



Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

**Selbsthilfekontaktstelle
Selbsthilfegruppen**
Kreis Rendsburg-Eckernförde



2024
Infos & Termine

**JETZT UNSERE
APP LADEN!**



www.KIBIS-Rendsburg.de



**KIBIS-Kontaktstelle
im Kreis Rendsburg-Eckernförde**

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg
Tel. 04331 13 23 62 | Fax 04331 13 23 65

Sprechzeiten

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 09.00 - 14.00 Uhr |
| Dienstag | 09.00 - 17.00 Uhr |
| Mittwoch | 09.00 - 14.00 Uhr |
| Donnerstag | 09.00 - 17.00 Uhr |

und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerinnen

Susanne Jahn, Dipl. Pädagogin
Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Maike Fölz, Mediengestalterin
Tel. 04331 12 30 89 23 oder maike.foelz@bruecke.org

| | |
|---|----|
| 1. Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe? | 2 |
| 2. Was macht KIBIS | 3 |
| 3. In eigener Sache | 4 |
| 4. Selbsthilfegruppen von A-Z | 6 |
| 4.1 Erkrankungen | 6 |
| 4.2 Besondere Lebenssituationen | 30 |
| 4.3 Angehörigengruppen | 36 |
| 4.4 Beratungsstellen | 40 |
| 5. Links und Adressen | 48 |



Gemeinsam geht halt alles besser.

Wie funktioniert eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames aktuelles Lebensthema haben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen im offenen Gespräch neue Möglichkeiten, mit ihren körperlichen, seelischen oder sozialen Herausforderungen umzugehen. Oft finden die Mitglieder in der Gruppe Verständnis und Anerkennung. Die Erfahrung: „Ich bin nicht allein“ tröstet und eröffnet neue Möglichkeiten. Es entstehen neue Kontakte und persönliche Beziehungen.

Die Gruppe Gleichbetroffener kann das Selbstvertrauen stärken und dem Einzelnen seelischen Halt geben.

Die Mitglieder tauschen in der Selbsthilfegruppe wichtige Erfahrungen und für sie relevante Informationen aus, so dass sich in der Gruppe ein umfassendes Expertenwissen entwickelt, welches in professionellen Beratungsstellen nur selten bereitgestellt werden kann.

Kontakte, Information, Beratung im Selbsthilfebereich

Wir informieren

- über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfegruppen und über professionelle Hilfsmöglichkeiten www.KIBIS-Rendsburg.de

Wir beraten

- Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe sind
- Selbsthilfegruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen

Wir unterstützen, wenn Sie

- eine Selbsthilfegruppe gründen wollen
- Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe suchen
- Räume für Ihre Gruppentreffen suchen
- Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit benötigen
- Förderanträge stellen möchten

Wir vernetzen

- die Selbsthilfegruppen untereinander
- Selbsthilfe und professionelle Hilfesysteme

Wir organisieren

- Veranstaltungen zur Förderung der Selbsthilfe
- Fortbildungen

In eigener Sache

Die Selbsthilfearbeit ist durch die aktuellen politischen, wirtschaftlichen und gesundheitlichen Problemlagen stark betroffen.

Einsamkeit, Depression, Ängste oder auch die Sorge um den Rückfall in frühere negative Verhaltensmuster machen vielen Menschen zu schaffen.

Die Selbsthilfekontaktstelle KIBIS unterstützt bestehende Gruppen mit Räumen, guten Hygienebedingungen, Hilfestellung bei der Digitalisierung und tatkräftiger Unterstützung bei allen anstehenden Fragen.

Neue Gruppen werden von unseren ehrenamtlich tätigen „InGangsetzer*innen“ begleitet.

Neben unserer kontinuierlichen Beratungstätigkeit halten wir für Menschen in Krisen jederzeit ein Angebot in Form eines offenen Treffs in der Begegnungsstätte der Brücke-Rendsburg-Eckernförde in der Schleswiger Chaussee 42 in Rendsburg offen.

Öffnungszeiten Begegnungsstätte

Mo. - Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

24. Mai 2024

Infoveranstaltung der SHG Tinnitus

„Probleme mit dem Hören – Was kann ich tun?“

15.00 - 17.00 Uhr Fährhaus Büdelsdorf

Gesamttreffen

Damit sich die Gruppen untereinander vernetzen, austauschen und gemeinsame Aktivitäten planen können, finden viermal jährlich Treffen und Veranstaltungen statt.

Zu diesen Treffen sind Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der einzelnen Gruppen und alle interessierten Selbsthilfegruppenmitglieder herzlich eingeladen.

Geplant sind folgende Termine:

Info & Austausch: 12.03.2024

Gesundheitstag: 08.06.2024

Sommerfest: 26.07.2024

Info & Austausch: 03.12.2024

im Pavillon der Büdelsdorfer Seniorenwohnanlage,
Am Park 1, 24782 Büdelsdorf



Fortbildungen

Die Selbsthilfeakademie des Paritätischen S-H und der AOK wird auch in 2024 wieder digital und analog Fortbildungen für Selbsthilfegruppenmitglieder anbieten. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.selbsthilfe-akademie-sh.de

KIBIS-Kontaktstelle Kreis Rendsburg-Eckernförde

Geschäftsstelle Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19.30 Uhr
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



ADHS

ADHS bei Erwachsenen

Treffen jeden 2. Montag im Monat 19.00 - 20.30 Uhr.
Jungfernstieg 2, 24768 Rendsburg
Marek Schlegel, E-Mail: marek.schlegel@web.de
www.shg-rendsborg.adhsnet.de



Alkoholabhängigkeit

siehe Suchterkrankungen (Seite 22)



Alzheimer

siehe Demenz (Seite 10)

siehe Demenz Angehörigengruppen (Seite 36)

siehe Alzheimer Beratung (Seite 40)



Angsterkrankungen

Angst und Panik SHG Rendsburg

Treffen 14-tägig
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Angst und Panik SHG Eckernförde

Treffen 14-tägig, montags von 18.00 - 19.30 Uhr
AWO-Bürgerbegegnungsstätte,
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Asbestose

Asbestose Selbsthilfegruppe in Hamburg - S-H e.V.

