



Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

# Selbsthilfekontaktstelle Selbsthilfegruppen

Kreis Rendsburg-Eckernförde



# 2025

Infos & Termine

**JETZT UNSERE  
APP LADEN!**



[www.KIBIS-Rendsburg.de](http://www.KIBIS-Rendsburg.de)



**KIBIS-Kontaktstelle**

**im Kreis Rendsburg-Eckernförde**

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  
 Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg  
 Tel. 04331 13 23 62 | Fax 04331 13 23 65

**Sprechzeiten**

Montag	09.00 - 14.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 17.00 Uhr
Freitag	09.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

**Ansprechpartner\*innen**

Susanne Jahn (Dipl. Päd.)  
 Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org  
 Maïke Fölz, Mediengestalterin  
 Tel. 04331 12 30 89 23 oder maïke.foelz@bruecke.org

1. Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe?	2
2. Was macht KIBIS	3
3. In eigener Sache	4
4. Selbsthilfegruppen von A-Z	6
4.1 Erkrankungen	6
4.2 Besondere Lebenssituationen	29
4.3 Angehörigengruppen	36
4.4 Beratungsstellen	40
5. Links & Adressen	48

## Gemeinsam geht halt alles besser.



### Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames aktuelles Lebensthema haben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen im offenen Gespräch neue Möglichkeiten, mit ihren körperlichen, seelischen oder sozialen Herausforderungen umzugehen. Oft finden die Mitglieder in der Gruppe Verständnis und Anerkennung. Die Erfahrung: „Ich bin nicht allein“ tröstet und eröffnet neue Möglichkeiten. Es entstehen neue Kontakte und persönliche Beziehungen.

Die Gruppe Gleichbetroffener kann das Selbstvertrauen stärken und dem Einzelnen seelischen Halt geben.

Die Mitglieder tauschen in der Selbsthilfegruppe wichtige Erfahrungen und für sie relevante Informationen aus, so dass sich in der Gruppe ein umfassendes Expertenwissen entwickelt, welches in professionellen Beratungsstellen nur selten bereitgestellt werden kann.

### Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

#### Wir informieren

- über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfegruppen und über professionelle Hilfsmöglichkeiten [www.KIBIS-Rendsburg.de](http://www.KIBIS-Rendsburg.de)

#### Wir beraten

- Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe sind
- Selbsthilfegruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen

#### Wir unterstützen, wenn Sie

- eine Selbsthilfegruppe gründen wollen
- Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe suchen
- Räume für Ihre Gruppentreffen suchen
- Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit benötigen
- Förderanträge stellen möchten

#### Wir vernetzen

- die Selbsthilfegruppen untereinander
- Selbsthilfe und professionelle Hilfesysteme

#### Wir organisieren

- Veranstaltungen zur Förderung der Selbsthilfe
- Fortbildungen

## In eigener Sache

Wir freuen uns, Ihnen eine tolle neue Informationsquelle zur Selbsthilfe anbieten zu können.

Eine Kooperation von 11 Selbsthilfekontaktstellen bringt die App Selbsthilfe in Schleswig-Holstein "SH in SH" heraus. Dort findet man immer aktuelle Infos zu bestehenden und neuen Selbsthilfegruppen, zu Veranstaltungen und fachlichen Neuigkeiten auch außerhalb des eigenen Kreises. Dies ist für Betroffene und Professionelle eine sehr gute Informationsquelle. Die App kann kostenlos heruntergeladen werden.



Unser InGangsetzer-Team hat sich erweitert. Neue Gruppen werden gern von unseren Ehrenamtlichen unterstützt.

Neben unserer kontinuierlichen Beratungstätigkeit halten wir für Menschen in Krisen jederzeit ein Angebot in Form eines offenen Treffs in der Begegnungsstätte der Brücke-Rendsburg-Eckernförde in der Schleswiger Chaussee 42 in Rendsburg offen.

### Öffnungszeiten Begegnungsstätte

Mo. - Do. 15.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

## Gesamttreffen

Damit sich die Gruppen untereinander vernetzen, austauschen und gemeinsame Aktivitäten planen können, finden viermal jährlich Treffen statt.

Zu diesen Treffen sind Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der einzelnen Gruppen und alle interessierten Selbsthilfegruppenmitglieder herzlich eingeladen.

### Geplant sind folgende Termine:

Info & Austausch: jeweils 18:00 Uhr

11.03.2025

17.06.2025

16.09.2025

02.12.2025

im Pavillon der Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage,  
Am Park 1, 24782 Büdelsdorf



## Fortbildungen

Die Selbsthilfeakademie des Paritätischen S-H und die AOK wird auch in 2025 wieder digital und analog Fortbildungen für Selbsthilfegruppenmitglieder anbieten. Aktuelle Informationen finden Sie unter: [www.selbsthilfe-akademie-sh.de](http://www.selbsthilfe-akademie-sh.de)

### KIBIS-Kontaktstelle Kreis Rendsburg-Eckernförde

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  
Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)

## Adipositas

### Adipositas Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19.30 Uhr  
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## ADHS

### ADHS bei Erwachsenen

Treffen jeden 2. und 4. Montag im Monat 19.00 - 20.30 Uhr.  
Nienstadtstraße 20, 24768 Rendsburg, Haus Rademenes  
Marek Schlegel, E-Mail: marek.schlegel@web.de  
www.shg-rendsborg.adhsnet.de



## Alkoholabhängigkeit

siehe Suchterkrankungen (Seite 22)



## Alzheimer

siehe Demenz (Seite 10)

siehe Demenz Angehörigengruppen (Seite 36)

siehe Alzheimer Beratung (Seite 40)



## Angsterkrankungen

### Angst und Panik SHG Rendsburg

Treffen 14-tägig  
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Angst und Panik SHG für Frauen Rendsburg

Treffen jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr  
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## Ataxien

### Ataxien – fehlerhaftes Zusammenspiel im peripheren und zentralen Nervensystem

Regional-Gruppe Schleswig-Holstein für Betroffene, Angehörige und Interessierte  
Treffen jeden 1. Samstag im Monat von 11.00 - 13.30 Uhr  
KIBIS-Kontaktstelle, Lollfuß 48, 24837 Schleswig  
Henry Suttkus, Tel. 0176 51 68 36 93, h.suttkus@gmx.de  
Ataxie-Info und Forum: www.ataxie.org



## Autismus

### Autismus Nord e.V.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr  
Kieler Str. 53, 24768 Rendsburg  
Michael Lötze, Tel. 04331 13 59 659  
E-Mail: info@autismus-nord.de  
Ort: siehe Homepage unter Termine  
www.autismus-nord.de

### Hochfunktionaler Autismus

Jeden 1. Montag im Monat von 19.00-20.30 Uhr  
Nienstadtstraße 20, 24768 Rendsburg, Haus Rademenes  
Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.  
Marek Schlegel, E-Mail: marek.schlegel@web.de  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## Blindheit

### Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e.V.

