHANCE-Freundeskreis-Hohenwestedt

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörigen

Jeden Mittwoch von 19.30 - 21.30 Uhr

Im Schaarredder 2, 24594 Hohenwestedt

Holger Gutschmidt, Tel. 0170 32 54 429

E-Mail: holgergutschmidt@aol.com

Offene Gruppen und Beratung für Menschen mit Suchtproblemen

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Suchtnachsorge

Gruppentreffen für Menschen nach einer Suchttherapie

Jeden Montag von 18.30 - 20.00 Uhr in der

Begegnungsstätte der Brücke, Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

Silke, Tel. 0152 58 51 14 98

Reinhard, Tel. 0176 31 00 01 38

Syringomyelie

Selbsthilfe für Betroffene mit einer diagnostizierten Syringomyelie

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.

Landesleitung Schleswig Holstein

Ansprechpartnerin: Gabriele Sievert

E-Mail: gabi.sievert@dscm-ev.de

www.deutsche-syringomyelie.de

Tinnitus und Hörsturz

Tinnitus - Selbsthilfegruppe in Rendsburg

Treffen 1. Montag im Monat von 18.00 - 19.00 Uhr

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Ansprechpartner: Peter Andresen

www.tinnitus-rendsborg.de

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Umwelterkrankungen

Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Die Gruppe trifft sich 2020 am 12.02., 13.05., 12.08. und 11.11. jeweils um 17.30 Uhr im 1. Stock des Schloss in Bad Bramstedt.
Bleeck 16, 24576 Bad Bramstedt
Ruth Schwark-Sobolewski, Tel. 04192 819 84 40
E-Mail: shum@umweltkranke.de
www.umweltkranke.de

Selbsthilfegruppe für zahnmaterialgeschädigte und umweltkranke Menschen

Treffen nach Absprache in Kronshagen,
Ingrid Otto, Tel. 0431 541 201 oder
KIBIS-Tel. 04331 1323 36 oder kibis@bruecke.org

Vaskulitis

Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein

Landesverband der Rheumaliga
Schleswig-Holstein e.V., Holstenstr. 88, 24103 Kiel
Termine 2020, um Anmeldung wird gebeten:
18.01., 21.03., 16.05., 18.07., 19.09., 14.11., 05.12.
jeweils um 14.00 Uhr
Kontakt: Silke Engel, Tel. 04340 1202
E-Mail: silkeengel-vaskulitis@t-online.de oder
vaskulitis@rlsh.de

Zwangserkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit verschiedenen Zwangsstörungen

Jeden 1. Montag und jeden 3. Mittwoch im Monat,
jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Anmeldung unter:
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36, kibis@bruecke.org



Eltern-Kinder-Lobby

Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern, Großeltern und Angehörigen, die von ihren Kindern getrennt leben

Jeden 2. Montag im Monat

Informationen und Anmeldung über
www.Eltern-Kinder-Lobby.de

E-Mail: eltern-kinder-lobby@gmx.de

Tel. 01525 87 180 33

Familie Offener Treff

**Angebote für alle Menschen
im Stadtteil Mastbrook**

- Offener Treff
- Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen
- Unterstützung und Begleitung bei
Ämterangelegenheiten

Montag, Mittwoch, Freitag, von 8.00 - 10.00 Uhr
Breslauer Straße 1-3, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 46 96 10 oder 04331 448 508

- **Die Klamotte**

Kostenlose Abgabe von Kleidung und Spielsachen.
Spenden sind jederzeit willkommen.