Jeden 1. Freitag im Monat ab 18.00 Uhr
Kielortring 51, 22850 Norderstedt
Harald Niemann, Tel. 040 35 77 55 40
E-Mail: asbestose-shg-hh-sh@gmx.de
www.asbesterkrankungen.de



Ataxien

Ataxien – fehlerhaftes Zusammenspiel im peripheren und zentralen Nervensystem

Regional-Gruppe Schleswig-Holstein für Betroffene,
Angehörige und Interessierte
Treffen jeden 1. Samstag im Monat von 11.00 - 13.30 Uhr
KIBIS-Kontaktstelle, Lollfuß 48, 24837 Schleswig
Henry Suttkus, Tel. 0176 51 68 36 93, h.suttkus@gmx.de
Heinke Friedrichsen, oma.heinke@kabelmail.de
Gerhard Schmitz, schmitzgerhard1959@gmail.com
Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 861,
E-Mail: karl-heinz.petersen@dystonie-sh.com
Ataxie-Info und Forum: www.ataxie.org



Autismus

Autismus Nord e.V.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr
 Kieler Str. 53, 24768 Rendsburg
 Michael Lötzke, Tel. 04331 13 59 659
 E-Mail: info@autismus-nord.de
 Ort: siehe Homepage unter Termine
 www.autismus-nord.de



Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein S-H e.V.

BSVSH Landesgeschäftsstelle
 Memelstraße 4, 23554 Lübeck
 Tel. 0451 408 50 80, www.bsvsh.org

Blickpunkt Auge -

Rat und Hilfe bei Sehverlust und Sehbehinderung

Treffen: Vier Termine im Jahr in Büdelsdorf
 Termine für ein Beratungsgespräch
 Karl Küppers, Tel. 01522 200 52 14
 E-Mail an k.kueppers@blickpunkt-auge.de

Bezirksgruppe Kiel

Kontakt: Frau Mackenthun, Tel. 0431 67 94 63 71



Borderline

Borderline-Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr in Rendsburg
 Anmeldung erforderlich über
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Burnout

Online Burnout-Selbsthilfe

Jeden dritten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr
 Einwahl schon ab 18.45 Uhr möglich über Zoom
 Thomas Grünschläger, Tel. 0174 712 72 36
 E-Mail: online@anderes-burnout-cafe.de



Chiari Malformation

Selbsthilfe für Betroffene mit einer diagnostizierten Chiari Malformation

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.
 Landesleitung Schleswig Holstein, Gabriele Sievert
 E-Mail: gabi.sievert@dscm-ev.de
 www.deutsche-syringomyelie.de



Chronischer Schmerz

siehe Schmerz chronisch (Seite 21)



Cochlear Implantat

Selbsthilfegruppe Cochlear Implantat (CI) Kappeln

Jeden 2. Dienstag ab 18.00 Uhr in den Monaten
 Januar, März, Mai, Juli, September und November
 Begegnungszentrum, Ellenberger Str. 27, 24376 Kappeln
 Kontakt: Michaela Korte
 Tel. 04644 671, Fax 0322 26 16 88 98
 E-Mail: ci-kappeln-beratung@gmx.de



COPD

siehe **Lungenemphysem** (Seite 15)



Demenz

Demenz-Selbsthilfegruppe für Betroffene

Jeden 1., 3. und 4. Donnerstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
Haus der Begegnung, Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm
Kontakt: C. Rahf, Tel. 04322 67-99

Café für Menschen mit Demenz und Angehörige

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr
Gespräch und Austausch bei Kaffee und Imbiss
Familienzentrum Eckernförde e.V.
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
Familienzentrum Tel. 04351 4684527
E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de

siehe **Demenz Angehörigengruppen** (Seite 36)

siehe **Alzheimer Beratung** (Seite 40)



Depressionen

Depression - DeMi-SHG-RD

Jeden Mittwoch von 18.30 - 20.00 Uhr
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Teilnahme nach vorheriger Anmeldung
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression Selbsthilfegruppe Eckernförde

Jeden Freitag von 18.00 - 19.30 Uhr
Familienzentrum Eckernförde,
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression - Gruppe 84

Jeden 4. Freitag im Monat in Eckernförde
www.gruppe84.net
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression - Selbsthilfegruppe Nortorf

Jeden Montag 16.30 - 18.00 Uhr
Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression - Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr im Rotenhof
Brücke, Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr im Rotenhof
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Depression Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr im Rotenhof
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Diabetes

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Diabetes Typ 1

Jeden 1. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
Kita Nortorf, Kieler Straße 29a, 24589 Nortorf
Kinder können mitgebracht werden.
Anmeldung über E-Mail: s.cevedo@freenet.de
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Dystonie

Dystonie - SHG Flensburg

Jeden 2. Mittwoch im ungeraden Monat ab 16.00 Uhr
 Haus der Familie, Kellergeschoss (KIBIS-FL)
 Wrangelstr. 18, 24939 Flensburg
 Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1
 E-Mail: karl-heinz.petersen@dystonie-sh.com

Dystonie - SHG Kiel

Jeden 2. Donnerstag im Quartal ab 17.00 Uhr
 Universitätsklinikum SH, Rosalind-Franklin-Straße 10,
 24103 Kiel, Neurozentrum 4. OG, Konferenzraum A
 Karl-Heinz Petersen, Tel. 04637 96 36 86 1
 E-Mail: karl-heinz.petersen@dystonie-sh.com
 www.dystonie.de

Fibromyalgie

Fibromyalgie – SHG Eider

Jeden 1. Montag im Monat von 17.30 bis ca. 19.30 Uhr
 Rendsburger Werkstatt, Büsumer Straße 135-137,
 24768 Rendsburg, www.eider.fms-selbsthilfe.de
 Gruppensprecher Willi Hohnsbehn, Tel. 01520 56 72 222
 Monika Bauer, Tel. 04331 33 95 549
 E-Mail: eider@fms-selbsthilfe.de

Hashimoto Thyreoiditis

Rendsburg

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr
 Brücke Rd.-Eck. e.V., Rotenhöfer Weg 48, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Hochsensible

Selbsthilfegruppe für Hochsensible

Jeden Montag, 18.30 - 20.00 Uhr
 Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



HIV/AIDS

Pro Plus Nord Online-Treffen

Einmal im Monat um 19.00 - 21.00 Uhr
 Wer dabei sein möchte, kann die Zugangsdaten
 per Mail unter: info@pro-plus-nord.de erfragen.