BSVSH Landesgeschäftsstelle  
 Memelstraße 4, 23554 Lübeck  
 Tel. 0451 408 50 80, [www.bsvsh.org](http://www.bsvsh.org)

### Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust und Sehbehinderung

4 Treffen im Jahr im Pavillon der Seniorenwohnanlage  
 Am Park in Büdelsdorf.  
 Termine für ein Beratungsgespräch: Karl Küppers,  
 Tel. 01522 200 52 14 oder 0451 30 43 74 67  
 E-Mail: [k.kueppers@blickpunkt-auge.de](mailto:k.kueppers@blickpunkt-auge.de)

### Bezirksgruppe Kiel

Kontakt: Frau Mackenthun, Tel. 0431 67 94 63 71

### Online Austauschgruppe für Sehbehinderte, Blinde und Taubblinde (SBT)

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 18.00-20.00 Uhr  
 Zentrum für selbstbestimmtes Leben Norddeutschland e.V.  
 Saarbrückenstraße 54, D-24114 Kiel  
 Tel. 0431 12812653, Mobil 0174 2421618  
 E-Mail: [kolbig@zsl-nord.de](mailto:kolbig@zsl-nord.de), [www.zsl-nord.de](http://www.zsl-nord.de)



## Borderline

### Borderline-Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr in Rendsburg  
 Anmeldung erforderlich über  
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)



## Burnout

### Online Burnout-Selbsthilfe

Jeden dritten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr  
 Einwahl schon ab 18.45 Uhr möglich über Zoom  
 Thomas Grünschläger, Tel. 0174 712 72 36  
 E-Mail: [online@anderes-burnout-cafe.de](mailto:online@anderes-burnout-cafe.de)



## Chronischer Schmerz

siehe [Schmerz chronisch](#) (Seite 21)



## Cochlea Implantat

### Selbsthilfegruppe Cochlea Implantat (CI) Kappeln

Jeden 3. Mittwoch ab 18.00 Uhr in den Monaten  
 Januar bis Juni, September bis November  
 Birger-Forell Haus, Holtenuer Str. 13 A, 24376 Kappeln  
 Kontakt: Michaela Korte  
 Tel. 04644 671, E-Mail: [ci-kappeln-beratung@gmx.de](mailto:ci-kappeln-beratung@gmx.de)

### Cochlea Implantat (CI) SHG Hohenlockstedt

1x im Monat nach Absprache  
 Hans-Jürgen Asmus, Tel. 04826 8310  
 E-Mail: [hj.asmus@online.de](mailto:hj.asmus@online.de)



## COPD

siehe [Lungenemphysem](#) (Seite 15)



## Demenz

### Demenz-Selbsthilfegruppe für Betroffene

Jeden 1., 3. und 4. Donnerstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr  
Haus der Begegnung, Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm  
Kontakt: C. Rahf, Tel. 04322 67-99

### Betreuungsgruppe für Menschen mit Gedächtnisstörung und Demenz

durch die Pflegekasse anerkanntes Entlastungsangebot  
Mittwochs von 9.30 - 12.30 Uhr  
DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz  
Frau Waßmund, Tel. 0431 321040  
www.drk-altenholz.de

### Frühstückstreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Informationen, Erfahrungsaustausch und Ratschläge  
Jeden 3. Mittwoch im Monat um 10.00 Uhr  
Familienzentrum Eckernförde, Saxtorfer Weg 18b,  
24340 Eckernförde, Tel. 04351 4684-527  
E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de

[siehe Demenz Angehörigengruppen](#) (Seite 36)  
[siehe Alzheimer Beratung](#) (Seite 40)



## Depressionen

### Depression - DeMi-SHG-RD

Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr  
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg  
Teilnahme nach vorheriger Anmeldung  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Depression Selbsthilfegruppe Eckernförde

Jeden Freitag von 18.00 - 19.30 Uhr  
Familienzentrum Eckernförde,  
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Depression - Gruppe 84

Jeden 4. Freitag im Monat in Eckernförde  
www.gruppe84.net  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Depression - Selbsthilfegruppe Nortorf

Jeden Montag 16.30 - 18.00 Uhr  
Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Depression - Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr im Rotenhof  
Brücke, Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Depression - Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr im Rotenhof  
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Depression - Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr im Rotenhof  
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Depression Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene

Jeden Montag von 18.00 - 19.30 Uhr im Rotenhof  
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## Diabetes

### Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Diabetes Typ 1

Jeden 1. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr

Kita Nortorf, Kieler Straße 29a, 24589 Nortorf

Kinder können mitgebracht werden.

Anmeldung über E-Mail: [s.cevedo@freenet.de](mailto:s.cevedo@freenet.de)

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)



## Dystonie

### Dystonie - SHG Flensburg

Jeden 2. Mittwoch im ungeraden Monat ab 16.00 Uhr

Haus der Familie des ADS/KIBIS, Mürwiker Str. 115, 24939 Flensburg. Die Treffen finden im 1. Stock, im Clubraum statt. Fahrstuhl ist vorhanden.

Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1

E-Mail: [karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de](mailto:karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de)

[www.dystonie-sh.de](http://www.dystonie-sh.de)

### Dystonie - SHG Kiel

Jeden 2. Donnerstag im Quartal ab 17.00 Uhr

Universitätsklinikum SH, Rosalind-Franklin-Straße 10, 24103 Kiel, Neurozentrum 4. OG, Konferenzraum A

Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1

E-Mail: [karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de](mailto:karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de)

[www.dystonie-sh.de](http://www.dystonie-sh.de)



## Fibromyalgie

### Fibromyalgie – SHG Eider

Jeden 1. Montag im Monat von 17.30 bis ca. 19.30 Uhr

Rendsburger Werkstatt, Büsumer Straße 135-137,

24768 Rendsburg, [www.eider.fms-selbsthilfe.de](http://www.eider.fms-selbsthilfe.de)

Gruppensprecher Willi Hohnsbehn, Tel. 01520 56 72 222

Monika Bauer, Tel. 04331 33 95 549

E-Mail: [eider@fms-selbsthilfe.de](mailto:eider@fms-selbsthilfe.de)



## Hashimoto Thyreoiditis

### Rendsburg

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Rotenhöfer Weg 48, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)



## HIV/AIDS

### Pro Plus Nord Online-Treffen

Einmal im Monat um 19.00 - 21.00 Uhr

Wer dabei sein möchte, kann die Zugangsdaten per Mail unter: [info@pro-plus-nord.de](mailto:info@pro-plus-nord.de) erfragen.





## Krebserkrankung

### Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V.