Montag, Mittwoch, Freitag von 8.00 - 10.00 Uhr
und nach Absprache

- **Eltern-Kind-Gruppe**

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren
Jeden Dienstag von 14.00 - 16.00 Uhr

- **Kochen mit Eltern**

Jeden Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr, mit Anmeldung

- **Kochen mit Kindern (nur in den Ferien)**

Jeden Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr, mit Anmeldung

- **Fun-Brooker**

Für Eltern mit schulpflichtigen Kindern,

Jeden Montag von 15.00 - 18.00 Uhr

Frauen und Mädchen

Gesprächskreis für Frauen ab 40 (Lebensmitte) mit und ohne Psychiatrieerfahrung

Jeden 2. Montag im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr,

Brücke Begegnungsstätte

Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

Sabine Ulonska, Tel. 04351 71 66 914

Intensivpflegebedürftige Kinder

Elternselbsthilfeverein

INTENSIVkinder zuhause e.V., Regionalgruppe S-H

Swantje Rüß, Tel. 040 72 400 52

Goerdelerstraße 80, 21031 Hamburg

E-Mail: regio-schleswig@intensivkinder.de

www.intensivkinder.de

Rendsburger Regenbogengruppe

Gruppe für Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung, gemeinsam gegen Homophobie

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr

Gemeindehaus St. Jürgen

Ahlmannstraße 4, 24768 Rendsburg

Information und Kontakt:

Tel. 0151 57 550 743 (freitags 18.00 - 20.00 Uhr oder AB)

E-Mail: regenbogengruppe-rd@web.de

www.regenbogengruppe-rd.de

Trauer

Trauer – Begleitete Gruppe in Rendsburg

Trauerbegleitung in Einzelgesprächen und gemischten Gruppen, spezialisierte Trauergruppen für Menschen, die jemanden durch Suizid verloren haben, für Eltern, deren Kind gestorben ist.

Barbara Deuber, Tel. 04331 94 37 117

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

im Alter von 5-18 Jahren,

Martina Rühr, Tel. 04331 59 14 977

E-Mail: ruehr@pln-netz.de

TrauerCafé

Jeden letzten Sonntag im Monat um 15.00 Uhr

Café Sahnehäubchen, Kirchenstraße 1,
24768 Rendsburg

Barbara Deuber, Tel. 04331 94 37 117

E-Mail: deuber@pln-netz.de

Trauerkaffee

Jeden 2. Dienstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr

Seniorenheim St. Martin

Margarete-Kruse-Straße 6-8, 24340 Eckernförde

Frau Bauer und Frau Bruhn-Rath

Tel. 04351 71 31 15, Mobil 0170 54 27 58 9

E-Mail: hospiz@kirchenkreis-eckernfoerde.de

www.kirchenkreis-eckernfoerde.de



Demenz

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 3. Samstag im Monat ab 14.30 Uhr
 Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage Am Park,
 Am Park 1, 24782 Büdelsdorf,
 Info Kerstin Delfs, Tel. 0172 45 440 82

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Kirchenstraße 1, 24768 Rendsburg
 Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
 Informationen und Anmeldung über
 Pflege- und Alzheimer Beratungsstelle
 Brigitte Voß, Tel. 04331 33 89 41 6
 E-Mail: voss@pln-netz.de

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
 Haus der Begegnung, Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm
 C. Rahf, Tel. 04322 67 99

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Donnerstag, alle 4 Wochen von 15.00 - 16.30 Uhr
 in der DRK-Begegnungsstätte
 Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
 Kontakt: Frau Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
 Frau Blank, Tel. 04356 99 99 799
 Internet: www.DRK-Altenholz.de

Depression

Begleitete Gruppe für Angehörige von an einer Depression erkrankten Menschen

imland Klinik Rendsburg, Psychiatrie und Psychosomatik
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Bibliothek
 Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 18.30 - 20.00 Uhr
 Matthias Schreiber, Ralf Michalek, Frank Mierzwiak
 Tel. 04331 200 850 1

Essstörungen

Selbsthilfegruppe Angehörige und Freunde von Menschen mit Essstörungen

Jeden 2. Montag von 18.00 - 20.00 Uhr
 Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Krebs

Gesprächskreis für Angehörige von an Krebs erkrankten Menschen

Haus Porsefeld, Mühlengraben 2, 24768 Rendsburg
 Frau Deubner, Tel. 04331 94 37 117

Psychische Erkrankungen

Angehörigengruppe (für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen)

Begleitete Gruppe, jeden 1. Donnerstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Vor einem Besuch bitte Kontaktaufnahme bei Dirk Mewes über ReesenWerk, Brücke Rd-Eck. e.V.
Tel. 04331 12 30 89 21 oder KIBIS-Tel. 04331 13 23 36