Krebserkrankung allgemein

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V.

Familie Kruse, Neue Straße 8, 24787 Fockbek
 Tel. 04331 62 98 4, E-Mail: info@krebskranke-kinder-kiel.de
 www.krebskranke-kinder-kiel.de

Offene Selbsthilfegruppe in Eckernförde

Jeden letzten Montag von 17.30 - 20.00 Uhr
 Bürgerbegegnungsstätte, im 1. Stock, Raum „Um´s Eck“
 Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
 Andrea Förster, Tel. 04351 89 43 55

Krebsnachsorge Altenholz

DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
 Iris Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10-40

Krebsnachsorge Eckernförde

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 16.00 Uhr
 DRK-Ortsverein, Gasstraße 8, 24340 Eckernförde
 Frau Karen Gille, Tel. 04331 26 88 5, Tel. 04351 58 89
 E-Mail: karengille@kabelmail.de, www.DRK-KV-RDEck.de

Krebsnachsorge Rendsburg

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
 DRK-Kreisverband Rendsburg-Eckernförde e.V. im
 Clubhaus der Wassersportvereinigung an der Eider e.V.
 Treidelweg 18, 24782 Büdelsdorf
 Karen Gille, Tel. 04331 2 68 85 (AB)
 E-Mail: KarenGille@kabelmail.de
 www.DRK-KV-RDEck.de

Hatha-Yoga und Entspannung

für Krebspatienten kostenfrei, jeden Freitag ab 14.00 Uhr
 Volkshochschule Rendsburger Ring e.V.
 Paradeplatz 11, 24768 Rendsburg
 Einzelheiten und Anmeldungen
 Karen Gille, Yoga-Übungsleiterin, Tel. 04331 26 88 5



Krebserkrankung organspezifisch

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Kreis Rendsburg-Eckernförde

Jeden ersten Montag im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr
 Seminarraum der Psychiatrie, Schön Klinik Rendsburg
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
 H.-J. Fricke, Tel. 04355 989 805 oder 0170 31 43 117
 E-Mail: hj.qmb.pflg@t-online.de
 www.imland.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Eckernförde

Jeden 3. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr
 Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7,
 24340 Eckernförde, Werner Heidel, Tel. 04331 94 21 48
 Telefonische Beratung von 8.00 - 9.30 Uhr

Beratungshotline des Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe: Tel. 0800 70 80 123 (kostenlos)



Lippen-Gaumen-Fehlbildungen

Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Begleitete Gruppe, Rendsburg
 Inke Sieh-Petersen, Tel. 04331 30 32 2
 E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de, siehpete@aol.com
 www.lkg-selbsthilfe.de



Lungenemphysem

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD SH Standort Rendsburg / Büdelsdorf

Jeden 1. Samstag im Monat von Januar bis November
 ab 14.00 Uhr
 Pavillon in der Seniorenwohnanlage Am Park
 Am Park 1, 24782 Büdelsdorf
 Wilfried Doll (Gruppenleiter), Tel. 04337 91 35 35
 E-Mail: w-doll@t-online.de



Mehrfacherkrankungen

Selbstfürsorger Eckernförde

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Mehrfacherkrankungen aller Art, die proaktiv an ihrer Gesundheitsförderung arbeiten möchten.

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.15 - 19.30 Uhr

Anfragen bitte mit Telefonnummer;

E-Mail: tanjabrommann@gmail.com



Messie-Syndrom

Messie Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 17.00 - 18.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Messie-Hilfe-Telefon | Tel. 089 550 64 890

Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr und

Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

E-Mail: messie@h-team-ev.de



Migräne

Migräne Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Samstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr

Bürgerbegegnungsstätte, Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde

E-Mail: johanna.roggentin@googlemail.com

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Morbus Crohn

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Dennis Bredahl, Tel. 0157 338 583 48

Manuela Oberascher, Tel. 0171 53 72 639

Thorsten Neumann, Tel. 0172 16 73 947

E-Mail: mccu.shg.rendsbuerg@gmail.com



Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden letzten Sonnabend im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr

Am Park 1, 24782 Büdelsdorf

Gudrun Bevensee, Tel. 04331 46 97 28

E-Mail: gudrun.bevensee@gmail.com

Multiple Sklerose Kontaktgruppe Eckernförde

Jeden 2. Freitag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr

AWO Bürgerbegegnungsstätte

Rathausplatz 3, 24340 Eckernförde

Heidrun Jünke, Tel. 04346 18 98



Neuromuskulär

Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen

Jeden 3. Freitag im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Ute Schmidt, Tel. 04331 33 73 668



Osteoporose

Osteoporose Eckernförde

Gruppentreffen alle 2 Monate nach Vereinbarung
Wöchentliche Wasser- und Trockengymnastik
Ursula Neumann, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 41 65 3



Parkinson

Regionalgruppe Rendsburg der Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr
(außer Schulferien) im Musiksaal der Volkshochschule
Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg
Brigitte Kunze, Tel. 04331 44 43 7
Amalie-Dietrich-Straße 11, 24768 Rendsburg

Regionalgruppe Eckernförde der Deutschen Parkinson Vereinigung

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
Familienzentrum Eckernförde e.V.
Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
Siglinde Schmidt, Tel. 04351 84 717
Karin Kunze, Tel. 04351 42 734
E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de



Psychische Erkrankungen

Eckernförde

Dienstagsgruppe – Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
Jeden Dienstag von 14.30 - 16.00 Uhr
Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

Hohenwestedt, Bordsesholm und Nortorf

Offene Gruppen, Brücke Rd.-Eck. e.V.
Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 209 70 35

Rendsburg

Mittwochsgruppe – Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
Jeden Mittwoch von 14.30 - 15.30 Uhr
Brücke Rd.-Eck. e.V., Rotenhöfer Weg 48, 24768 Rendsburg



Restless Legs Syndrom (RLS)

Rendsburg

Vier Mal im Jahr von 15.00 - 17.00 Uhr
und in einer zweiten Gruppe von 18.00 - 20.00 Uhr
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Rheuma

Rheuma Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Rheuma-Liga Ortsgruppe Hohenwestedt

Persönliche und telefonische Beratung:
Jeden 1. Donnerstag von 9.30 - 11.30 Uhr in der VHS
Höpen 1, 24594 Hohenwestedt, Tel. 04871 49 96 45
Nur telefonische Beratung:
Dienstag von 14.00 - 18.00 Uhr und
Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr, Tel. 04321 55 62 514

Rheuma-Liga Ortsgruppe Rendsburg

Schiffbrückenplatz 16 (c/o AOK), 24768 Rendsburg

Frau Fuchs, Tel. 0174 38 37 204

Sprechzeiten: Montag / Dienstag von 15.00 - 17.00 Uhr

Telefonische Beratung: Mittwoch von 18.00 - 20.00 Uhr

Gesprächskreis „Der Alltag mit Rheuma“

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr

DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz

Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40

www.DRK-Altenholz.de

Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.