Familie Kruse, Neue Straße 8, 24787 Fockbek  
Tel. 04331 62 98 4, E-Mail: [info@krebskranke-kinder-kiel.de](mailto:info@krebskranke-kinder-kiel.de)  
[www.krebskranke-kinder-kiel.de](http://www.krebskranke-kinder-kiel.de)

### Offene Selbsthilfegruppe in Eckernförde

Jeden letzten Montag von 17.30 - 20.00 Uhr  
Bürgerbegegnungsstätte, im 1. Stock, Raum „Um´s Eck“  
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde  
Andrea Förster, Tel. 04351 89 43 55

### Krebsnachsorge Altenholz

DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz  
Iris Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10-40  
[www.DRK-Altenholz.de](http://www.DRK-Altenholz.de)

### Krebsnachsorge Eckernförde

Jeden 3. Dienstag im Monat, ab 16.00 Uhr  
DRK-Ortsverein, Gasstraße 8, 24340 Eckernförde  
Karen Gille, Tel. 04331 870 74 39, Tel. 04351 58-89  
E-Mail: [karengille@kabelmail.de](mailto:karengille@kabelmail.de), [www.DRK-KV-RDEck.de](http://www.DRK-KV-RDEck.de)

### Krebsnachsorge Rendsburg

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr  
DRK-Kreisverband Rendsburg-Eckernförde e.V. im  
Clubhaus der Wassersportvereinigung an der Eider e.V.  
Triedelweg 18, 24782 Büdelsdorf  
Karen Gille, Tel. 04331 870 74 39 (AB)  
E-Mail: [KarenGille@kabelmail.de](mailto:KarenGille@kabelmail.de)  
[www.DRK-KV-RDEck.de](http://www.DRK-KV-RDEck.de)

### Hatha-Yoga und Entspannung

für Krebspatienten kostenfrei, jeden Freitag ab 14.00 Uhr  
Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.  
Paradeplatz 11, 24768 Rendsburg  
Einzelheiten und Anmeldungen  
Karen Gille, Yoga-Übungsleiterin, Tel. 04331 870 74 39

### Selbsthilfegruppe Multiples Myelom (in Gründung)

Jeden ersten Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr  
Rotenhof, Ahlmannstraße 2a, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)  
und [shg-rd-mm@outlook.de](mailto:shg-rd-mm@outlook.de)

### Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Kreis Rendsburg-Eckernförde

Jeden ersten Montag im Monat von 16.30 - 18.00 Uhr  
Seminarraum der Psychiatrie, Schön Klinik Rendsburg  
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg  
H.-J. Fricke, Tel. 04355 989 805 oder 0170 31 43 117  
E-Mail: [hj.qmb.pflg@t-online.de](mailto:hj.qmb.pflg@t-online.de), [www.schoen-klinik.de](http://www.schoen-klinik.de)

### Beratungshotline des Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe: Tel. 0800 70 80 123 (kostenlos)



## Lippen-Gaumen-Fehlbildungen

### Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Begleitete Gruppe, Rendsburg  
Inke Sieh-Petersen, Tel. 04331 30 32 2  
E-Mail: [wrg-huettenberg@t-online.de](mailto:wrg-huettenberg@t-online.de), [siehpete@aol.com](mailto:siehpete@aol.com)  
[www.lkg-selbsthilfe.de](http://www.lkg-selbsthilfe.de)



## Lungenemphysem

### Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD SH

#### Standort Rendsburg / Büdelsdorf

Jeden 1. Samstag im Monat von Januar bis November ab 14.00 Uhr

Pavillon in der Seniorenwohnanlage Am Park

Am Park 1, 24782 Büdelsdorf

Wilfried Doll (Gruppenleiter), Tel. 04337 91 35 35

E-Mail: w-doll@t-online.de



## Mehrfacherkrankungen

### Selbstfürsorger Eckernförde

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Mehrfacherkrankungen aller Art, die proaktiv an ihrer Gesundheitsförderung arbeiten möchten.

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.15 - 19.30 Uhr

in Eckernförde, Anfragen bitte mit Telefonnummer;

E-Mail: tanjabrommann@gmail.com



## Messie-Syndrom

### Messie Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 17.00 - 18.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## Migräne

### Migräne Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Samstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr

Bürgerbegegnungsstätte, Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde

E-Mail: johanna.roggentin@googlemail.com

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## Morbus Crohn

### Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

#### Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Dennis Bredahl, Tel. 0157 338 583 48

Manuela Oberascher, Tel. 0171 53 72 639

Thorsten Neumann, Tel. 0172 16 73 947

E-Mail: mccu.shg.rendsbuerg@gmail.com



## Multiple Sklerose

### Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

#### Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden letzten Sonnabend im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr

Am Park 1, 24782 Büdelsdorf

Gudrun Bevensee, Tel. 04331 46 97 28

E-Mail: gudrun.bevensee@gmail.com

### Multiple Sklerose Kontaktgruppe Eckernförde

Jeden 2. Freitag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr

AWO Bürgerbegegnungsstätte

Rathausplatz 3, 24340 Eckernförde

Heidrun Jünke, Tel. 04346 18 98



## Osteoporose

### Osteoporose Eckernförde

Gruppentreffen alle 2 Monate nach Vereinbarung  
Wöchentliche Wasser- und Trockengymnastik  
Ursula Neumann, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 41 65 3



## Parkinson

### Regionalgruppe Rendsburg der Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr  
im kleinen Saal des Kulturzentrums Hohes Arsenal  
Arsenalstraße 2-10, 24768 Rendsburg  
Jochen von Allwörden  
Tel. 04331 24981, Mobil 0178 5624981  
Broackerweg 40, 24768 Rendsburg

### Regionalgruppe Eckernförde der Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr  
Familienzentrum Eckernförde e.V.  
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde  
Siglinde Schmidt, Tel. 04351 84717  
E-Mail: siglindeschmidt@hotmail.com



## Psychische Erkrankungen allgemein

### Eckernförde

Dienstagsgruppe – Gesprächskreis für Menschen  
mit psychischen Problemen  
Jeden Dienstag von 14.30 - 16.00 Uhr, Tel. 04351 71669-14  
Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

### Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf

Offene Gruppen, Brücke Rd.-Eck. e.V.  
Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 209 70 35

### Rendsburg

Mittwochsgruppe – Gesprächskreis für Menschen  
mit psychischen Problemen  
Jeden Mittwoch von 14.30 - 15.30 Uhr  
Brücke Rd.-Eck. e.V., Rotenhöfer Weg 48, 24768 Rendsburg

### Heiligenfeld-Selbstfürsorge – für Ehemalige der Heiligenfeld-Kliniken

Treffen: 1x im Monat  
Samstag von 12.00-14.00 Uhr in der VHS Rendsburg,  
Arsenalstr. 2-10, 24768 Rendsburg  
Kontakt: sh.heiligenfeld-wikinger\_shg@posteo.de



## Restless Legs Syndrom (RLS)

### Rendsburg

Vier Mal im Jahr von 15.00 - 17.00 Uhr  
und in einer zweiten Gruppe von 18.00 - 20.00 Uhr  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## Rheuma

### Rheuma Selbsthilfegruppe

Jeden 3. Montag im Monat von 17.30 - 19.30 Uhr  
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg  
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Rheuma-Liga Ortsgruppe Hohenwestedt

Persönliche und telefonische Beratung:

Jeden 1. Donnerstag von 9.30 - 11.30 Uhr in der VHS

Höpen 1, 24594 Hohenwestedt, Tel. 04871 49 96 45

Nur telefonische Beratung:

Dienstag von 14.00 - 18.00 Uhr und

Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr, Tel. 04321 55 62 514

### Rheuma-Liga Ortsgruppe Rendsburg

Schiffbrückenplatz 16 (c/o AOK), 24768 Rendsburg

Frau Fuchs, Tel. 0174 38 37 204

Sprechzeiten: Montag / Dienstag von 15.00 - 17.00 Uhr

Telefonische Beratung: Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr

### Gesprächskreis „Der Alltag mit Rheuma“

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr

DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz

Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40

[www.DRK-Altenholz.de](http://www.DRK-Altenholz.de)

### Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.

