

Gruppenordnung und Richtlinien

Beratung nach telefonischer Absprache.

Während der Gruppe wird weder geraucht noch gegessen. Kaffee, Mineralwasser, Limonade, Tee stehen zur Verfügung. Es ist ein freiwilliger Beitrag (Höhe liegt in Dein Ermessen) zu entrichten. Pause nach Bedarf. Sitzordnung (Tisch oder Kreis) nach Bedarf.

Eine kleine Gebrauchsanweisung

- Bitte nüchtern und pünktlich erscheinen
- Offenheit und Ehrlichkeit sind mit die wichtigsten Bausteine
- Der Anfangs-Blitz sollte kurz und kommentarlos erfolgen
- Es sollte immer einer zurzeit sprechen, damit sich der Sprechende auch ernst genommen fühlt.
- Nichtteilnahme an den Gruppenabend bitte einem Gruppenverantwortlichen mitteilen.
- Solltest Du ein aktuelles Problem, oder Dir etwas nerven bzw. stören, mache eine „STÖRUNG“ die hat Vorrang.
- Wenn es Dir bei uns nicht mehr gefällt, teile es uns Bitte mit und nicht das Du einfach fern bleibst.
- Der Gruppenraum ist gemeinsam sauber zu halten und auch so zu verlassen. Tische und Stühle wieder zurück stellen.
- Geschirr in die Spülmaschine räumen, Getränke und anderes in den Gruppenschrank, Filter aus Kaffeemaschine nehmen.

So sollte einem friedlichen, ernsthaften und positiven Miteinander nichts im Wege stehen.

Gruppenzugehörigkeit zeigt Du durch Dein Verhalten in der Gruppe, z.B. Ernsthaftigkeit und regelmäßigen Besuch !

0170-3254429

Unsere drei Freundeskreise in Neumünster
your chance - new start - do it
deine chance - neubeginn - tue es

Ansprechpartner

Holger Nils Gutschmidt

Wittorferstr.55
24534 Neumünster

E-mail: Holgergutschmidt@aol.com

Your Chance trifft sich jeden

Mittwoch

19:30 – 21:30

Im Schaarredder 2 (DAS ECK)

HOHENWESTEDT

Freundeskreis - your chance - Neumünster

Freitags 19:30 – 21:30

Leitung: Holger Nils Gutschmidt
0170-3254429

Freundeskreis – new start - Neumünster

Samstags 16:30 – 18:30

Leitung: Jens Möller

Freundeskreis – do it - Neumünster

Dienstags 19:30 – 21:30

Leitung: Thomas Breitreuz

Your Chance

Freundeskreis-Neumünster in

Hohenwestedt



Selbsthilfegruppe

*für
Suchtkranke und
deren Angehörigen
(Partner, Eltern, Kinder)
und Interessierte*

*Alkohol, Medikamente,
legale und illegale Drogen,
Ess- und Spielsucht-u.a.*

*Wir helfen und beraten
In Einzel- und Gruppengesprächen*

Januar 2014