Holstenstraße 88-90, 24103 Kiel

Tel. 0431 53 54 90, E-Mail: info@rlsh.de

Örtliche Gruppen und Angebote im

Kreis Rendsburg-Eckernförde: www.rlsh.de



Sarkoidose

Sarkoidose Selbsthilfe Schleswig-Holstein

Gruppentreffen: Sechs Termine im Jahr

von 14 - 17 Uhr in den Räume des DRK

Schützenstraße 14-16, 24534 Neumünster

E-Mail: info@sarkoidose-netzwerk.de

www.sarkoidose-netzwerk.de



Schädelhirn-Erkrankungen

Regionalgruppe Selbsthilfeverband

Schädelhirnpatienten in Not

Die Treffen finden nach vorheriger Vereinbarung unregelmäßig an wechselnden Orten statt.

Tel. 04642 92 89 24 7, www.schaedel-hirnpatienten.de



Schlaganfall

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat ab 17.00 Uhr

Schön Klinik Rendsburg, Seminarraum Psychiatrie

Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 200-0

Wagenhaus MVZ, Stadtsee 9, 24768 Rendsburg

Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23 250



Schmerz chronisch

SchmerzLOS in Rendsburg

Letzter Montag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Stottern

Flow - die Sprechgruppen für junge Stotternde

Bei uns treffen sich Jugendliche und junge Erwachsene, die stottern, im Alter von 15-35 Jahren zum Austausch. Online-Treffen und Gründung analoger Gruppen möglich. Tobias Gerhardt | Mitglied des Flow-Orgateams
Tel. 0170 90 38 440 | www.flow-sprechgruppe.de



Suchterkrankungen

Ausgespielt?

Selbsthilfegruppe für Spieler in Rendsburg

Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Wolfram, Tel. 0179 34 707 59

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen
Jeden Montag von 19.30 - 21.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Rainer Jürgensen, Tel. 04331 26 83 8
Tel. 01520 84 72 422

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen, Angehörige und Freunde
Jeden Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Kurt Seefeldt, Tel. 04331 66 400 69

Blaues Kreuz - Rendsburg

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen
Jeden Freitag um 19.30 Uhr
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a 24768 Rendsburg
Gerhard Löffler, Tel. 04336 994 600 2
E-Mail: gerhardfhloeffler@web.de

Blaues Kreuz - Rendsburg St. Marien

Jeden Freitag 19.30 Uhr
Haus der Kirche,
An der Marienkirche 7-8, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 76 76 6

Blaues Kreuz - Büdelsdorf

Jeden Dienstag ab 20.00 Uhr
Gemeindehaus, Moorweg 22, 24782 Büdelsdorf
Tel. 04331 36 32 6 oder 04331 36 88 2

Blaues Kreuz - Gruppe Eckernförde II

Selbsthilfegruppe für abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen
Jeden Freitag ab 19.00 Uhr
Bürgerbegegnungsstätte
Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde
Peter, Tel. 04351 44 32 5

Blaues Kreuz - Nortorf

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr
Markushaus, Niedernstraße 2, 24589 Nortorf
Tel. 0172 17 94 288

Blaues Kreuz - Kronshagen III

Jeden Dienstag ab 19.30 Uhr
Haus der Jugend, Heischberg 9, 24119 Kronshagen
Tel. 0431 52 64 46 oder 0431 58 15 62

Freundeskreis Gettorf

Betroffene und Angehörige

Jeden Freitag ab 19.00 Uhr

Bitte um vorherige Anmeldung

DRK-Haus, Herrenstraße 6, 24214 Gettorf

Birgitt Rohde, Tel. 0162 23 23 622

E-Mail: freundeskreis.gettorf@gmx.net

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Neuwerk

Jeden Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr

Prinzenstraße 13, 24768 Rendsburg

Christine Deichsel, Tel. 0172 45 49 77 0

Erk Brodersen, Tel. 0176 504 256 08

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Treff 94

Alkohol- und Suchtprobleme

Jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr

An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Bernhard, Tel. 0162 237 51 65,

E-Mail: baumcastel(at)freenet.de

Petra, Tel. 0176 418 978 66

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fockbek

Jeden Donnerstag ab 19.15 Uhr

Harald-Striewski-Halle, Hohner Straße 8, 24787 Fockbek

Sandra Knüppel-Grambow, Tel. 0176 31 780 400

E-Mail: sandraknueppi@gmail.com

Gruppen und Beratung für Menschen mit psychischen Problemen und Suchtproblemen

Hohenwestedt, Bordesholm und Nortorf

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Hinrich Uffen, Tel. 04331 13 23 35 oder 0173 20 970 35

E-Mail: hinrich.uffen@bruecke.org

Guttempler - Gemeinschaft „De Brüch“

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 19.00 - 20.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Gesprächskreis ab 18.30 Uhr

Peter Mahlke, Tel. 04331 56 43 0

Albert Motzkus, Tel. 04331 92 501

Guttempler - Gemeinschaft „Eiderburg“

Jeden Freitag ab 19.00 Uhr Gesprächskreis

mit Reinhard Karpowski, Tel. 0173 370 52 72

Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Helmut Barton, Tel. 04331 390 67