Holstenstraße 88-90, 24103 Kiel

Tel. 0431 53 54 90, E-Mail: [info@rlsh.de](mailto:info@rlsh.de)

Örtliche Gruppen und Angebote im

Kreis Rendsburg-Eckernförde: [www.rlsh.de](http://www.rlsh.de)



## Sarkoidose

### Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein

Gruppentreffen: Sechs Termine im Jahr

08.02./12.04./14.06./09.08./11.10./13.12.2025

von 14 - 17 Uhr in den Räume des DRK

Schützenstraße 14-16, 24534 Neumünster

E-Mail: [info@sarkoidose-netzwerk.de](mailto:info@sarkoidose-netzwerk.de)

[www.sarkoidose-netzwerk.de](http://www.sarkoidose-netzwerk.de)



## Schädelhirn-Erkrankungen

### Regionalgruppe Selbsthilfverband

#### Schädelhirnpatienten in Not

Die Treffen finden nach vorheriger Vereinbarung unregelmäßig an wechselnden Orten statt.

Tel. 04642 92 89 24 7, [www.schaedel-hirnpatienten.de](http://www.schaedel-hirnpatienten.de)



## Schlaganfall

### Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Neustart ab Mai:

Jeden 1. Montag im Monat, 15.30 – 17.00 Uhr

Therapiezentrum Wagenhaus,

Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg

Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23-250 oder

[anneli.callenberg@bruecke.org](mailto:anneli.callenberg@bruecke.org)



## Schmerz chronisch

### SchmerzLOS in Rendsburg

Jeder 4. Montag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)



## Schwerhörigkeit

### SHG Schwerhörige Senioren Hohenlockstedt

Treffen 1x im Monat nach Absprache

Hans-Jürgen Asmus, Tel. 04826 8310

E-Mail: [hj.asmus@online.de](mailto:hj.asmus@online.de)



## Stottern

### Flow - die Sprechgruppen für junge Stotternde

Bei uns treffen sich Jugendliche und junge Erwachsene, die stottern, im Alter von 15-35 Jahren zum Austausch. Online-Treffen und Gründung analoger Gruppen möglich. Tobias Gerhardt, Mitglied des Flow-Orgateams  
Tel. 0170 90 38 440, [www.flow-sprechgruppe.de](http://www.flow-sprechgruppe.de)

### Stottern Selbsthilfegruppe Schleswig-Flensburg

Jeder 3. Donnerstag im Monat, von 19-21 Uhr  
KIBIS Lollfuß 48, 24837 Schleswig  
Fiede Krause, Tel. 04632 876 340  
E-Mail: [fiedekrause@t-online.de](mailto:fiedekrause@t-online.de)  
KIBIS-Tel. 04331 1323-36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)



## Suchterkrankungen

### Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen, Jeden Montag von 19.30 - 21.30 Uhr  
Bischof-Dr. Knuth-Haus, An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg, Rainer Jürgensen, Tel. 04331 26 83 8  
Mobil: 01520 84 72 422

### Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen, Angehörige und Freunde  
Jeden Dienstag von 19.00 - 20.30 Uhr  
Bischof-Dr. Knuth-Haus, An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg, Kurt Seefeldt, Tel. 04331 66 400 69

### Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen, Jeden Freitag um 19.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a 24768 Rendsburg  
Gerhard Löffler, Tel. 04336 994 600 2  
E-Mail: [gerhardfhloeffler@web.de](mailto:gerhardfhloeffler@web.de)

### Blaues Kreuz - Rendsburg St. Marien

Jeden Freitag 19.30 Uhr  
Haus der Kirche, An der Marienkirche 7-8, 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 76 76 6

### BKE - Blaues Kreuz in der Ev. Kirche

Landesverband. Schleswig Holstein e.V.  
Bischof-Dr. Knuth-Haus, An der Marienkirche 22,  
24768 Rendsburg, Tel. 04331 20 19 895  
E-Mail: [info@bke-sh.de](mailto:info@bke-sh.de)

### Blaues Kreuz - Gruppe Eckernförde II

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen  
Jeden Freitag ab 19.00 Uhr  
Bürgerbegegnungsstätte  
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde  
Peter, Tel. 04351 44 32 5

### Blaues Kreuz - Nortorf

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr  
Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf  
Tel. 0172 17 94 288

### Blaues Kreuz - Kronshagen III

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 18.00-19.30 Uhr  
Gemeindehaus Christuskirche, Hasselkamp 1-3,  
24119 Kronshagen, Tel. 04308 690

### Freundeskreis Gettorf

Betroffene und Angehörige, Jeden Freitag ab 19.00 Uhr  
Bitte um vorherige Anmeldung

DRK-Haus, Herrenstraße 6, 24214 Gettorf  
 Birgitt Rohde, Tel. 0162 23 23 622  
 E-Mail: freundeskreis.gettorf@gmx.net

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Neuwerk**

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr  
 Prinzenstraße 13, 24768 Rendsburg  
 Christine Deichsel, Tel. 0172 45 49 77 0  
 Erk Brodersen, Tel. 0176 504 256 08

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Treff 94**

Alkohol- und Suchtprobleme  
 Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr  
 An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg  
 Bernhard, Tel. 0162 237 51 65,  
 E-Mail: baumcastel@freenet.de  
 Petra, Tel. 0176 418 978 66

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fockbek**

Jeden Donnerstag ab 19.15 Uhr  
 Harald-Striewski-Halle, Hohner Straße 8, 24787 Fockbek  
 Sandra Knüppel-Grambow, Tel. 0176 31 780 400  
 E-Mail: sandraknueppi@gmail.com

### **Gruppen und Beratung für Menschen mit psychischen Problemen und Suchtproblemen**

Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf  
 Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  
 Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 20 970 35  
 E-Mail: hinrich.uffen@bruecke.org

### **Guttempler - Gemeinschaft „De Brüch“**

Jeden 2. und 4. Mittwoch ab 19.00 Uhr  
 Ahlmannstraße 2a, 24768 Rendsburg  
 Karin Beshertz, Tel. 04331 62 99 6  
 Erstgespräch nach telef. Anmeldung ab 18.30 Uhr

### **Guttempler - Gemeinschaft „Eiderburg“**

Jeden Freitag ab 19.00 Uhr Gesprächskreis  
 mit Reinhard Karpowski, Tel. 0173 370 52 72  
 Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
 Helmut Barton, Tel. 04331 390 67

### **Guttempler - Jugendgemeinschaft „Kanalpiraten“**

Nicht regelmäßig, nach Bedarf  
 Weichselstr. 3, 24782 Büdelsdorf  
 Leitung: Inga Hansen, Tel. 04331 70 83 39 3  
 Sekretär: Linus Hansen  
 E-Mail: kanal-piraten@guttempler-sh.de

### **Guttempler - Gemeinschaft „Frischauf NORTORF“**

Jeden Montag ab 19.30 Uhr,  
 Markushaus, Niedernstr. 2, 24589 Nortorf  
 Gesprächskreis 14-tägig Donnerstag ab 19.30 Uhr  
 Hans-Jürgen Kain, Tel. 04871 70 87 58  
 Udo Schlüter, Tel. 04321 790 10  
 E-Mail: frisch-auf-nortorf@guttempler-sh.de  
 www.guttempler-sh.de

