

Austauschgruppe für Sehbehinderte, Blinde und Taubblinde (SBT)

Das ZSL Nord möchte eine kostenfreie und unverbindliche Möglichkeit schaffen, sich als blinder, sehbehinderter oder taubblinder Mensch mit anderen Betroffenen auszutauschen. Moderiert wird die Austauschgruppe von uns, Virginia Hufnagel und Zoran Savić. Wir sind selbst blind beziehungsweise sehbehindert und sind als Teilhabeberater*in für das ZSL Nord tätig.

Uns ist es wichtig, einen behindertenspezifischen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe anzubieten, um so auch ein gegenseitiges Empowern zu ermöglichen.

Mögliche Austauschthemen:

- Spezifische (technische) Hilfsmittel
- Erfahrungen über bestimmte (Augen-) Krankheiten und schwindenden Sehverlust
- Freizeitgestaltung für Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit
- Umgang mit Situation, in welchen die Behinderung eine wesentliche Rolle spielt.

Wir nehmen gerne weitere Themenwünsche entgegen und möchten auch Gäste einladen, die sich mit speziellen Themen auskennen und für Fragen zur Verfügung stehen.

Das Ziel:

Diese Gruppe soll vor allem ein Raum zum Austausch über persönliche Erfahrungen ermöglichen. Jede/r hat die eine oder andere Herausforderung im Alltag erlebt, in der er/sie sich bezüglich der eigenen Behinderung eingeschränkt gefühlt hat. Ein/e andere/r Teilnehmende/r kann womöglich genau dazu einen hilfreichen Tipp oder eine interessante Idee loswerden. So können wir uns gegenseitig unterstützen und ein stärkeres Selbstbewusstsein schaffen.

Wer kann teilnehmen?

Das Angebot der Austauschgruppe richtet sich an alle, die sehbehindert, blind oder taubblind sind oder es im Laufe ihres Lebens zum Beispiel durch eine Krankheit noch werden.

Falls ein Gebärdens- oder Schriftdolmetscher*in benötigt wird, bitten wir darum, uns dies rechtzeitig mitzuteilen, damit wir für eine angemessene Kommunikation sorgen können.

Wann und Wo?

Jeden 1. Donnerstagabend im Monat von 18 – 20 Uhr auf Zoom. Eine rein telefonische Zoom-Teilnahme ist natürlich auch möglich. Die entsprechenden Zugänge sind hier zu finden:

<https://us06web.zoom.us/j/88310045353>

Meeting-ID: 883 1004 5353

Schnelleinwahl mobil

+496971049922,,88310045353# Deutschland

+496938079883,,88310045353# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

+49 69 3807 9884 Deutschland

+49 69 5050 0951 Deutschland

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Meeting-ID: 883 1004 5353

Ortseinwahl suchen: <https://us06web.zoom.us/j/kbc4HUXNxP>

+49 69 5050 0951 Deutschland

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Meeting-ID: 883 1004 5353

Ortseinwahl suchen: <https://us06web.zoom.us/j/kbc4HUXNxP>