Guttempler - Jugendgemeinschaft „Kanalpiraten“

Nicht regelmäßig, nach Bedarf

Weichselstr. 3, 24782 Büdelsdorf

Leitung: Inga Hansen, Tel. 04331 70 83 39 3

Sekretär: Linus Hansen

E-Mail: kanal-piraten@guttempler-sh.de

Guttempler - Gemeinschaft „Frischauf NORTORF“

Jeden Montag ab 19.30 Uhr,

Markushaus, Niedernstr. 2, 24589 Nortorf

Gesprächskreis 14-tägig Donnerstag ab 19.30 Uhr

Hans-Jürgen Kain, Tel. 04871 70 87 58

Udo Schlüter, Tel. 04321 790 10

E-Mail: frisch-auf-nortorf@guttempler-sh.de

www.guttempler-sh.de

Offene Suchtselbsthilfegruppe

Mittwochsgruppe von 20.00 - 21.30 Uhr

Bürgerbegegnungsstätte

Rathausmarkt 3, 24340 Eckernförde

Udo Brücker, Tel. 04352 26 73 oder 0151 56 55 63 94

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchtproblemen

Jeden Donnerstag von 19.00 - 20.30 Uhr

Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg

Suchtberatung, Tel. 04331 69 63 40

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Selbsthilfegruppe an Sucht erkrankter Menschen

Jeden Mittwoch von 18.30 - 20.30 Uhr

Familienzentrum Eckernförde e.V.

Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde

Hans-Jürgen Hansen, Tel. 04351 71 380 60

E-Mail: hans-juergenhanzen@t-online.de

YOUR CHANCE-Freundeskreis-Hohenwestedt

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörigen

Jeden Mittwoch von 19.30 - 21.30 Uhr

Im Schaarredder 2, 24594 Hohenwestedt

Holger Gutschmidt, Tel. 0170 32 54 429

E-Mail: holgergutschmidt@aol.com

Offene Gruppen und Beratung für Menschen mit Suchtproblemen

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Termine nach telefonischer Vereinbarung



Suchtnachsorge

Gruppentreffen für Menschen nach einer Suchttherapie

Jeden Montag von 18.30 - 20.00 Uhr

Begegnungsstätte der Brücke,

Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde

Silke, Tel. 0152 58 51 14 98

Reinhard, Tel. 01769 31 000 138



Syringomyelie

siehe Chiari Malformation (Seite 9)



Tinnitus und Hörsturz

Tinnitus - Selbsthilfegruppe in Rendsburg

Treffen 1. Montag im Monat von 18.30 - 20.00 Uhr

Brücke Rd-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Ansprechpartner: Peter Andresen

www.tinnitus-rendsbuerg.de

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Turner-Syndrom

Turner-Syndrom Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Freitag im Monat um 16.00 - 18.00 Uhr

Bianca Hirth, www.turner-syndrom.de

E-Mail: rg-schleswig-holstein@turner-syndrom.de

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Umwelterkrankungen

Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Treffen nach Absprache in Bad Bramstedt oder online.
Bleek 16, 24576 Bad Bramstedt
Fragen sind jederzeit per E-Mail oder Telefon möglich.
Ruth Schwark-Sobolewski, Tel. 04192 819 84 40
E-Mail: shum@umweltkranke.de
www.umwelt-krank.de



Vaskulitis

Vaskulitis Selbsthilfegruppe Schleswig-Holstein

Landesverband der Rheumaliga
Schleswig-Holstein e.V., Holstenstr. 88, 24103 Kiel
Kontakt: Silke Engel, Tel. 04340 1202
E-Mail: silkeengel-vaskulitis@t-online.de oder
vaskulitis@rlsh.de



Zwangserkrankungen

Zwangserkrankungen Selbsthilfegruppe Rendsburg

Jeden 1. Montag und jeden 3. Mittwoch im Monat,
jeweils von 18.00 -19.30 Uhr
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Eltern

Eltern-Café

Junge Eltern mit Babys im Alter bis zu 18 Monaten

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat von 9.30 - 11.00 Uhr

DRK-Begegnungsstätte, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz

Kontakt: Inke Wulff, Tel. 0431 32 10 40

www.drk-altenholz.de

Eltern-Kinder-Lobby

Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern, Großeltern und Angehörigen, die von ihren Kindern getrennt leben

Informationen und Anmeldung über

www.Eltern-Kinder-Lobby.de

E-Mail: eltern-kinder-lobby@gmx.de

Tel. 01525 87 180 33



Familie Offener Treff

Angebote für alle Menschen im

Stadtteilhaus Mastbrook

Breslauer Straße 1-3, 24768 Rendsburg

- Offener Treff
- Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen
- Unterstützung und Begleitung bei Ämterangelegenheiten

Mittwochs von 8.00 - 10.00 Uhr

Tel. 0172 7383202 oder 04331 448 508

• Die Klamotte

Kostenlose Abgabe von Kleidung und Spielsachen.

Spenden sind jederzeit willkommen.

Montag, Mittwoch von 12.00 - 14.00 Uhr,

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr und nach Absprache

• Eltern-Kind-Gruppe

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Jeden Dienstag von 14.30 - 16.00 Uhr

• Kochen mit Eltern

Jeden Donnerstag von 9.30 - 13.00 Uhr, mit Anmeldung

• Shalala

Für Eltern mit Kindern,

Jeden Donnerstag von 13.00 - 15.30 Uhr, mit Anmeldung

• Bewegungsangebot

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Jeden Montag von 14.30 - 16.00 Uhr

Sporthalle Mastbrook

• Krabbelgruppe

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren

Jeden Mittwoch von 14.30 - 16.00 Uhr



Frauen und Mädchen

Gesprächskreis für Frauen ab 40 (Lebensmitte) mit und ohne Psychiatrieerfahrung

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
Brücke Begegnungsstätte, Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde
Sabine Ulonska, Tel. 04351 71 66 914

Frauen mit körperlicher oder seelischer Gewalterfahrung

Treffen jeden Mittwoch, 15.00 - 16.30 Uhr,
Brücke Rd.-Eck. e.V, Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Intensivpflegebedürftige Kinder

Elternselbsthilfeverein

INTENSIVkinder zuhause e.V., Regionalgruppe S-H
Swantje Rüß, Tel. 040 72 400 52, Goerdelerstraße 80,
21031 Hamburg | www.intensivkinder.de
E-Mail: regio-schleswig@intensivkinder.de



Körperbehinderung

Öffentliches Treffen und Erfahrungsaustausch Gesprächskreis „Selbstbestimmte Assistenz“

Jeden letzten Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
Haus der Hilfe, Immelmanstraße 2-6, 24159 Kiel
BSK-Landesvertretung Selbsthilfe Körperbehinderter S-H
Matthias Krása, Tel. 04308 18 33 76
E-Mail: BSK.SH@t-online.de | www.bsk-ev.org



Pflegeeltern

Pflegeeltern im Kreis Rendsburg-Eckernförde e.V.