### **Offene Suchtselbsthilfegruppe**

Mittwochsgruppe von 20.00 - 21.30 Uhr  
 Bürgerbegegnungsstätte  
 Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde  
 Udo Brücker, Tel. 04352 26 73 oder 0151 56 55 63 94

### **Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchtproblemen**

Jeden Donnerstag von 19.00 - 20.30 Uhr  
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg  
 Suchtberatung, Tel. 04331 69 63 40  
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Selbsthilfegruppe an Sucht erkrankter Menschen

Jeden Mittwoch von 18.30 - 20.30 Uhr  
 Familienzentrum Eckernförde e.V.  
 Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde  
 Hans-Jürgen Hansen, Tel. 04351 71 380 60  
 E-Mail: hans-juergenhanzen@t-online.de

### Offene Gruppen und Beratung für Menschen mit Suchtproblemen

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  
 Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35  
 Termine nach telefonischer Vereinbarung



## Suchtnachsorge

### Gruppentreffen für Menschen nach einer Suchttherapie

Jeden Montag von 18.30 - 20.00 Uhr  
 Begegnungsstätte der Brücke,  
 Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde  
 Silke, Tel. 0152 58 51 14 98  
 Reinhard, Tel. 01769 31 000 138



## Turner-Syndrom

### Turner-Syndrom Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Freitag im Monat um 17.00 Uhr  
 Thomashaus, Lindenstraße 42, 24594 Hohenwestedt  
 oder per Zoom. Bianca Hirth, [www.turner-syndrom.de](http://www.turner-syndrom.de)  
 E-Mail: [rg-schleswig-holstein@turner-syndrom.de](mailto:rg-schleswig-holstein@turner-syndrom.de)  
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)



## Umwelterkrankungen

### Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Treffen nach Absprache in Bad Bramstedt oder online.  
 Bleeck 16, 24576 Bad Bramstedt  
 Fragen sind jederzeit per E-Mail oder Telefon möglich.  
 Ruth Schwark-Sobolewski, Tel. 04192 819 84 40  
 E-Mail: [shum@umweltkranke.de](mailto:shum@umweltkranke.de)  
[www.umwelt-krank.de](http://www.umwelt-krank.de)



## Vaskulitis

### Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein

Landesverband der Rheumaliga  
 Schleswig-Holstein e.V., Holstenstr. 88, 24103 Kiel  
 Kontakt: Silke Engel, Tel. 04340 1202  
 E-Mail: [silkeengel-vaskulitis@t-online.de](mailto:silkeengel-vaskulitis@t-online.de) oder  
[vaskulitis@rlsh.de](mailto:vaskulitis@rlsh.de)



## Zwangserkrankungen

### Zwangserkrankungen Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 18:30-20.00 Uhr  
 Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)





## Eltern

### Eltern-Café

#### **Junge Eltern mit Babys im Alter bis zu 18 Monaten**

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat von 9.30 - 11.00 Uhr

DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz

Kontakt: Katy Neumann-Murr Tel. 0431 3210-40

[www.drk-altenholz.de](http://www.drk-altenholz.de)

### Eltern-Kinder-Lobby

#### **Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern, Großeltern und Angehörigen, die von ihren Kindern getrennt leben**

Informationen und Anmeldung über

[www.Eltern-Kinder-Lobby.de](http://www.Eltern-Kinder-Lobby.de)

E-Mail: [eltern-kinder-lobby@gmx.de](mailto:eltern-kinder-lobby@gmx.de)

Tel. 01525 87 180 33



## Familie Offener Treff

### **Angebote für alle Menschen im**

#### **Stadtteilhaus Mastbrook**

#### **Breslauer Straße 1-3, 24768 Rendsburg**

- **Offener Treff**
- **Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen**
- **Unterstützung und Begleitung bei Ämterangelegenheiten**

Mittwochs von 8.00 - 10.00 Uhr

Tel. 0172 7383202 oder 04331 448 508



- **Die Klamotte**

Kostenlose Abgabe von Kleidung und Spielsachen.

Spenden sind jederzeit willkommen.

Montag, Mittwoch von 12.00 - 14.00 Uhr,

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr und nach Absprache

- **Eltern-Kind-Gruppe**

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Jeden Dienstag von 14.30 - 16.00 Uhr

- **Kochen mit Eltern**

Jeden Donnerstag von 9.30 - 13.00 Uhr, mit Anmeldung

- **Shalala**

Für Eltern mit Kindern,

Jeden Donnerstag von 13.00 - 15.30 Uhr, mit Anmeldung

- **Bewegungsangebot**

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Jeden Montag von 14.30 - 16.00 Uhr

Sporthalle Mastbrook

- **Krabbelgruppe**

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren

Jeden Mittwoch von 14.30 - 16.00 Uhr



## Frauen und Mädchen

### Gesprächskreis für Frauen ab 40 (Lebensmitte) mit und ohne Psychiatrieerfahrung

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr

Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

Sabine Ulonska, Tel. 04351 71 66 914



## Intensivpflegebedürftige Kinder

### Elternselbsthilfeverein

INTENSIVkinder zuhause e.V., Regionalgruppe S-H

Swantje Rüß, Tel. 040 72 400 52, Goerdelerstraße 80,  
21031 Hamburg | [www.intensivkinder.de](http://www.intensivkinder.de)

E-Mail: [regio-schleswig@intensivkinder.de](mailto:regio-schleswig@intensivkinder.de)



## Körperbehinderung

### Öffentliches Treffen und Erfahrungsaustausch Gesprächskreis „Selbstbestimmte Assistenz“

Findet wieder statt, sobald sich mehr wie drei Personen für ein regelmäßiges Treffen melden.

BSK-Landesvertretung Selbsthilfe Körperbehinderter S-H  
Matthias Krása, Tel. 04308 18 33 76

E-Mail: [BSK.SH@t-online.de](mailto:BSK.SH@t-online.de) | [www.bsk-ev.org](http://www.bsk-ev.org)



## Pflegeeltern

### Pflegeeltern im Kreis Rendsburg-Eckernförde e.V.

Jeden 1. Freitag im Monat (außer in den Ferien)

von 19.30 - 21.30 Uhr, Diele Elsdorf-Westermühlen,

Dorfstraße 28, 24800 Elsdorf-Westermühlen

Christiane Laabs, Tel. 0172 100 87 93

E-Mail: [pflegeelternverein-rendsbuerg@gmx.de](mailto:pflegeelternverein-rendsbuerg@gmx.de)

[www.pflegeelternvereinrdeck.wordpress.com](http://www.pflegeelternvereinrdeck.wordpress.com)



## Rendsburger Regenbogengruppe

### Gruppe für Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung, gemeinsam gegen Homophobie

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr

Gemeindehaus St. Jürgen

Ahlmannstraße 4, 24768 Rendsburg

Tel. 0151 57 550 743 (freitags 18.00 - 20.00 Uhr oder AB)

E-Mail: regenbogengruppe-rd@web.de

www.regenbogengruppe-rd.de



## Senioren

### Frühstückstreff für ältere Menschen, die Kontakt suchen und pflegende Angehörige

Einmal im Monat werden bei Kaffee, Brötchen, Ei und allem, was dazu gehört, Kontakte geknüpft und wir genießen in angenehmer Atmosphäre den gemeinschaftlichen Austausch.

