

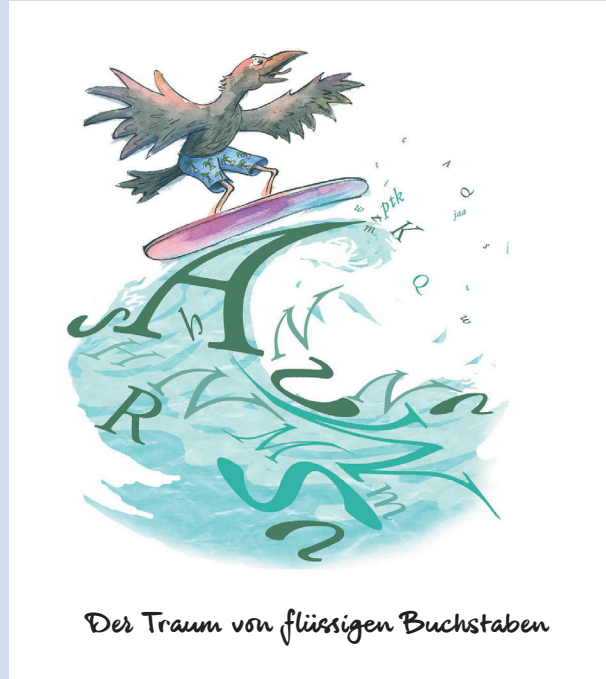
# Du stotterst? Wir auch!



## SelbstHilfeGruppe Stottern

Schleswig – Flensburg

„Stottern behindert,  
aber nur beim Sprechen!“



### Was ist Stottern?

Stottern ist eine Störung des Sprechablaufs, eine sogenannte Redeflussstörung.

Wer stottert, weiß genau was er sagen möchte, kann es jedoch in dem Moment nicht störungsfrei aussprechen.

Stottern äußert sich durch unfreiwillige Wiederholungen von Silben und Lauten, Dehnungen von Lauten und hörbaren oder sogenannten „stummen“ Blockierungen.

In unserer Selbsthilfegruppe  
können wir gemeinsam:

- uns über Stottern austauschen
- uns gegenseitig aufbauen und unterstützen
- uns über Therapien und Seminare austauschen
- Sprechen üben, im geschützten Rahmen
- Zeit und Raum nehmen, um sich auszusprechen
- über Dinge sprechen, die nur Stotternde verstehen
- Sprechsituationen planen und üben
- Seminare besuchen
- ... und natürlich ganz viel Spaß haben





## Übrigens, auch bei uns gilt:

Alles was in der Gruppe besprochen wird,  
bleibt in der Gruppe und wird nicht nach  
außen getragen!

➔ Wir treffen uns  
jeden 3. Donnerstag  
im Monat von  
19:00 bis 21:00 Uhr  
im  
KIBIS  
Lollfuß 48  
24837 Schleswig



Es gibt keinen Sprechzwang,  
einfach nur Zuhören ist auch möglich.

## Fakten

- etwa 1 % aller Menschen stottert
- mehr als 830 000 Menschen  
in Deutschland sind betroffen
- meist entsteht Stottern in Alter  
von 2 – 6 Jahren
- ca. 5 % aller Kinder stottern
- 20 – 30 % dieser Kinder behalten  
ihr Stottern
- bis ins hohe Alter lässt sich Stottern  
gut behandeln



## Informationen und Antworten

LV Stottern & Selbsthilfe Nord e.V.

[www.stottern-nord.de](http://www.stottern-nord.de)

BV Stottern & Selbsthilfe e.V.  
Zülpicher Str. 58, 50674 Köln

[www.bvss.de](http://www.bvss.de)

Hier finden Sie viele Fakten gegen Vorurteile  
und Antworten auf häufige Fragen zum  
Thema Stottern.

# SelbstHilfeGruppe Stottern

Schleswig – Flensburg



## Kontakt

Fiede Krause  
Nübelfeld 44a  
24972 Steinbergkirche  
Telefon: 04632 / 876 340  
E-Mail: [fiedekrause@t-online.de](mailto:fiedekrause@t-online.de)

*„Lieber stotternd reden,  
als flüssig schweigen...“*

Gefördert durch:



**Stottern & Selbsthilfe Nord e.V.**