Jeden 1. Freitag im Monat (außer in den Ferien)
von 19.30 - 21.30 Uhr
Diele Elsdorf-Westermühlen,
Dorfstraße 28, 24800 Elsdorf-Westermühlen
Christiane Laabs, Tel. 0172 100 87 93
E-Mail: info@pflegeelternverein-rendsburg.de
www.pflegeelternverein-rendsburg.de



Rendsburger Regenbogengruppe

Gruppe für Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung, gemeinsam gegen Homophobie

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr
Gemeindehaus St. Jürgen
Ahlmannstraße 4, 24768 Rendsburg
Tel. 0151 57 550 743 (freitags 18.00 - 20.00 Uhr oder AB)
E-Mail: regenbogengruppe-rd@web.de
www.regenbogengruppe-rd.de



Sexueller Missbrauch

Selbsthilfegruppe „Sexueller Missbrauch“ Rendsburg

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Trans-Menschen

Selbsthilfegruppe Trans-Menschen

Die Trans-Selbsthilfegruppe ist offen für alle Menschen, die sich einem anderen als dem bei Geburt zugewiesenen Geschlecht zugehörig fühlen.

Treffen 14-tägig mittwochs 18.00 - 20.00 Uhr

Haus Rademenes, Nienstadtstr. 20, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Trauer

Ambulanter Kinder und Jugendhospizdienst Rendsburg-Eckernförde

Beratung, Begleitung, und Gruppenangebote für lebensbedrohlich erkrankte Kinder und für Kinder, deren Eltern oder Geschwister lebensbedrohlich erkrankt oder verstorben sind.

meinAnker, Kirchenstraße 1, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 591 49 77, Fax 04331 591 49 79

E-Mail: meinanker@pflagediakonie.de

www.pflagediakonie.de

TrauerCafé

Jeden letzten Sonntag im Monat um 15.00 Uhr

Café Sahnehäubchen, Kirchenstraße 1,

24768 Rendsburg

Barbara Deuber, Tel. 04331 94 37 117

Café-Zeit

Jeden 1. Samstag im Monat 15.00 - 18.00 Uhr

Seniorenheim St. Martin

Margarete-Kruse-Straße 6-8, 24340 Eckernförde

Michael Busch, Tel. 04351 71 31 15

E-Mail: hospiz@kirchenkreis-eckernfoerde.de

www.kirchenkreis-eckernfoerde.de

Das Café für Trauernde

Jeden 1. Sonntag im Monat ab 14 Uhr

AWO-Haus, Eschenweg 1a, 24782 Büdelsdorf

Koordinatorin Heidi Dopp

Anmeldung: Tel. 0151 532 278 57

Selbsthilfegruppe Aktive Trauerbewältigung

Neben persönlichem Austausch und gegenseitiger Unterstützung können auch gemeinsame Aktivitäten unternommen werden.

14-tägige Treffen montags, 17.00 - 18.30 Uhr

MVZ Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Verschickungskinder

Für Betroffene die sich austauschen und in vertrauensvoller Atmosphäre Erinnerungen aufarbeiten möchten.

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr

Brücke Rd.-Eck. e.V, Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org



Demenz

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 2. Samstag im Monat ab 14.30 - 16.30 Uhr
 Büdelsdorfer SWA Am Park, Am Park 1, 24782 Büdelsdorf,
 Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
 Teresa Nogueira, Tel. 04331 34 37 107
 E-Mail: teresa.nogueira@bruecke.org
 KIBIS-Tel. 04331 13 23 36 oder kibis@bruecke.org

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Lebensnah Beratung und Pflege gGmbH
 Paradeplatz 10, 24768 Rendsburg
 Zwei Gruppen:
 jeweils der 2. Dienstag bzw. der 2. Mittwoch im Monat.
 Brigitte Voß, Tel. 04331 13457 19
 E-Mail: b.voss@lebensnah-rd.de

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige

Jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00 - 20.00 Uhr
 Haus der Begegnung, Lüttenheisch 22, 24582 Bordesholm
 Kontakt: C. Rahf, Tel.: 04322 67-99

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Donnerstag, alle 4 Wochen von 15.00 - 16.30 Uhr
 in der DRK-Begegnungsstätte
 Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
 Kontakt: Iris-Uta Räther-Arendt, Tel. 0431 32 10 40
 Frau Blank, Tel. 04356 99 99 799
 Internet: www.drk-altenholz.de

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr
 Informationen, Erfahrungsaustausch und Ratschläge
 Gemeindehaus, Borbyer Pastorweg 1, 24340 Eckernförde
 Tel. 04351 46 84 527
 E-Mail: mail@familienzentrum-eckernfoerde.de



Depression

Begleitete Gruppe für Angehörige von an einer Depression erkrankten Menschen

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 18.30 - 20.00 Uhr
 Schön Klinik Rendsburg, Psychiatrie und Psychosomatik
 Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, EG, Bibliothek
 Matthias Schreiber, Ralf Michalek, Frank Mierzwiak
 Tel. 04331 200 850 1



Pflegebistro

Digitales Pflegebistro

Digitale Selbsthilfe von pflegenden Angehörigen für pflegende Angehörige.
 Suester Schöwing und Helga Fernández Kettler
 Tel. 04848 21 39 833, E-Mail: kontakt@pflegebistro.de
www.pflegebistro.de



Psychische Erkrankungen

Angehörigengruppe (für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen)

Begleitete Gruppe, jeden 1. Donnerstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
Wagenhaus, Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Vor einem Besuch bitte Kontaktaufnahme bei Dirk Mewes über ReesenWerk, Brücke Rd-Eck. e.V.
Tel. 04331 12 30 89 21 oder KIBIS-Tel. 04331 13 23 36