Gesprächsgruppe für Angehörige von an einer Psychose erkrankten Menschen

Begleitete Gruppe jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr
imland Klinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
In der Bibliothek, Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Herr Schröder, Tel. 04331 200 8205

Familien Selbsthilfe Psychiatrie

Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.
Pottbergkrug 8, 24146 Kiel
E-Mail: kontakt@lvsh-afpk.de

Interessenvertretung der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen auf Landes-, Stadt- und Kreisebene, Besetzung von Besuchskommissionen und Arbeitskreisen
Dr. Rüdiger Hannig, Tel. 0431 260 95 690

Schlaganfall

Schlaganfall Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat ab 17.00 Uhr
imland Klinik Rendsburg, Seminarraum Psychiatrie
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 2000
Wagenhaus MVZ, Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23 250

Sucht

Gesprächsgruppe für Angehörige Abhängigkeitserkrankter

Jeden 1. Donnerstag im Monat 18.00 - 19.30 Uhr
Bibliothek im Erdgeschoss der Psychiatrie und Psychosomatik der imland-Klinik Rendsburg
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Marcus Wulf oder Elisabeth Joesting
Tel. 04331 200 8101, www.imland.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen

Jeden Montag um 19.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Blaues Kreuz, Tel. 0157 58 55 76 86

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Spielern

Jeden 3. Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Petra, Tel. 04392 5447 (AB)

Alzheimer

Alzheimer Gesellschaft Rendsburg-Eckernförde e.V.

Düppelstraße 12, 24768 Rendsburg
 Ursula Wendt, Tel. 0176 35 275 389
 E-Mail: info@alzheimer-rd-eck.de

Alzheimerberatungsstelle

Prinzenstraße 8, 24768 Rendsburg
 Wöchentliche Betreuungsgruppen, monatliche
 Angehörigengruppen, Anmeldung über Brigitte Voß,
 Tel. 04331 33 87 161, E-Mail: voss@pln-netz.de
www.pflegelebensnah.de

Behördenhilfe

Ämterlotsen - Hilfe bei Behördengängen

Sprechtag jeden Dienstag von 14.00 - 17.00 Uhr
 Diakonisches Werk des Kirchenkreises RD-ECK
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
 Tel. 04331 69 63 0

Beratungsstelle

BDH Kreisverband Rendsburg-Eckernförde

-Sozialverband Behinderung und Rehabilitation-
 Lindenstraße 20, 24782 Büdelsdorf
 Tel. 04331 12 38 69
 Mail: Info@bdh-rendsburg.de
www.bdh-reha.de

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen,
 Fragen zu Partnerschaft und Trennung, Scheidung und
 Lebenskrisen. Die sozialen Hilfen sind kostenlos.
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg,
 Tel. 04331 69 63 30 | Fax 04331 69 63 39
www.diakonie-rd-eck.de

Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. Bezirksgruppe Rendsburg

BSVSH Landesgeschäftsstelle
Memelstraße 4, 23554 Lübeck
Tel. 0451 408 50 80, www.bsvsh.org

Bezirksgruppe Kiel

Ansprechpartnerin
Frau Mackenthun, Tel. 0431 67 94 63 71

Diabetes

Deutscher Diabetiker Bund

Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Auguste-Viktoria-Straße 16, 24103 Kiel
Tel. 0431 180 00 9

EUTB

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Rendsburg: Tel. 04331 59 34 92
E-Mail: eutb-rd@diakonie-sh.de
Eckernförde: Tel. 04351 86 0991 und 0176 87 90 16 61
E-Mail: m.schuett@lvkm-sh.de

Frauen und Mädchen

Beratungsstelle des Rendsburger Frauenhauses für Frauen zum Thema häusliche Gewalt

Termine nach Vereinbarung
Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 2 27 26
E-Mail: frauenhaus-rd@bruecke.org
www.frauenhaus-rendsborg.de