1x monatlich sonntags von 10.00-13.00 Uhr

Förderverein Sorgeskultur für Rendsburg und Umgebung e.V.

Kirchenstr. 1, 24768 Rendsburg

Kontakt: Brigitte Voß, Tel. 04331 46 36 267

Mobil: 0179 18 78 722, Mail: voss@sorgeskultur-rd.de



## Sexueller Missbrauch

### Selbsthilfegruppe „Sexueller Missbrauch“ Rendsburg

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19.00 - 20.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## Trans-Menschen

### Selbsthilfegruppe Trans-Menschen

Offen für alle Menschen, die sich einem anderen als dem bei Geburt zugewiesenen Geschlecht zugehörig fühlen.

1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr das offene Wohnzimmer

2. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr SHG Trans (für Betroffene)

3. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr das offene Wohnzimmer

4. Mittwoch im Monat von 18.00-19.30 Uhr SHG Trans (für Angehörige und Interessierte)

5. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr offenes Wohnzimmer

Queer Lighthouse e.V. UTS e.V.,

Materialhofstraße 1b, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



## Trauer

### Ambulanter Kinder und Jugendhospizdienst Rendsburg-Eckernförde

Beratung, Begleitung, und Gruppenangebote für lebensbedrohlich erkrankte Kinder und für Kinder, deren Eltern oder Geschwister lebensbedrohlich erkrankt oder verstorben sind.

meinAnker, Kirchenstraße 1, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 591 49 77, Fax 04331 591 49 79

E-Mail: meinanker@pflegediakonie.de

www.pflegediakonie.de

### TrauerCafé

Jeden letzten Sonntag im Monat um 15.00 Uhr

Café Sahnehäubchen, Kirchenstraße 1,

24768 Rendsburg, Barbara Deuber, Tel. 04331 94 37 117

**Café-Zeit - Café Anker und Café Klecks**

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr

Seniorenheim St. Martin

Margarete-Kruse-Straße 6-8, 24340 Eckernförde

Michael Busch, Susann Roßkamp Tel. 04351 72 66 840

E-Mail: [info@hospitzdienst-eck.de](mailto:info@hospitzdienst-eck.de)

[www.hospitzdienst-eck.de](http://www.hospitzdienst-eck.de)

**Das Café für Trauernde**

Jeden 1. Sonntag im Monat ab 14 Uhr

AWO-Haus, Eschenweg 1a, 24782 Büdelsdorf

Koordinatorin Heidi Dopp, Anmeldung: Tel. 0151 532 278 57

**Selbsthilfegruppe Aktive Trauerbewältigung**

Neben persönlichem Austausch und gegenseitiger Unterstützung können auch gemeinsame Aktivitäten unternommen werden.

14-tägige Treffen montags, 18.00 - 20.00 Uhr

MVZ Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)

**Verschickungskinder**

**Für Betroffene, die sich austauschen und in vertrauensvoller Atmosphäre Erinnerungen aufarbeiten möchten**

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V, Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)



## Demenz

### Sprechstunde für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 4. Samstag im Monat ab 14.30 - 16.30 Uhr  
 Büdelsdorfer SWA Am Park, Am Park 1, 24782 Büdelsdorf,  
 Um vorherige Anmeldung wird gebeten.  
 Teresa Nogueira, Tel. 04331 34 37 107  
 E-Mail: teresa.nogueira@bruecke.org  
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

### Angehörigengruppe "Alltag Leben mit Demenz"

Jeden 2. Samstag im Monat von 14.30-16.30 Uhr  
 Pavillon Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage Am Park  
 Am Park 1, 24782 Büdelsdorf  
 Kontakt: Teresa Nogueira, Tel. 04331 34 37 107  
 E-Mail: teresa.nogueira@bruecke.org

### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

1x monatlich Mittwoch bzw. Donnerstag  
 Förderverein Sorgeskultur für Rendsburg und Umgebung e.V.  
 Kirchenstr. 1, 24768 Rendsburg  
 Brigitte Voß, Tel. 04331 46 36 267, Mobil: 0179 18 78 722  
 E-Mail: voss@sorgeskultur-rd.de

### Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige

Jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00 - 20.00 Uhr  
 Haus der Begegnung, Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm  
 Kontakt: C. Rahf, Tel. 04322 67-99

### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Donnerstag, alle 4 Wochen von 15.00 - 16.30 Uhr  
 in der DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4,  
 24161 Altenholz  
 Kontakt: Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40  
 Frau Blank, Tel. 04356 99 99 799, www.drk-altenholz.de

### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr  
 Informationen, Erfahrungsaustausch und Ratschläge  
 Gemeindehaus, Borbyer Pastorweg 1, 24340 Eckernförde  
 Tel. 04351 46 84 527  
 E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de

### Frühstückstreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Informationen, Erfahrungsaustausch und Tipps  
 Jeden 3. Mittwoch im Monat um 10.00 Uhr  
 Familienzentrum Eckernförde, Saxtorfer Weg 18b,  
 24340 Eckernförde, Tel. 04351 4684-527  
 E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de



## Depression

### Begleitete Gruppe für Angehörige von an einer Depression erkrankten Menschen

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 18.30 - 20.00 Uhr  
 Schön Klinik Rendsburg, Psychiatrie und Psychosomatik  
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, EG, Bibliothek  
 Matthias Schreiber, Ralf Michalek, Frank Mierzwiak  
 Tel. 04331 200 850 1



## Pflege

### Digitales Pflegebistro

Digitale Selbsthilfe von pflegenden Angehörigen für pflegende Angehörige. [www.pflegebistro.de](http://www.pflegebistro.de)  
Suester Schöwing und Helga Fernández Kettler  
Tel. 04848 21 39 833, E-Mail: [kontakt@pflegebistro.de](mailto:kontakt@pflegebistro.de)

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

1x im Monat, Termin auf Anfrage  
DRK- Begegnungsstätte  
Am Buchholz 4, 24161 Altenholz  
Tel. 0431 321040



## Psychische Erkrankungen

### Angehörigengruppe (für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen)

Begleitete Gruppe, jeden 1. Donnerstag  
im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr  
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg  
Vor einem Besuch bitte Kontaktaufnahme bei  
Dirk Mewes über ReesenWerk, Brücke Rd-Eck. e.V.  
Tel. 04331 78 72 21 oder KIBIS-Tel. 04331 13 23 36

### Gesprächsgruppe für Angehörige von an einer Psychose erkrankten Menschen

Begleitete Gruppe, jeden 1. Mittwoch im Monat  
von 17.00 - 18.30 Uhr  
Schön Klinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
In der Bibliothek, Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg  
Herr Schröder, Tel. 04331 200 8205

### Familien Selbsthilfe Psychiatrie

Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und  
Freunde psychisch Kranker e.V., Pottbergkrug 8, 24146 Kiel  
E-Mail: [kontakt@lvsh-afpk.de](mailto:kontakt@lvsh-afpk.de)  
Dr. Rüdiger Hannig, Tel. 0431 260 95 690