Gesprächsgruppe für Angehörige von an einer Psychose erkrankten Menschen

Begleitete Gruppe, jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr
Schön Klinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
In der Bibliothek, Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Herr Schröder, Tel. 04331 200 8205

Familien Selbsthilfe Psychiatrie

Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V., Pottbergkrug 8, 24146 Kiel
E-Mail: kontakt@lvsh-afpk.de
Dr. Rüdiger Hannig, Tel. 0431 260 95 690



Schlaganfall

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat ab 17.00 Uhr
imland Klinik Rendsburg, Seminarraum Psychiatrie
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 200 0
Wagenhaus MVZ, Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Anneli Callenberg, Tel. 04331 13 23 250



Sucht

Gesprächsgruppe für Angehörige Abhängigkeitserkrankter

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr
Bibliothek im Erdgeschoss der Psychiatrie und Psychosomatik der Schön Klinik Rendsburg
Lilienstraße 20-28, 24768 Rendsburg
Marcus Wulf oder Elisabeth Joesting
Tel. 04331 200 8 101, www.schoen-klinik.de/rendsburg

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen

Jeden Montag um 19.30 Uhr
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg
Blaues Kreuz, Tel. 0160 935 789 90



Alzheimer

Alzheimer Gesellschaft Rendsburg-Eckernförde e.V.

Aukamp 17, 24794 Bünsdorf, Ursula Wendt,
Tel. 0176 35 275 389, E-Mail: info@alzheimer-rd-eck.de

Alzheimerberatungsstelle

Prinzenstraße 8, 24768 Rendsburg
Wöchentliche Betreuungsgruppen, monatliche
Angehörigengruppen, Anmeldung über Brigitte Voß,
Tel. 04331 33 87 161, E-Mail: voss@pln-netz.de
www.pflegelebensnah.de



Behördenhilfe

Ämterlotsen - Hilfe bei Behördengängen

Sprechtag jeden Dienstag von 14.00 - 17.00 Uhr
Diakonisches Werk des Kirchenkreises RD-ECK
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 69 63 0



Beratungsstelle

BDH Kreisverband Rendsburg-Eckernförde

-Sozialverband Behinderung und Rehabilitation-
Lindenstraße 20, 24782 Büdelsdorf, Tel. 04331 12 38 69,
E-Mail: Info@bdh-rendsborg.de, www.bdh-reha.de

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen,
Fragen zu Partnerschaft und Trennung, Scheidung und
Lebenskrisen. Die sozialen Hilfen sind kostenlos.
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg, www.diakonie-rd-eck.de
Tel. 04331 69 63 30, Fax 04331 69 63 39

Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. Bezirksgruppe Rendsburg

BSVSH Landesgeschäftsstelle
Memelstraße 4, 23554 Lübeck
Tel. 0451 408 50 80, www.bsvsh.org

Bezirksgruppe Kiel

Ansprechpartnerin Frau Mackenthun, Tel. 0431 67 94 63 71

Blickpunkt - Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust und Sehbehinderung
Tel. 0451 30 43 74 67, Handy: 01522 200 52 14
E-Mail: k.kueppers@blickpunkt-auge.de



Diabetes

Deutscher Diabetiker Bund

Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Auguste-Viktoria-Straße 16, 24103 Kiel
Tel. 0431 180 00 9



EUTB

EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die EUTB unterstützt Menschen mit Behinderungen zu
individuellen Teilhabeleistungen und Möglichkeiten der
Selbstbestimmung. www.zsl-nord.com
Rendsburg: Evelyn Schön, David Seifert
Tel. 04331 83 87 692, E-Mail: rendsborg.eutb@zsl-nord.de
Eckernförde: Hedwig Pirkel, Jochen Birkenstock
Tel. 0152 38 99 49 87, E-Mail: eckernforde.eutb@zsl-nord.de

Frauen und Mädchen

Beratungsstelle des Rendsburger Frauenhauses für Frauen zum Thema häusliche Gewalt

Termine nach Vereinbarung, www.frauenhaus-rendsborg.de
Brücke Rd.-Eck. e.V., Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 2 27 26, E-Mail: frauenhaus-rd@bruecke.org

!Via Frauenberatung in Rendsburg-Eckernförde !Via Frauenberatung / Mädchentreff Schwangerschaftsberatung und Schwangerschafts- konfliktberatung nach §218/219 StGB

!Via Eckernförde

Gruppenangebote und Mädchentreff
Langebrückstraße 8, 24340 Eckernförde, Tel. 04351 35 70

!Via Rendsburg

Königstraße 20, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 435 43 93, E-Mail: info@frauenberatung-via.de

Telefonische Erreichbarkeit
Montag/Mittwoch/Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag/Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr
www.via-rendsborg-eckernfoerde.de

Pro Familia Beratungsstelle Rendsburg

Mühlenstraße 3, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 14 99 34, Fax 04331 33 454 37
E-Mail: rendsborg@profamilia.de
www.profamilia.de

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218/219 StGB

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde
Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 69 63 30, Fax 04331 69 63 39



Jugend

Jugend-Service-Büro

Streetwork im Wirtschaftsraum Rendsburg
für junge Menschen von 14 bis 27 Jahren
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Kim Hendrik Dannenberg
Baronstraße 9, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 78 93 30



Lichen sclerosus

Verein Lichen sclerosus Deutschland

www.lichensclerosus-deutschland.de
E-Mail: kontakt@lichensclerosus-deutschland.de



Mastozytose

Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk

Edith Stein Strasse 17 | 51519 Odenthal
Tel. 02207 974 92 97 | Fax 02207 962 92 53
E-Mail: kontakt@mastozytose-info.de
www.mastozytose-info.de



Neurodermitis

Bundesverband für Neurodermitis

Tel. 02161 81 49 40

Info Telefon des Bundesverbandes:

Tel. 02161 10 20 7 (Di. bis Do. von 9.30 - 12.30 Uhr)

www.neurodermitis.net



Pflegeberatung

Brücke Pflegen und Fördern

Jeden Montag von 14.00 - 18.00 Uhr

Schleswiger Chaussee 42, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 13 23 813

Pflegestützpunkt im

Kreis Rendsburg-Eckernförde

Beratungsstelle

Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 69 63 0



Schwangerschaft

siehe **Frauen und Mädchen** (Seite 42)



Schwerhörigkeit

DSB Deutscher Schwerhörigenbund - Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Landesgeschäftsstelle

Lohmühlenweg 21, 25551 Hohenlockstedt

Ambulante Hörberatung kann in der
Geschäftsstelle erfragt werden.