!Via Frauenberatung in Rendsburg-Eckernförde !Via Eckernförde

Gruppenangebote und Mädchentreff
Langebrückstraße 8, 24340 Eckernförde
Tel. 04351 35 70

!Via Rendsburg

Königstraße 20, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 435 43 93
Telefonische Erreichbarkeit
Montag/Mittwoch/Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag/Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr
E-Mail: info@frauenberatung-via.de
www.via-rendsborg-eckernfoerde.de

Jugend

Jugend-Service-Büro

Streetwork im Wirtschaftsraum Rendsburg
für junge Menschen von 14 bis 27 Jahren
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Andrea Wieczorek
Herrenstraße 11, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 78 93 30

Neurodermitis

Bundesverband für Neurodermitis

Tel. 02161 81 49 40
Info Telefon des Bundesverbandes:
Tel. 02161 10 20 7 (Di. bis Do. von 9.30 - 12.30 Uhr)

Pflegeberatung

Brücke Pflegen und Fördern

Jeden Montag von 14.00 - 18.00 Uhr
Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 13 23 813

Pflegestützpunkt im Kreis Rendsburg-Eckernförde

Koordinierungsstelle
Kaiserstraße 8, 24768 Rendsburg (Kreishaus)
Volker Wenglowski, Etage: EG | Zi. 101
Tel. 04331 202 12 47

Schwangerschaft

Pro Familia Beratungsstelle Rendsburg

Mühlenstraße 3, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 14 99 34, E-Mail: rendsburg@profamilia.de
www.profamilia.de

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218/219 StGB

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 69 63 30 | Fax 04331 69 63 39

!Via Frauenberatung / Mädchentreff Schwangerschaftsberatung und Schwangerschafts- konfliktberatung nach §218/219 StGB

!Via Eckernförde

Langebrückstraße 8, 24340 Eckernförde
Tel. 04351 35 70

!Via Rendsburg

Königstraße 20, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 435 43 93

Telefonische Erreichbarkeit

Montag/Mittwoch/Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag/Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

E-Mail: info@frauenberatung-via.de
www.via-rendsburg-eckernfoerde.de

Schwerhörigkeit

DSB Deutscher Schwerhörigenbund - Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Landesgeschäftsstelle

Lohmühlenweg 21, 25551 Hohenlockstedt

Ambulante Hörberatung kann in der

Geschäftsstelle erfragt werden.

Hans-Jürgen Asmus, Tel. 04826 83 10 | Fax 04826 83 11

E-Mail: info@dsb-lv-sh.com

www.dsb-lv-sh.com

Suchtberatung

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Suchtberatung für das südliche Kreisgebiet

in Hohenwestedt, Nortorf, Bordesholm,

Hanerau-Hademarschen, Flintbek, Molfsee

Erstberatung und Informationen bei Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel, Medien) nach Absprache.

Hinrich Uffen, Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter

Tel. 0173 20 970 35, Fax 04871 40 99 98

E-Mail: suchtberatung-suedkreis@bruecke.org

www.bruecke.org/de/offers/services/119.html

Beratungscafé Bordesholm

Donnerstag 8.15 - 9.15 Uhr

Holstenstraße 28, 24582 Bordesholm

Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Beratungscafé Hohenwestedt

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Billundstraße 6-10, 24594 Hohenwestedt

Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Zentrum für ambulante Rehabilitation und psychosomatische Nachsorge

Suchtberatung und Sekundärprävention

Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 69 63 50, Fax 04331 69 63 38

www.diakonie-rd-eck.de

Suchtberatungsstelle Eckernförde

Beratungszentrum der Diakonie und kirchliche Dienste

Schleswiger Straße 33, 24340 Eckernförde

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter

Tel. 04351 89 31 10

SoldatenSelbstHilfe gegen Sucht e.V.