## Schlaganfall

### Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Neustart ab Mai:  
Jeden 1. Montag im Monat, 15.30 – 17.00 Uhr  
Therapiezentrum Wagenhaus,  
Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg  
Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23-250 oder  
[anneli.callenberg@bruecke.org](mailto:anneli.callenberg@bruecke.org)



## Sucht

### Gesprächsgruppe für Angehörige Abhängigkeitserkrankter

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr  
Bibliothek im Erdgeschoss der Psychiatrie und  
Psychosomatik der Schön Klinik Rendsburg  
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg  
Marcus Wulf oder Elisabeth Joesting  
Tel. 04331 200 8 101, [www.schoen-klinik.de/rendsburg](http://www.schoen-klinik.de/rendsburg)

### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen

Jeden Montag um 19.30 Uhr  
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg  
Blauers Kreuz, Landesverband Tel. 04331 201 98 95



## Alzheimer

### Alzheimer Gesellschaft Rendsburg-Eckernförde e.V.

Aukamp 17, 24794 Bünsdorf, Ursula Wendt,  
Tel. 0176 35 275 389, E-Mail: [info@alzheimer-rd-eck.de](mailto:info@alzheimer-rd-eck.de)

### Alzheimer Beratungsstelle

Individuelle Beratungsgespräche nach Terminvereinbarung  
Förderverein Sorgeskultur für Rendsburg und Umgebung e.V.  
Kirchenstr. 1, 24768 Rendsburg  
Kontakt: Brigitte Voß, Tel. 04331 46 36 267  
Mobil: 0179 18 78 722, Mail: [voss@sorgeskultur-rd.de](mailto:voss@sorgeskultur-rd.de)



## Behördenhilfe

### Ämterlotsen - Hilfe bei Behördengängen

Sprechtag jeden Dienstag von 14.00 - 17.00 Uhr  
Diakonisches Werk des Kirchenkreises RD-ECK  
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 69 63 0



## Beratungsstellen

### BDH Kreisverband Rendsburg-Eckernförde

-Sozialverband Behinderung und Rehabilitation-  
Lindenstraße 20, 24782 Büdelsdorf, Tel. 04331 12 38 69,  
E-Mail: [Info@bdh-rendsbuerg.de](mailto:Info@bdh-rendsbuerg.de), [www.bdh-reha.de](http://www.bdh-reha.de)

### Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen,  
Fragen zu Partnerschaft und Trennung, Scheidung und  
Lebenskrisen. Die sozialen Hilfen sind kostenlos.  
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg, [www.diakonie-rd-eck.de](http://www.diakonie-rd-eck.de)  
Tel. 04331 69 63 30, Fax 04331 69 63 39

## Blindheit

### Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. Bezirksgruppe Rendsburg

BSVSH Landesgeschäftsstelle  
Memelstraße 4, 23554 Lübeck  
Tel. 0451 408 50 80, [www.bsvsh.org](http://www.bsvsh.org)

### Bezirksgruppe Kiel

Ansprechpartnerin Frau Mackenthun, Tel. 0431 67 94 63 71

### Blickpunkt - Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust und Sehbehinderung  
Tel. 0451 30 43 74 67, Handy: 01522 200 52 14  
E-Mail: [k.kueppers@blickpunkt-auge.de](mailto:k.kueppers@blickpunkt-auge.de)



## Diabetes

### DiabetesHilfe Nord e.V.

[www.diabeteshilfe-nord.de](http://www.diabeteshilfe-nord.de)



## EUTB

### EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die EUTB unterstützt Menschen mit Behinderungen zu  
individuellen Teilhabeleistungen und Möglichkeiten der  
Selbstbestimmung. [www.zsl-nord.com](http://www.zsl-nord.com)

#### Rendsburg: Evelyn Schön, David Seifert

Tel. 04331 83 87 692, E-Mail: [rendsbuerg.eutb@zsl-nord.de](mailto:rendsbuerg.eutb@zsl-nord.de)

#### Eckernförde: Hedwig Pirkel, Jochen Birkenstock

Tel. 0152 38 99 49 87, E-Mail: [eckernfoerde.eutb@zsl-nord.de](mailto:eckernfoerde.eutb@zsl-nord.de)



## Frauen und Mädchen

### Beratungsstelle des Rendsburger Frauenhauses für Frauen zum Thema häusliche Gewalt

Termine nach Vereinbarung, [www.frauenhaus-rendsburg.de](http://www.frauenhaus-rendsburg.de)  
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 2 27 26, E-Mail: [frauenhaus-rd@bruecke.org](mailto:frauenhaus-rd@bruecke.org)

### !Via Frauenberatung in Rendsburg-Eckernförde !Via Frauenberatung / Mädchentreff Schwangerschaftsberatung und Schwangerschafts- konfliktberatung nach §218/219 StGB

#### !Via Eckernförde

Gruppenangebote und Mädchentreff  
Langebrückstraße 8, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 35 70

#### !Via Rendsburg

Königstraße 20, 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 435 43 93, E-Mail: [info@frauenberatung-via.de](mailto:info@frauenberatung-via.de)

Telefonische Erreichbarkeit

Montag/Mittwoch/Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr

Dienstag/Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr

[www.via-rendsburg-eckernfoerde.de](http://www.via-rendsburg-eckernfoerde.de)

### Pro Familia Beratungsstelle Rendsburg

Mühlenstraße 3, 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 14 99 34, Fax 04331 33 454 37  
E-Mail: [rendsburg@profamilia.de](mailto:rendsburg@profamilia.de)  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218/219 StGB

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde  
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 69 63 30, Fax 04331 69 63 39



## Jugend

### Jugend-Service-Büro

Streetwork im Wirtschaftsraum Rendsburg  
für junge Menschen von 14 bis 27 Jahren  
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  
Andrea Wieczorek

Baronstraße 9, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 78 93 30



## Lichen sclerosus

### Verein Lichen sclerosus Deutschland

[www.lichensclerosus-deutschland.de](http://www.lichensclerosus-deutschland.de)

E-Mail: [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)



## Mastozytose

### Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk

Edith Stein Strasse 17 | 51519 Odenthal  
Tel. 02207 974 92 97 | Fax 02207 962 92 53  
E-Mail: [kontakt@mastozytose-info.de](mailto:kontakt@mastozytose-info.de)  
[www.mastozytose-info.de](http://www.mastozytose-info.de)



## Neurodermitis

### Bundesverband für Neurodermitis

Tel. 02161 81 49 40

Info Telefon des Bundesverbandes:

Tel. 02161 10 20 7 (Di. bis Do. von 9.30 - 12.30 Uhr)

[www.neurodermitis.net](http://www.neurodermitis.net)



## Pflegeberatung

### Brücke Pflegen und Fördern

Schleswiger Chaussee 42, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 13 23 813

### Pflegestützpunkt im Kreis Rendsburg-Eckernförde

Altenholz, Tel. 0431 32 10 40

Bordesholm, Tel. 04322 69 22 79

Eckernförde, Tel. 04351 76 94 22

Flintbek, Tel. 04347 72 01 800

Hohenwestedt, Tel. 04871 76 31 828

Kronshagen, Tel. 0431 32 10 40

Nortorf, Tel. 04392 2139

Rendsburg, Tel. 04331 69 63 0



## Schwangerschaft

siehe Frauen und Mädchen (Seite 42)



## Schwerhörigkeit

### DSB Deutscher Schwerhörigenbund - Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Landesgeschäftsstelle

Lohmühlenweg 21, 25551 Hohenlockstedt

Ambulante Hörberatung kann in der

Geschäftsstelle erfragt werden.