Hans-Jürgen Asmus, Tel. 04826 83 10 | Fax 04826 83 11

E-Mail: info@dsb-lv-sh.com, www.dsb-lv-sh.com



Suchtberatung

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V. Suchtberatung für das südliche Kreisgebiet

in Hohenwestedt, Nortorf, Bordesholm,
Hanerau-Hademarschen, Flintbek, Molfsee

Erstberatung und Informationen bei Abhängigkeitser-
krankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel,
Medien) nach Absprache.

Hinrich Uffen, Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter

Tel. 0173 20 970 35, Fax 04871 40 99 98

E-Mail: suchtberatung-suedkreis@bruecke.org

www.bruecke.org

Beratungscafé Bordesholm

Donnerstag von 8.15 - 9.15 Uhr

Holstenstraße 28, 24582 Bordesholm

Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Beratungscafé Hohenwestedt

Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr
 Billundstraße 6-10, 24594 Hohenwestedt
 Hinrich Uffen, Tel. 0173 20 970 35

Diakonisches Werk Rendsburg-Eckernförde

Unsere sozialen Hilfen stehen allen Bedürftigen zur Verfügung. Suchtberatung und Sekundärprävention
 Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg
 Tel. 04331 69 63 50, Fax 04331 69 63 38
 www.diakonie-rd-eck.de

Suchtberatungsstelle Eckernförde

Beratungszentrum der Diakonie und kirchliche Dienste
 Schleswiger Straße 33, 24340 Eckernförde
 Termine nach telefonischer Vereinbarung unter
 Tel. 04351 89 31 10



22926 Ahrensburg | Große Str. 28-30 | Tel. 04102 99 55 94
www.kibis-stormarn.de

23795 Bad Segeberg | Lübecker Str. 14 | Tel. 04551 3005
www.kis-segeberg.de

24943 Flensburg | Mürwiker Str. 115 | Tel. 0461 86 93 518
www.kibis-flensburg.de

23879 Mölln | Hauptstraße 52 | Tel. 04542 905 92 50
www.info@kibis-rz.de

25746 Heide | Hamburger Straße 73 | Tel. 0481 90 27 90 1
www.selbsthilfe-dithmarschen.de

25813 Husum | Poggenburgstraße 10a | Tel. 04841 800 777
www.kibis-nf.de

25524 Itzehoe | Liliencronstraße 8 | Tel. 04821 600 133
www.kibis-itzehoe.de

24103 Kiel | Lerchenstr. 22 (Hof) | Tel. 0431 67 27 27
www.kibis-kiel.de

23562 Lübeck | Kahlhorststraße 35a | Tel. 0451 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

21502 Geesthacht
Kontakt über KIBIS Mölln

24534 Neumünster | Schützenstr. 14-16 | Tel. 04321 41 91 19
www.selbsthilfe-neumuenster.de

25462 Rellingen | Oberer Ehmschen 53 | Tel. 04101 500 34 90
www.selbsthilfe-pinneberg.de

24768 Rendsburg | Ahlmannstr. 2a | Tel. 04331 13 23 36
www.kibis-rendsburg.de

24211 Schellhorn | Plöner Landstr. 14 | Tel: 04342 90 33 40 20
www.selbsthilfe-ploen.de

24837 Schleswig | Löllfuß 48 | Tel. 04621 2 77 48
www.kibis-sl.de

www.nakos.de

Hier finden Sie eine Auflistung aller bestehenden Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland.

www.selbsthilfe-sh.info

Hier finden Sie alle Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein.

www.schleswigholstein.de/Gesundheit

Beratung und Selbsthilfe in Schleswig-Holstein das Gesundheitsportal der Landesregierung Schleswig-Holstein

www.gkv-selbsthilfoerderung-sh.de

Hier finden Sie Anträge für Krankenkassenförderung in Selbsthilfegruppen.

www.rendsburg.de

Hier finden Sie den sozialen Wegweiser der Stadt Rendsburg: Ein Überblick über Hilfsangebote in Rendsburg und Umgebung.

www.hilfetelefon.de

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ richtet sich an Mädchen und Frauen, die von psychischer, körperlicher oder sexualisierter Gewalt betroffen sind/waren.
Tel. 08000 11 60 16

www.Frauenhaus-Rendsburg.de

Hilfe für Frauen, die Opfer von Gewalt oder von Gewalt bedroht sind.
Tel. 04331 2 27 26, E-Mail: frauenhaus-rd@bruecke.org

www.familienratgeber.de

Überregionale Adressdatenbank und Informationsportal für von Behinderung betroffene Familien und die sie betreuenden Stellen.

www.aok.de/palliativwegweiser

Versorgungs- und Beratungsangebote für schwerstkranken und sterbende Menschen

www.weisser-ring.de

Hilfe für Kriminalitätsoffer
Außenstelle RD/ECK: Tel. 04331 86 89 49

www.profamilia.de

Familienberatungsstelle Rendsburg
Pro Familia, Mühlenstr. 3, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 14 99 34, E-Mail: rendsburg@profamilia.de

.....

Impressum

KIBIS im Kreis Rendsburg-Eckernförde | Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg | www.bruecke.org

Erscheinungsweise: 1 x jährlich | Auflage: 4.000 Exemplare

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen ohne Gewähr erstellt.

Für die Richtigkeit und Vollständigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich. Die KIBIS-Kontaktstelle Rendsburg-Eckernförde wird

von den Krankenkassen und Krankenkassenverbänden der gesetzlichen Krankenversicherung in Schleswig-Holstein, dem Land S-H sowie der Deutschen Rentenversicherung Nord finanziell unterstützt.

Die Förderung der GKV beträgt 61.860 Euro.



Gemeinsam geht halt alles besser.

Selbsthilfe in Schleswig-Holstein



**JETZT UNSERE
APP LADEN!**



Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis
der Selbsthilfekontaktstellen

www.selbsthilfe-sh.de