Beratung, Begleitung und Betreuung bei Suchtproblemen für Betroffene, Angehörige, Vorgesetzte, Kameraden und zivile Angestellte der Bundeswehr

Sönke Friedrichs, Tel. 04335 94 12 172, Mo. - Fr.

www.soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de

www.nakos.de

Hier finden Sie eine Auflistung aller bestehenden Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland.

www.selbsthilfe-sh.info

Hier finden Sie alle Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein.

www.schleswigholstein.de/Gesundheit

Beratung und Selbsthilfe in Schleswig-Holstein
das Gesundheitsportal der Landesregierung
Schleswig-Holstein

www.arge-selbsthilfoerderung-sh.de

Hier finden Sie Anträge für Krankenkassenförderung von Selbsthilfegruppen.

www.rendsburg.de

Hier finden Sie den sozialen Wegweiser der Stadt Rendsburg: Ein Überblick über Hilfsangebote in Rendsburg und Umgebung.

www.hilfetelefon.de

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ richtet sich an Mädchen und Frauen, die von psychischer, körperlicher oder sexualisierter Gewalt betroffen sind/waren.

Tel. 08000 11 60 16

www.Frauenhaus-Rendsburg.de

Hilfe für Frauen, die Opfer von Gewalt oder von Gewalt bedroht sind. Beratungstreff BellaDonna

Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 2 27 26

www.familienratgeber.de

Überregionale Adressdatenbank und Informationsportal für von Behinderung betroffene Familien und die sie betreuenden Stellen.

www.aok.de/palliativwegweiser

Versorgungs- und Beratungsangebote für schwerstkranke und sterbende Menschen

www.weisser-ring.de

Hilfe für Kriminalitätsoffer
Außenstelle RD/ECK: Tel. 04331 86 89 49

www.profamilia.de

Familienberatungsstelle Rendsburg
Pro Familia, Mühlenstr. 3, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 14 99 34, E-Mail: rendsburg@profamilia.de

www.teilhabeberatung.de

EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

.....

Impressum

KIBIS im Kreis Rendsburg-Eckernförde | Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg | www.bruecke.org
Erscheinungsweise: 1 x jährlich | Auflage: 4.000 Exemplare
Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen aber ohne Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit erstellt. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich.

Die KIBIS Kontaktstelle Rendsburg-Eckernförde wird von der Deutschen Rentenversicherung Nord, den Krankenkassen und Krankenkassenverbänden der gesetzlichen Krankenversicherung in Schleswig-Holstein sowie dem Land S-H finanziell unterstützt.



KIBIS Kontaktstellen S-H

22926 Ahrensburg | Große Str. 28-30 | Tel. 04102 99 55 94
www.kibis-stormarn.de

23795 Bad Segeberg | Lübecker Str. 14 | Tel. 04551 3005
www.kis-segeberg.de

24937 Flensburg | Wrangelstraße 18 | Tel. 0461 503 26 18
www.hausderfamilie-flensburg.de

21502 Geesthacht | Neuer Krug 4 | Tel. 04152 907 97 14
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

25746 Heide | Hamburgerstr. 73 | Tel. 0481 90 27 90 1
www.selbsthilfe-dithmarschen.de

25813 Husum | Asmussenstr. 10 | Tel. 04841 800 777
www.kibis-nf.de

25524 Itzehoe | Liliencronstraße 8 | Tel. 04821 600 133
www.kibis-itzehoe.de

24103 Kiel | Königsweg 9 (Hof) | Tel. 0431 67 27 27
www.kibis-kiel.de

23560 Lübeck | Kahlhorststraße 35a | Tel. 0451 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

23879 Mölln | Wasserkrüger Weg 7 | Tel. 04542 905 92 50
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

24534 Neumünster | Schützenstr. 14-16 | Tel. 04321 41 91 19
www.selbsthilfe-neumuenster.de

25462 Rellingen | Oberer Ehmschen 53 | Tel. 04101 500 34 90
www.selbsthilfe-pinneberg.de

24768 Rendsburg | Ahlmannstr. 2a | Tel. 04331 13 23 36
www.KIBIS-Rendsburg.de

24211 Schellhorn | Plöner Landstr. 14 | Tel: 04342 90 33 40 20
www.selbsthilfe-ploen.de

24837 Schleswig | Lollfuß 48 | Tel. 04621 2 77 48
www.kibis-sl.de