Hans-Jürgen Asmus, Tel. 04826 83 10 | Fax 04826 83 11

E-Mail: [info@dsb-lv-sh.com](mailto:info@dsb-lv-sh.com), [www.dsb-lv-sh.com](http://www.dsb-lv-sh.com)



## Suchtberatung

### Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V. Suchtberatung für das südliche Kreisgebiet

in Hohenwestedt, Nortorf, Bordesholm,  
Hanerau-Hademarschen, Flintbek, Molfsee

Erstberatung und Informationen bei Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel, Medien) nach Absprache.

Hinrich Uffen, Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter

Tel. 0173 20 970 35, Fax 04871 40 99 98

E-Mail: [suchtberatung-suedkreis@bruecke.org](mailto:suchtberatung-suedkreis@bruecke.org)

### Beratungscafé Bordesholm

Donnerstag von 8.15 - 9.15 Uhr

Holstenstraße 28, 24582 Bordesholm

Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

### Beratungscafé Hohenwestedt

Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr

Billundstraße 6-10, 24594 Hohenwestedt

Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35



**Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde**

Unsere sozialen Hilfen stehen allen Bedürftigen zur Verfügung. Suchtberatung und Sekundärprävention  
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 69 63 50, Fax 04331 69 63 38  
[www.diakonie-rd-eck.de](http://www.diakonie-rd-eck.de)

**Suchtberatungsstelle Eckernförde**

Beratungszentrum der Diakonie und kirchliche Dienste  
Schleswiger Straße 33, 24340 Eckernförde  
Termine nach telefonischer Vereinbarung unter  
Tel. 04351 89 31 10



22926 Ahrensburg | Große Str. 28-30 | Tel. 04102 99 55 94  
[www.kibis-stormarn.de](http://www.kibis-stormarn.de)

23795 Bad Segeberg | Kurhausstr. 2 | Tel. 04551 3005  
[www.kis-segeberg.de](http://www.kis-segeberg.de)

24943 Flensburg | Mürwiker Str. 115 | Tel. 0461 86 93 518  
[www.kibis-flensburg.de](http://www.kibis-flensburg.de)

23879 Mölln | Hauptstraße 52 | Tel. 04542 905 92 50  
[www.info@kibis-rz.de](mailto:www.info@kibis-rz.de)

25746 Heide | Hamburger Straße 73 | Tel. 0481 90 27 90 1  
[www.selbsthilfe-dithmarschen.de](http://www.selbsthilfe-dithmarschen.de)

25813 Husum | Poggenburgstraße 10a | Tel. 04841 800 777  
[www.kibis-nf.de](http://www.kibis-nf.de)

25524 Itzehoe | Viktoriastraße 10a | Tel. 04821 600 133  
[www.kibis-itzehoe.de](http://www.kibis-itzehoe.de)

24103 Kiel | Lerchenstr. 22 ( Hof ) | Tel. 0431 67 27 27  
[www.kibis-kiel.de](http://www.kibis-kiel.de)

23562 Lübeck | Kahlhorststraße 35a | Tel. 0451 69 33 95 84  
[www.kiss-luebeck.de](http://www.kiss-luebeck.de)

21502 Geesthacht  
**Kontakt über KIBIS Mölln**

24534 Neumünster | Schützenstr. 14-16 | Tel. 04321 41 91 19  
[www.selbsthilfe-neumuenster.de](http://www.selbsthilfe-neumuenster.de)

25462 Rellingen | Oberer Ehmschen 53 | Tel. 04101 500 34 90  
[www.selbsthilfe-pinneberg.de](http://www.selbsthilfe-pinneberg.de)

24768 Rendsburg | Ahlmannstr. 2a | Tel. 04331 13 23 36  
[www.kibis-rendsborg.de](http://www.kibis-rendsborg.de)

24223 Schwentinental | Sonnenhöhe 4 | Tel. 04342 90 33 40 20  
[www.selbsthilfe-ploen.de](http://www.selbsthilfe-ploen.de)

24837 Schleswig | Lollfuß 48 | Tel. 04621 2 77 48  
[www.kibis-sl.de](http://www.kibis-sl.de)

## [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

Hier finden Sie eine Auflistung aller bestehenden Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland.

## [www.selbsthilfe-sh.info](http://www.selbsthilfe-sh.info)

Hier finden Sie alle Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein.

## [www.schleswigholstein.de/Gesundheit](http://www.schleswigholstein.de/Gesundheit)

Beratung und Selbsthilfe in Schleswig-Holstein  
das Gesundheitsportal der Landesregierung  
Schleswig-Holstein

## [www.gkv-selbsthilfefaerderung-sh.de](http://www.gkv-selbsthilfefaerderung-sh.de)

Hier finden Sie Anträge für Krankenkassenförderung von Selbsthilfegruppen.

## [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ richtet sich an Mädchen und Frauen, die von psychischer, körperlicher oder sexualisierter Gewalt betroffen sind/waren.  
Tel. 08000 11 60 16

## [www.Frauenhaus-Rendsburg.de](http://www.Frauenhaus-Rendsburg.de)

Hilfe für Frauen, die Opfer von Gewalt oder von Gewalt bedroht sind.  
Tel. 04331 2 27 26, E-Mail: frauenhaus-rd@bruecke.org

## [www.leben-mit-depression.de/](http://www.leben-mit-depression.de/)

Informationen über Depression mit Hilfestellungen, die Krankheit besser verstehen und überwinden.

## [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

Überregionale Adressdatenbank und Informationsportal für von Behinderung betroffene Familien und die sie betreuenden Stellen.

## [www.aok.de/palliativwegweiser](http://www.aok.de/palliativwegweiser)

Versorgungs- und Beratungsangebote für schwerstkranke und sterbende Menschen

## [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Hilfe für Kriminalitätsoffer  
Außenstelle RD/ECK: Tel. 04331 86 89 49

.....

## Impressum

KIBIS im Kreis Rendsburg-Eckernförde | Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  
Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg | [www.bruecke.org](http://www.bruecke.org)

Erscheinungsweise: 1 x jährlich | Auflage: 4.000 Exemplare

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen ohne Gewähr erstellt. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich. Die KIBIS-Kontaktstelle Rendsburg-Eckernförde wird von den Krankenkassen und Krankenkassenverbänden der gesetzlichen Krankenversicherung in Schleswig-Holstein, der Deutschen Rentenversicherung Nord sowie der Stadt Rendsburg und Stadt Büdelsdorf finanziell unterstützt.



# Gemeinsam geht halt alles besser.

Selbsthilfe in Schleswig-Holstein



**JETZT UNSERE  
APP LADEN!**



Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis  
der Selbsthilfekontaktstellen

[www.selbsthilfe-sh.de](http://www.selbsthilfe-sh.de)

